

5

La clasificación del funcionamiento, de la discapacidad y de la salud, como marco de referencia de la función motora manual

Diana Mariza Quiguanás López
Julio Cesar Zapata Criollo

El presente documento toma como referencia la Clasificación Internacional del Funcionamiento, de la Discapacidad y de la Salud (CIF), en la evaluación e intervención de la Función Motora Manual.

1. La CIF Clasificación del Funcionamiento, de la Discapacidad y de la Salud

La Clasificación Internacional del Funcionamiento, de la Discapacidad y de la Salud, conocida como CIF. Su objetivo principal es brindar un lenguaje unificado y estandarizado, y un marco conceptual para la descripción de la salud y los estados “relacionados con la salud”. La clasificación define los componentes de la salud y algunos componentes “relacionados con la salud” del “bienestar” (educación, trabajo, etc.) para su descripción y valoración. Por lo tanto, los dominios incluidos en la CIF pueden ser considerados como dominios de salud y dominios “relacionados con la salud”. Estos dominios se describen desde la perspectiva corporal, individual y social a través de dos listados básicos: 1) funciones y estructuras corporales; 2) actividades – participación. Como clasificación, la CIF agrupa sistemáticamente los distintos dominios de una persona en un determinado estado de salud.

El concepto de funcionamiento se puede considerar como un término global, que hace referencia a todas las funciones corporales, actividades y participación; de manera similar, discapacidad engloba las deficiencias, limitaciones en la actividad o restricciones en la participación. La CIF también enumera factores ambientales que interactúan con todos estos “constructos”. En este sentido, permite elaborar un perfil de gran utilidad sobre el funcionamiento, la discapacidad y la salud del individuo en varios dominios.

La CIF pertenece a la “familia” de clasificaciones internacionales desarrolladas por la Organización Mundial de la Salud (OMS) para su aplicación a varios aspectos de la salud. El conjunto de clasificaciones de la OMS proporciona el marco conceptual para codificar un amplio rango de información relacionada con la salud y emplea un lenguaje estandarizado y unificado que posibilita la comunicación sobre la salud y la atención sanitaria entre diferentes disciplinas y ciencias en todo el mundo.

2. Objetivos

La CIF es una clasificación diseñada con un propósito múltiple para ser utilizada en varias disciplinas y diferentes sectores. Sus objetivos específicos se resumen en:

1. Proporcionar una base científica para la comprensión y el estudio de la salud y los estados relacionados con ella, los resultados y los determinantes.
2. Establecer un lenguaje común para describir la salud y los estados relacionados con ella, para mejorar la comunicación entre distintos usuarios, tales como profesionales de la salud, investigadores, diseñadores de políticas sanitarias y la población general, incluyendo a las personas con discapacidades.
3. Permitir la comparación de datos entre países, entre disciplinas sanitarias, entre los servicios, y en diferentes momentos a lo largo del tiempo.
4. Proporcionar un esquema de codificación sistematizado para ser aplicado en los sistemas de información sanitaria.

3. Aplicaciones

La CIF, como clasificación permite estandarizar un lenguaje entre el personal que interviene en los procesos de discapacidad y rehabilitación, entre las cuales tenemos:

1. Como herramienta estadística en la recogida y registro de datos (ej. en encuestas y estudios de población o en sistemas de manejo de información).
2. Como herramienta de investigación para medir resultados, calidad de vida o factores ambientales.
3. Como herramienta clínica en la valoración de necesidades, para homogeneizar tratamientos con condiciones específicas de salud, en la valoración vocacional, en la rehabilitación y en la evaluación de resultados.
4. Como herramienta de política social en la planificación de sistemas de seguridad social, sistemas de compensación, y para diseñar e implementar políticas.
5. Como herramienta educativa para diseño del currículum, y para aumentar la toma de conciencia de la sociedad y para poner en marcha actividades sociales.

La CIF ofrece un marco de referencia conceptual para la información que es aplicable a la atención médica personal, incluyendo la prevención, la promoción de la salud y la mejora de la participación, eliminando o mitigando los obstáculos sociales y promoviendo el desarrollo de soportes sociales y elementos facilitadores.

4. Fundamentos

La CIF organiza la información en dos partes: 1) Funcionamiento y discapacidad, y 2) Factores contextuales:

1. Componentes del funcionamiento y la discapacidad

- El componente cuerpo consta de dos clasificaciones, una para las funciones de los sistemas corporales y otra para las estructuras del cuerpo.
- El componente de actividades y participación cubre el rango completo de dominios que denotan aspectos del funcionamiento, tanto desde una perspectiva individual como social.

2. Factores contextuales

- Los *factores ambientales* ejercen un impacto en todos los componentes del funcionamiento y la discapacidad y están organizados partiendo del entorno más inmediato al individuo y llegando hasta el entorno general.
- Los *factores personales* son un componente de los factores contextuales, pero no están clasificados debido a la gran variabilidad social y cultural asociada con ellos.

La función de la mano es un complejo influenciado por muchos componentes diferentes, tales como componentes sensoriomotores, la cognición, el control postural, la percepción visual, la motivación, etc. Por esto, la presente investigación se fundamentó desde la CIF ya que lo que se pretendía era evaluar la mano como estructura corporal, entendiendo esto como una de las partes anatómicas del cuerpo; donde se evalúa su función concibiéndola como una interacción dinámica entre el estado de salud y los factores ambientales; se interviene basándose en aspectos que se toman desde la CIF para determinar el nivel de participación de los niños, niñas y adolescentes en las actividades de la vida diaria o en actividades deportivas, encontrando cuál es su nivel de función en los diferentes ámbitos, en este caso desde el ámbito deportivo (38).

5. Actividades de participación según la CIF

Según la Clasificación Internacional del Funcionamiento, de la Discapacidad y de la Salud (CIF) Las actividades y la participación se definen como:

1. Actividad: a la realización de una tarea o acción por parte de un individuo.
2. Participación: el acto de involucrarse en una situación vital.

La definición de *participación* conlleva al concepto de *implicación*. Estas definiciones incorporan la idea de tomar parte, ser incluido o participar en algún área de la vida, ser aceptado, o tener acceso a recursos necesarios.

Esto nos lleva a la necesidad de conocer que significado le da la CIF a las limitaciones en la actividad y la restricción en la participación ya que por medio de ellas se puede determinar un perfil para cada individuo.

1. Limitaciones en la actividad: dificultades que una persona puede tener en el desempeño/realización de las actividades.
2. Restricciones en la participación: problemas que una persona puede experimentar al involucrarse en situaciones vitales (38).

6. Funciones corporales

6.1. Funciones neuromusculoesqueléticas y relacionadas con el movimiento de la mano

Entre las funciones relacionadas con el movimiento la CIF, incluye aquellas Funciones relacionadas con la movilidad de una o varias articulaciones vertebrales, hombro, codo, muñeca, cadera, rodilla, tobillo, pequeñas articulaciones de las manos y de los pies; movilidad generalizada de las articulaciones; deficiencias tales como hipermovilidad articular, rigidez articular, hombro “congelado”, artritis.

Las cuales presentan codificación según la CIF, se mencionan a continuación las relacionadas con el movimiento de la mano. (Figs. 5.1, 5.2, 5.3)

b7100 Código de la CIF. Movilidad de una sola articulación

Funciones relacionadas con la amplitud y la suavidad de movimiento de una articulación.

b7101 Código de la CIF. Movilidad de varias articulaciones

Funciones relacionadas con la amplitud y la suavidad de movimiento de más de una articulación.

b7102 Código de la CIF. Movilidad generalizada de las articulaciones
Funciones relacionadas con la amplitud y la suavidad de movimiento de las articulaciones de todo el cuerpo.

Figura 1. Funciones de las articulaciones y los huesos



Fuente. Version en español de la
Librería Ilustrada de la CIF
ICF illustration Library
International Classification of
Functioning Disability and Health

Figura 2. (b710) Código de la CIF Para determinar funciones relacionadas con la movilidad de las articulaciones



Fuente. Version en español de la
Librería Ilustrada de la CIF
ICF illustration Library
International Classification of
Functioning Disability and Health

Figura 3. (b720) Código de la CIF Funciones relacionadas con la movilidad de los huesos



Fuente. Version en español de la Librería Ilustrada de la CIF
ICF illustration Library
International Classification of Functioning Disability and Health

Figura 3 Funciones relacionadas con la amplitud y la suavidad de movimiento de grupos específicos de huesos, tales como la escápula, la pelvis, los huesos carpianos y tarsianos, la cual incluye:

b7202 Código de la CIF. Movilidad de los huesos carpianos

6.1.1. Funciones musculares

Las Funciones relacionadas con la fuerza generada por la contracción de un músculo o grupo de músculos, incluye según la CIF:

b7300 Código de la CIF. Fuerza de músculos aislados o de grupos de músculos

Funciones relacionadas con la fuerza generada por la contracción de músculos específicos y aislados o de grupos de músculos. (Fig. 4) Incluye: Deficiencias tales como debilidad de pequeños músculos de los pies y las manos.

b7301 Código de la CIF. Fuerza de los músculos de una extremidad

Funciones relacionadas con la fuerza generada por la contracción de músculos y grupos de músculos de una pierna o brazo.

Incluye:

Deficiencias tales como la monoparesia y monoplejía.

b740 Código de la CIF. Funciones relacionadas con la resistencia muscular

Funciones relacionadas con el mantenimiento de la contracción muscular durante un determinado periodo de tiempo.

Incluye:

Funciones asociadas con el mantenimiento de la contracción de músculos aislados y grupos de músculos de todos los músculos del cuerpo; deficiencias tales como en la miastenia grave.

b7400 Código de la CIF. Resistencia de músculos aislados

Funciones relacionadas con el mantenimiento de la contracción de músculos aislados durante un determinado periodo de tiempo.

b7401 Código de la CIF. Resistencia de grupos de músculos

Funciones relacionadas con el mantenimiento de la contracción de grupos de músculos aislados, durante un determinado periodo de tiempo.

Incluye:

Deficiencias asociadas con monoparesia, monoplejía, hemiparesia y hemiplejía, paraparesia y paraplejía

b7402 Código de la CIF. Resistencia de todos los músculos del cuerpo

Funciones relacionadas con el mantenimiento de la contracción de todos los músculos del cuerpo, durante un determinado periodo de tiempo.

Incluye:

Deficiencias asociadas con tetraparesia, tetraplejía, paresia y parálisis general (39).

Figura 4. (b730) Código de la CIF Funciones relacionadas con la fuerza muscular



Fuente. Version en español de la
Librería Ilustrada de la CIF
ICF illustration Library
International Classification of
Functioning Disability and Health

7. Estructuras relacionadas con el movimiento de mano

La CIF, establece estructuras relacionadas con el movimiento de la mano, claves para la ejecución de actividades de la vida diaria, entre las cuales tenemos:

- s730 **Código de la CIF** Estructura de la extremidad superior
- s7302 **Código de la CIF** Estructura de la mano
- s73020 **Código de la CIF** Huesos de la mano
- s73021 **Código de la CIF** Articulaciones de la mano y de los dedos
- s73022 **Código de la CIF** Músculos de la mano
- s73023 **Código de la CIF** Ligamento y fascias de la mano
- s73028 **Código de la CIF** Estructura de la mano, otra especificada
- s73029 **Código de la CIF** Estructura de la mano, no especificada

8. Actividades y participación que incluyen la mano

La CIF, establece actividades relacionadas con el movimiento de la mano, claves para la ejecución de actividades de la vida diaria, entre las cuales tenemos: (Figs. 5, 6, 7, 8, 9)

8.1. Movilidad

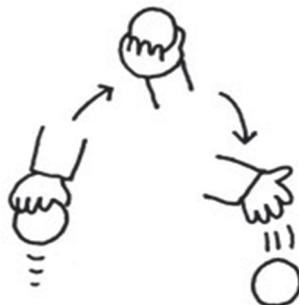
Llevar, mover, y usar objetos

d440 Código de la CIF. uso fino de la mano

Realizar acciones coordinadas relacionadas con manejar, recoger, manipular y soltar objetos, utilizando la mano y los dedos incluyendo el pulgar, tales como coger monedas de una mesa, o girar el mando de sintonía de una radio o el pomo de una puerta. Incluye:

Recoger, manipular y soltar.

*Figura 5. (b440) Código de la CIF
Uso fino de la mano*



Fuente. Version en español de la
Librería Ilustrada de la CIF
ICF illustration Library
International Classification of
Functioning Disability and Health

d4400 Código de la CIF. Recoger objetos

Recoger o levantar un objeto pequeño con las manos y los dedos, como por ejemplo recoger un lápiz.

Figura 6. (b4400) Código de la CIF Recoger objetos



Fuente. Version en español de la
Librería Ilustrada de la CIF
ICF illustration Library
International Classification of
Functioning Disability and Health

d4401 Código de la CIF Agarrar

Utilizar una o ambas manos para sujetar o sostener un objeto, como por ejemplo agarrar una herramienta o el pomo de la puerta.

Figura 7. (b4401) Código de la CIF Agarrar



Fuente. Version en español de la
Librería Ilustrada de la CIF
ICF illustration Library
International Classification of
Functioning Disability and Health

(d4402) Código de la CIF Manipular

Utilizar los dedos y las manos para controlar, dirigir o guiar un objeto, como ocurre al manipular monedas u otros objetos pequeños.

Figura 8. (b4402) Código de la CIF Manipular



Fuente. Version en español de la
Librería Ilustrada de la CIF
ICF illustration Library
International Classification of
Functioning Disability and Health

d4403 Código de la CIF Soltar

Utilizar los dedos y las manos para soltar o dejar caer un objeto, de manera que caiga o cambie de posición, como ocurre al dejar caer un objeto o una prenda de vestir.

Figura 9. (b4403) Código de la CIF Soltar



Fuente. Version en español de la Librería
Ilustrada de la CIF
ICF illustration Library
International Classification of Functioning
Disability and Health