

PATRÓN FUNCIONAL 8: ROL- RELACIONES

Functional Pattern 8: Role-Relationships

Yamileth Mancilla Gallego

<https://orcid.org/0000-0001-6455-1424>

Universidad

Santiago de Cali

Cali, Colombia

Angie Tatiana Velasco Mejía

<https://orcid.org/0000-0003-1987-2258>

Universidad Santiago de Cali

Cali, Colombia

Resumen

Las relaciones establecidas por las personas a nivel familiar o social contribuyen al bienestar emocional y mental, favorecen los procesos de adaptación y son fundamentales en desarrollar en la persona capacidades, y favorecen el proceso de socialización. Este patrón funcional valora las conexiones entre las personas, los grupos de personas, la dinámica familiar, social y laboral.

Palabras clave: Relaciones Familiares, Salud de la Familia, Socialización.

Cita este capítulo

Mancilla Gallego Y, Velasco Mejía AT. Patrón funcional 8: rol-relaciones. En: Rivera Romero V, Villegas Arenas D, editoras científicas. *Manual de valoración de enfermería según patrones funcionales de salud de Marjory Gordon: fundamentos básicos*. Cali: Editorial Universidad Santiago de Cali; 2026. p. 167-171.

Abstract

The relationships established by people at the family or social level contribute to emotional and mental wellbeing, favor adaptation processes and are fundamental in developing the person's capabilities and favor the socialization process. This functional pattern values the connections between people, groups of people, family, social and work dynamics.

Keyword: Family Relations, Family Health, Socialization.

Definición

Evalúa las relaciones de las personas con los demás, la percepción de los roles más importantes, el papel que ocupan en la familia y en la sociedad, las responsabilidades en su situación actual y la satisfacción o alteraciones en: familia, trabajo, relaciones sociales (1).

Valoración del Patrón Funcional

Anamnesis

Lo que refiere la persona en aspectos como (2):

Relaciones: persona con las que convive, lugar que ocupa, relaciones familiares, relaciones sociales y laborales.

Rol Familiar: persona significativa, carencias afectivas, dificultad en la tarea de cuidador, percepción de apoyo insuficiente, violencia doméstica, abuso.

Duelo: características en la conducta.

Observación sistemática

En la observación el enfermero valora Apgar familiar, persona significativa, duelo disfuncional, tristeza, expresiones de culpa. Realiza genograma, Familiograma, ecomapa interno y externo, mapa ambiental interno y externo.

Escalas de valoración sugeridas

- Escala del cargador de Zarit
- Apgar familiar
- Cuestionario MOS de apoyo social
- Test de relaciones interpersonales.
- Resultado del Patrón (3):
- El patrón está alterado cuando:
 - Aislamiento social, alteración en las relaciones familiares y laborales, patrón familiar disfuncional.
 - Alteración de los roles familiares, no tiene persona significativa, insatisfacción del rol.
 - Conductas inefectivas de duelo. Violencia doméstica. Abusos,
 - No cuenta con soporte familiar, de amigos, de trabajo o del estudio.

Recomendaciones para el resultado de la valoración del patrón

Valorar APGAR familiar: se considera disfuncional con puntajes por debajo de 17 puntos (4).

Las expresiones de culpa, de tristeza, deben ser consideradas, configuran alteración del patrón y requieren vigilancia ya que pueden tener efecto en el bienestar mental y emocional (5).

Guía de Valoración: Patrón Funcional Rol - Relaciones

Anamnesis – Datos Subjetivos

Relaciones

| | | | | | |
|---------------------------------------|--|-------------------------------|--|-----------------------------|--|
| Número de personas con la que convive | | Lugar que ocupa en la familia | | Conflicto familiar | |
| Relación con los familiares | | Convive con | | Apoyo familiar insuficiente | |
| Tiene amigos | | Se siente bien con los amigos | | Se siente parte de un grupo | |

Rol familiar

| | | | | | |
|---|--|------------------|--|---|--|
| Rol familiar (madre, padre, hijo etc.) | | Cuida de alguien | | Depende de alguien | |
| Alteración de la función del rol familiar | | Cambio en el rol | | La familia depende de él para el sustento | |

Problemas

| | | | | | |
|---------------------------------|--|-----------------------------------|--|----------------------------------|--|
| Problemas en la relación social | | Problemas en la relación familiar | | Problemas en la relación laboral | |
|---------------------------------|--|-----------------------------------|--|----------------------------------|--|

Conductas de duelo

| | | | | | |
|-----------------------|--|--------------------|--|---------------------|--|
| Conductas inefectivas | | Expresión de culpa | | Tristeza prolongada | |
| Negación de pérdida | | | | | |

Observación sistemática - Datos del examen

| | | | | | |
|-----------------|--|-----------------------|--|-----------------|--|
| Apgar familiar | | Persona significativa | | Duelo funcional | |
| Persona aislada | | | | | |

Referencias bibliográficas

1. Gordon M. Nursing Diagnosis: Process and application. 3rd ed. St. Louis: Mosby; 1994.
2. Alvarez Suarez JL, del Castillo Arévalo F, Fernández Fidalgo D, Muñoz Meléndez M. Manual de Valoración de Patrones Funcionales [Internet]. Servicio de Salud del Principado de Asturias; 2010. Disponible en: <https://www.uv.mx/personal/gralopez/files/2016/02/MANUAL-VALORACION-NOV-2010.pdf>
3. Arroyo-Lucas S, Vásquez-Cruz R, Martínez-Becerril M, Nájera-Ortiz MP. Patrones funcionales: una experiencia en el camino de la construcción de conocimiento. Rev Mex Enf. 2018; 6:97-102. Disponible en: <https://www.incmnsz.mx/2018/RevistaEnfermeria/RevistaEnfermeria-2018-3.pdf>
4. Suarez Cuba MA, Alcalá Espinoza M. APGAR FAMILIAR: UNA HERRAMIENTA PARA DETECTAR DISFUNCIÓN FAMILIAR. Rev Méd La Paz [Internet]. 2014;20(1):53-57. Disponible en: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-89582014000100010&lng=es
5. De Salud Psicólogos. El sentimiento de culpa [Internet]. Málaga, España. Disponible en: <https://desaludpsicologos.es/problemas/problemas-de-autoestima/sentimientos-de-culpa/#:~:text=Sin%20embargo%2C%20cuando%20la%20culpa,la%20ansiedad%20y%20la%20depresi%C3%B3n.>

