

# PATRÓN FUNCIONAL 7: AUTOPERCEPCIÓN-AUTOCONCEPTO

*Functional Pattern 7: Self-Perception-Self-Concept*

**Hugo Santamaría Jaramillo**

<https://orcid.org/0009-0004-6948-1399>

Universidad Santiago de Cali

Cali, Colombia

**Angie Tatiana Velasco Mejía**

<https://orcid.org/0000-0003-1987-2258>

Universidad Santiago de Cali

Cali, Colombia

## **Resumen**

La forma como la persona se ve y se valora, está relacionado con las percepciones y actitudes hacia sí mismo con relación a las habilidades, la imagen corporal y la identidad.

Explica cómo una persona se siente consigo misma, cómo valora su propio estado de ánimo, su cuerpo y sentimientos, relacionado con el patrón de comunicación verbal y no verbal.

**Palabras clave:** Imagen Corporal, Reconocimiento de Identidad, Autoimagen, Comunicación

### *Cita este capítulo*

Santamaría Jaramillo H, Velasco Mejía AT. Patrón funcional 7: Autopercepción-autoconcepto. En: Rivera Romero V, Villegas Arenas D, editoras científicas. *Manual de valoración de enfermería según patrones funcionales de salud de Marjory Gordon: fundamentos básicos*. Cali: Editorial Universidad Santiago de Cali; 2026. p. 161-165.

## **Abstract**

*How the person sees and values him/herself is related to perceptions and attitudes towards self in relation to abilities, body image and identity.*

*Describes patterns of self-concept and mood perception Attitude of the person towards self and self-worth. Body image and emotional pattern. Nonverbal communication patterns: body posture and movement, eye contact. Verbal communication pattern.*

**Keyword:** Body Image, Identity Recognition, Self Concept, Communication.

## **Definición**

Relacionado con Autoconcepto y percepciones de uno mismo. Actitudes acerca de uno mismo. Percepción de las capacidades cognitivas, afectivas o físicas. Imagen corporal, social. Identidad. Sentido general de valía. Patrón emocional. Patrón de postura corporal y movimiento Contacto visual, Patrones de voz y conversación (1).

## **Valoración del Patrón Funcional**

### **Anamnesis**

Lo que refiere la persona en aspectos como:

Problemas consigo mismo: imagen corporal, postura, rasgos personales, percepción de las capacidades cognitivas, afectivas o físicas, sentido general de valía

Otros problemas: la persona refiere rechazos, cambios en autoestima, alteración del ambiente familiar.

### **Observación sistemática**

En la observación la enfermera valora imagen corporal y movimientos postura, patrón de voz, patrón de movimiento (examen mental), contacto visual y conversación (2), (3).

## **Escalas de valoración sugeridas**

- Escala de depresión geriátrica de Yesavage - Cuestionario para identificar depresión en el adulto mayor de 65 años.
- Escala de Ansiedad y Depresión de Goldberg (GADS) –
- Test/adicción a la anorexia y a la bulimia: Calcula la severidad de la anorexia y la bulimia.

## **Resultado del patrón**

El patrón está alterado cuando:

La expresión de la persona mantiene claves verbales pesimistas, contacto visual escaso, disminución de la verbalización, alteración de la imagen corporal, sentimientos negativos sobre su propio cuerpo, pasividad, conductas disfuncionales, cambios en el estado de ánimo, deterioro de la valía.

## **Recomendaciones para el resultado de la valoración del patrón**

Los datos del examen, la observación permanente facilita la identificar si el patrón está alterado.

Problemas de Conducta: Irritabilidad, angustia y agitación, sugieren patrón alterado, en conducta indecisa, confusión o déficit de atención, se sugiere patrón en riesgo

La presencia de ansiedad, depresión o percepción de baja autoestima sugiere patrón alterado. Rechazos, fracasos, disfunción familiar, dificultad de concentración, sugieren patrón en riesgo (4).

## Guía de Valoración: Patrón Funcional Autopercepción. Autoconcepto

### Anamnesis – Datos Subjetivos

#### Problemas consigo mismo

Imagen corporal Cómo se ve		Postura corporal		Patrón de voz	
Rasgos personales adecuados		Contacto visual		Asertivo	
Nervioso		¿Se siente querido?		¿Cambios frecuentes de estado de ánimo	

#### Otros problemas

Fracasos, rechazos		Ambiente familiar desfavorable		Carencias afectivas	
Autoestima		Dificultad en la concentración		Ansiedad, depresión	
Dificultad para relajarse		Apatía		temor	

#### Observación sistemática - Datos del examen

Imagen corporal		Postura corporal		Patrón de voz	
Rasgos personales adecuados		Contacto visual		Asertivo	
Nervioso		¿Se siente querido?		¿Cambios frecuentes de estado de ánimo	

## Referencias bibliográfica

1. Gordon M. Nursing Diagnosis: Process and application. 3rd ed. St. Louis: Mosby; 1994.
2. Bolívar López JM, Rojas Velásquez F. De la autopercepción y los estilos de aprendizaje como factores asociados al rendimiento. RED Rev Educ Distancia [Internet]. 2014;44:60-72. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/547/54732570001.pdf>
3. Cazalla Luna N, Molero D. Revisión teórica sobre el autoconcepto y su importancia en la adolescencia. REID - Rev Electrónica Investig Docencia [Internet]. 2013;10 Disponible en: <https://revistaselectronicas.ujaen.es/index.php/reid/article/download/991/818/0>
4. Arroyo-Lucas S, Vásquez-Cruz R, Martínez-Becerril M, Nájera-Ortiz MP. Patrones funcionales: una experiencia en el camino de la construcción de conocimiento. Rev Mex Enf. 2018; 6:97-102. Disponible en: <https://www.incmnsz.mx/2018/RevistaEnfermeria/RevistaEnfermeria-2018-3.pdf>

