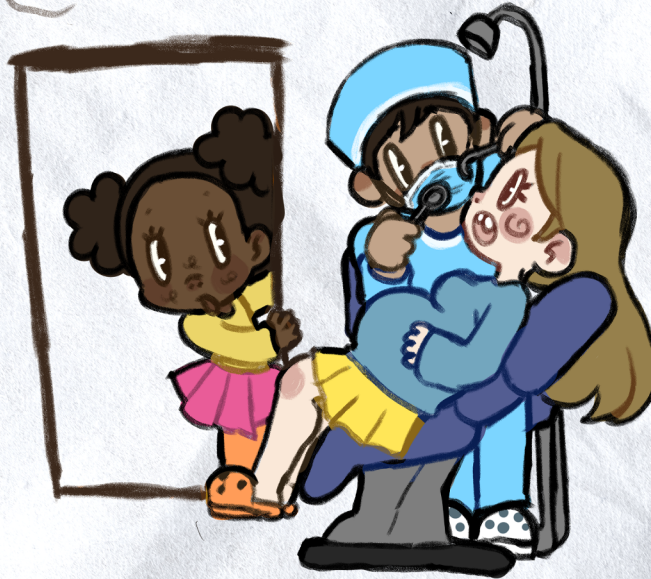


¡DIENTECITOS!



Autoras:
Gladys Zamudio Tobar
Mónica Espinosa Pérez
Farah Petro Mejía



SALUDABLES

Salud bucal temprana

Dientecitos saludables: salud bucal temprana / Mónica María Espinosa Pérez, Farah Petro, Gladys Zamudio Tobar -- Santiago de Cali: Universidad Santiago de Cali, Sello Editorial, 2024.

32 páginas: ilustraciones; 24 cm.
Incluye imágenes.

ISBN: 978-628-7770-01-0 **ISBN digital:** 978-628-7770-02-7

1. Salud bucal temprana I. Mónica María Espinosa Pérez II. Farah Petro III. Gladys Zamudio Tobar. Universidad Santiago de Cali. Facultad de Salud

LC WU113

LC-CaUSC
JRGB/2024



EDITORIAL

Dientecitos Saludables. Salud bucal temprana.

© Universidad Santiago de Cali.

© **Autoras:** Gladys Zamudio Tobar, Mónica Espinosa Pérez y Farah Petro Mejía.

Edición 50 ejemplares.
Cali, Colombia - 2024.

Comité Editorial Universidad Santiago de Cali Editorial Committee Universidad Santiago de Cali

Claudia Liliana Zúñiga Cañón
Alexander Luna Nieto
Jonathan Steven Pelegrín Ramírez
Doris Lilia Andrade Agudelo
Odín Ávila Rojas
Iván Darío Ruiz Hidalgo
Héctor Manuel Cuevas Arenas
Florencio Arias Coronel
Jhonny Carpediem Gómez

Proceso de arbitraje doble ciego:
“Double blind” peer-review.

Recepción/Submission:
Junio (June) de 2024.

**Revisión de contenidos Comité Editorial /
Content review Editorial Committee:**
Julio (July) de 2024.

**Correcciones de autor /
Improved version submission:**
Agosto (August) de 2024.

Aprobación/Acceptance:
Agosto (August) 2024.



La editorial de la Universidad Santiago de Cali se adhiere a la filosofía de acceso abierto. Este libro está licenciado bajo los términos de la Atribución 4.0 de Creative Commons (<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>), que permite el uso, el intercambio, adaptación, distribución y reproducción en cualquier medio o formato, siempre y cuando se dé crédito al autor o autores originales y a la fuente <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

Cómo citar / How to cite

Zamudio Tobar, G.; Espinosa Pérez, M. y Petro Mejía, F. (2024). *Dientecitos Saludables. Salud bucal temprana*. Cali, Colombia: Editorial Universidad Santiago de Cali.

INTRODUCCIÓN

Esta es una cartilla para niñas y niños. Por supuesto, sus madres, padres, profesoras, profesores y/o cuidadoras y cuidadores, la leerán con ustedes para explicar algunas situaciones aquí presentes.

La hemos elaborado, basándonos en hechos reales que pocas personas se detienen a observar.

Por ejemplo,

¿por qué las mujeres embarazadas deben visitar al odontólogo? Y ¿por qué al nacer sus bebés, deben llevarlos al odontopediatra?

Queremos resaltar cómo un buen control y cuidado de toda la boca, incluyendo los dientes, genera beneficios en todo el cuerpo humano.

Esta es la primera cartilla de una serie dedicada a los cuidados de la salud bucal, en diferentes etapas de la vida.

En esta ocasión, nos centramos en el embarazo y la infancia.











¡si!

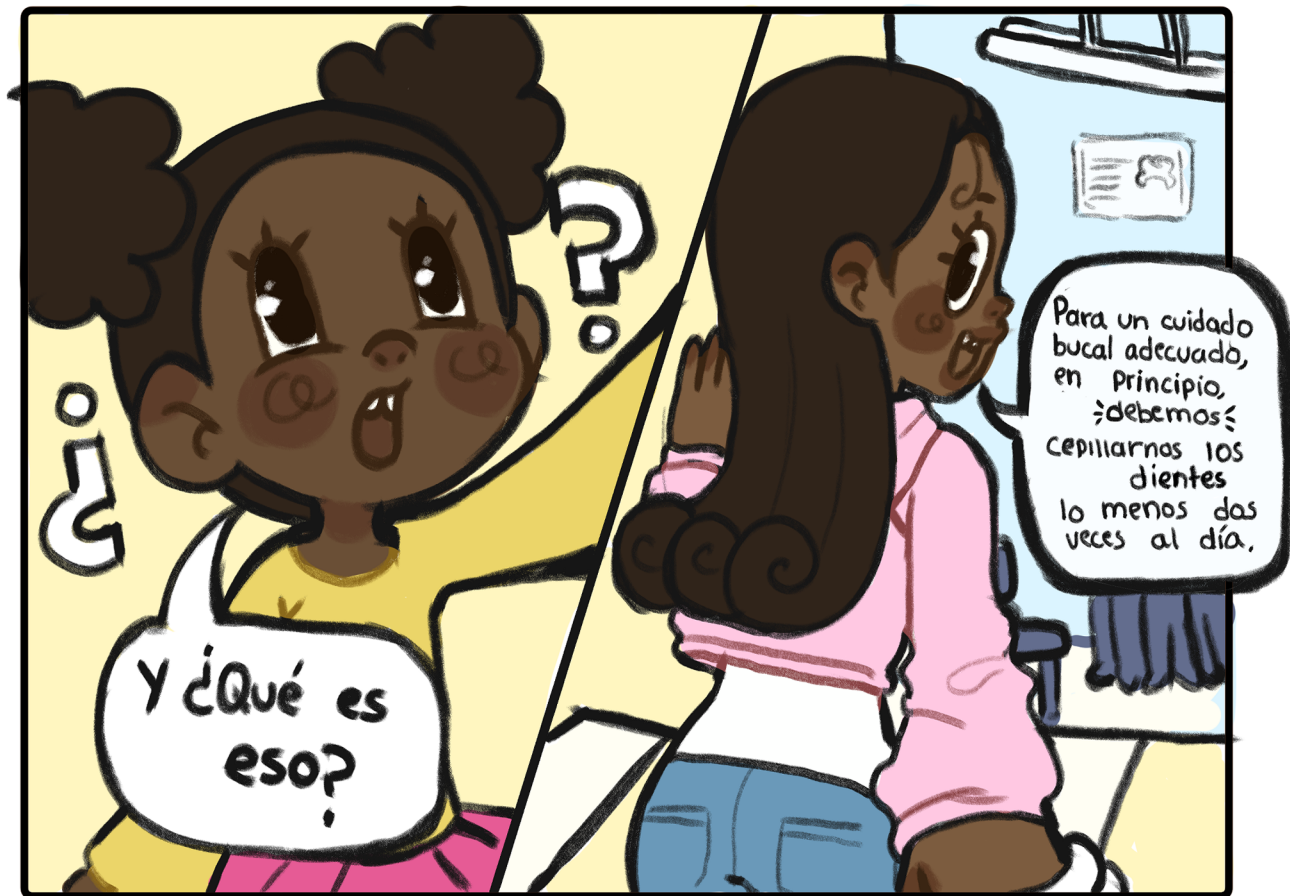
O-don-to-pe-dia-tra



⇒ ¡O dontopediatra! ⇐



EL Odontopediatra
dijo que debemos
estar atentas al
cuidado dental.







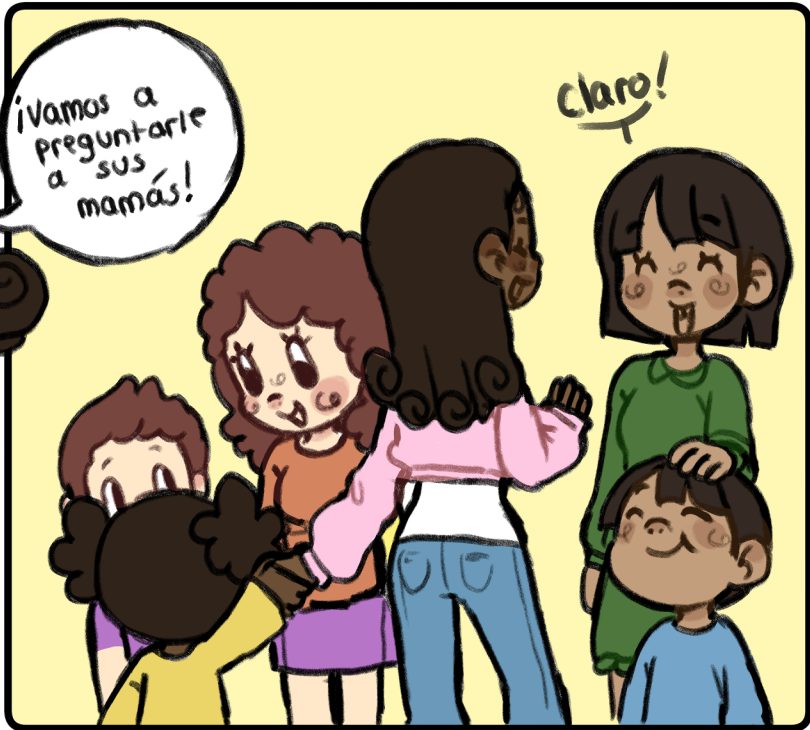




¡Tus amigos del colegio también vinieron a cuidar sus dientes!

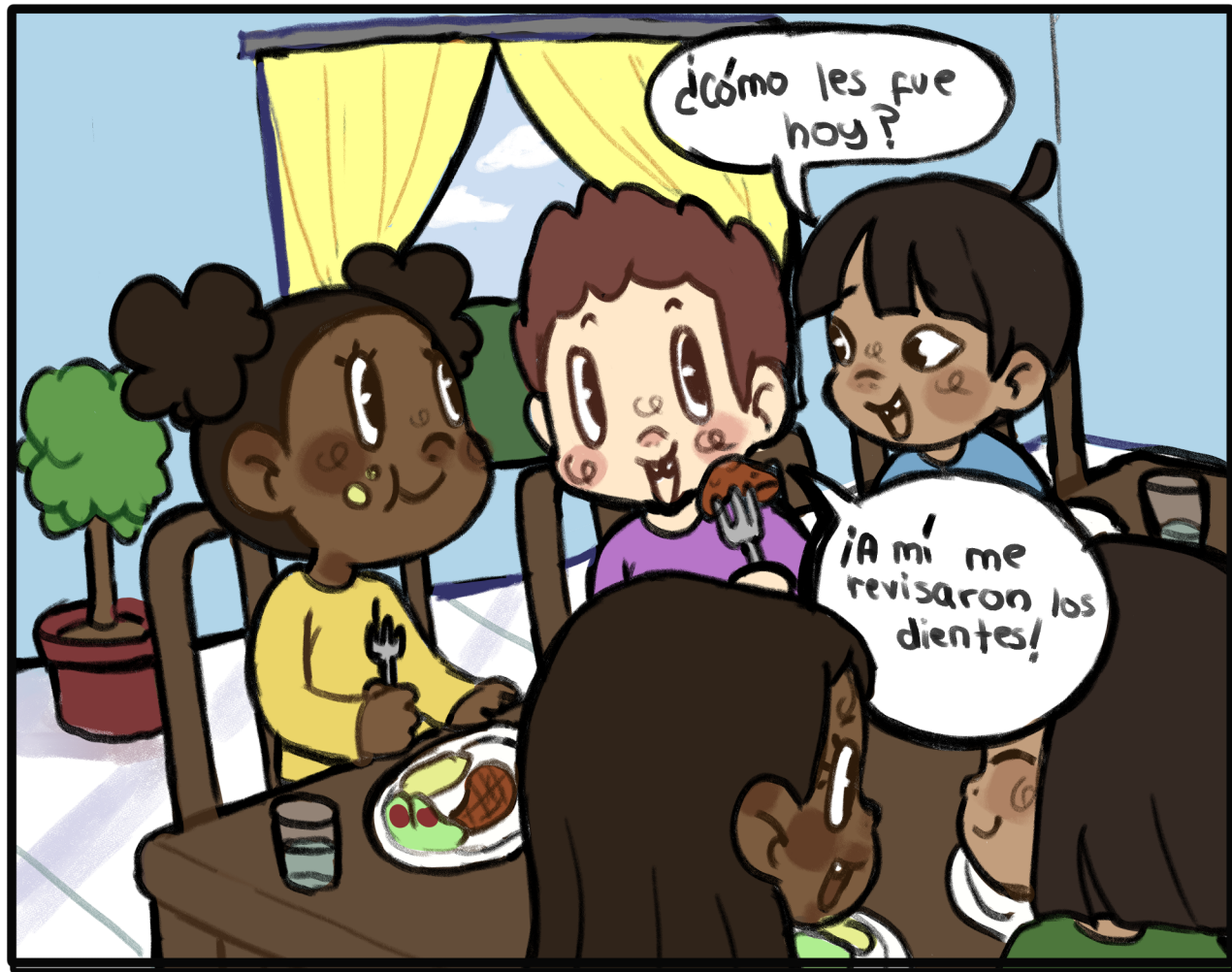


¡vamos a preguntarle a sus mamás!



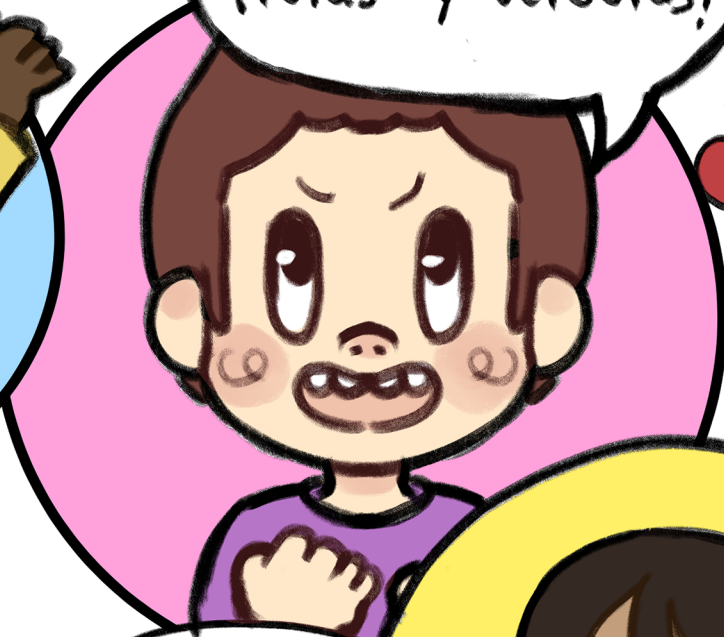
claro!

¡vamos todos juntos!





¡A mí me dijeron
que debo
comer bien!



¡sí, comer más
frutas y verduras!



¡y menos
dulces!





¿Mami, la mujer de panza grande también debe comer de ese modo?




¡Sí! es súper importante, ella come por dos!





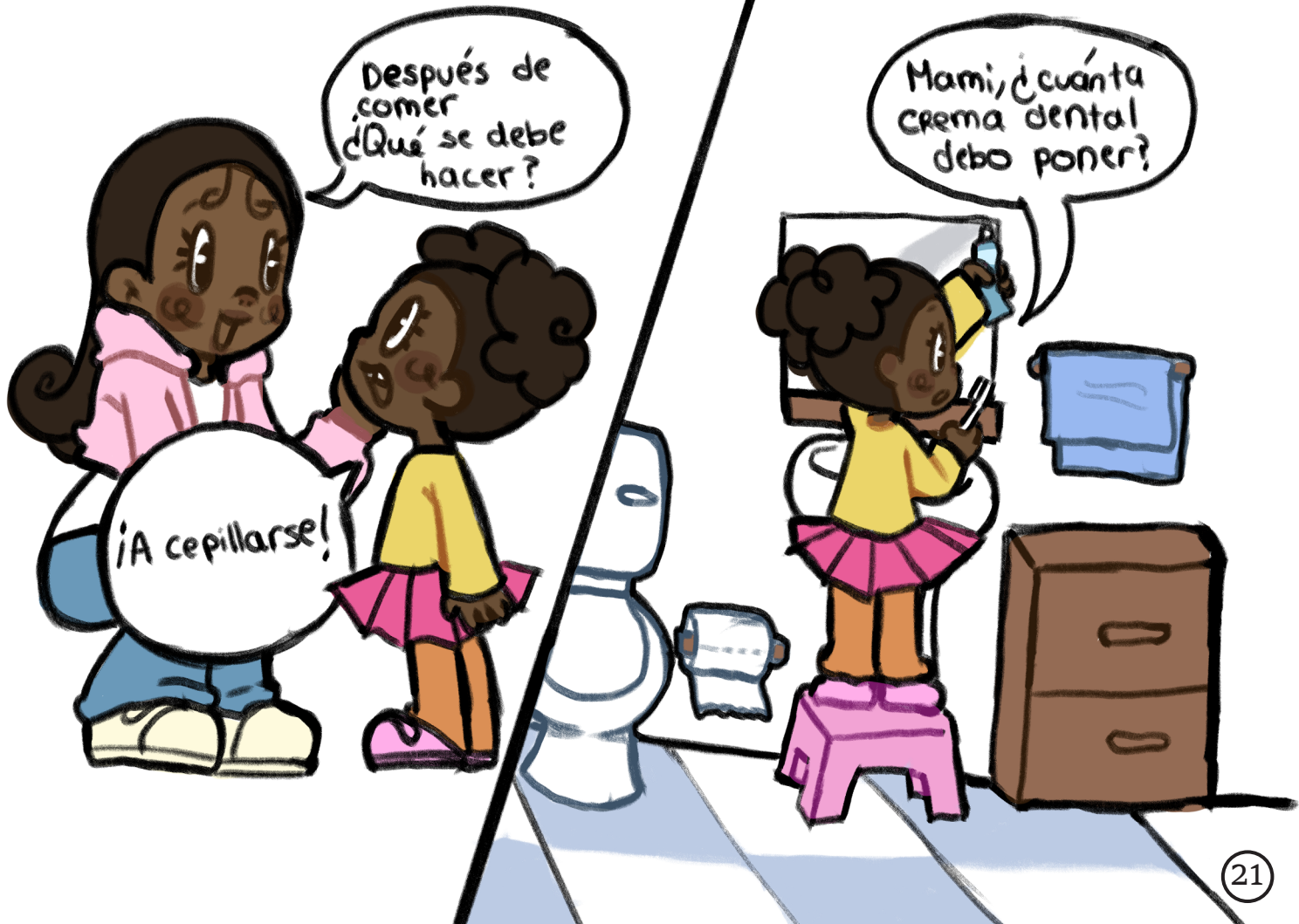
Si ella cuida su
alimentación, cuida al
bebé.

¡Así sus órganos,
huesitos y dientes
se desarrollan
CORRECTAMENTE!



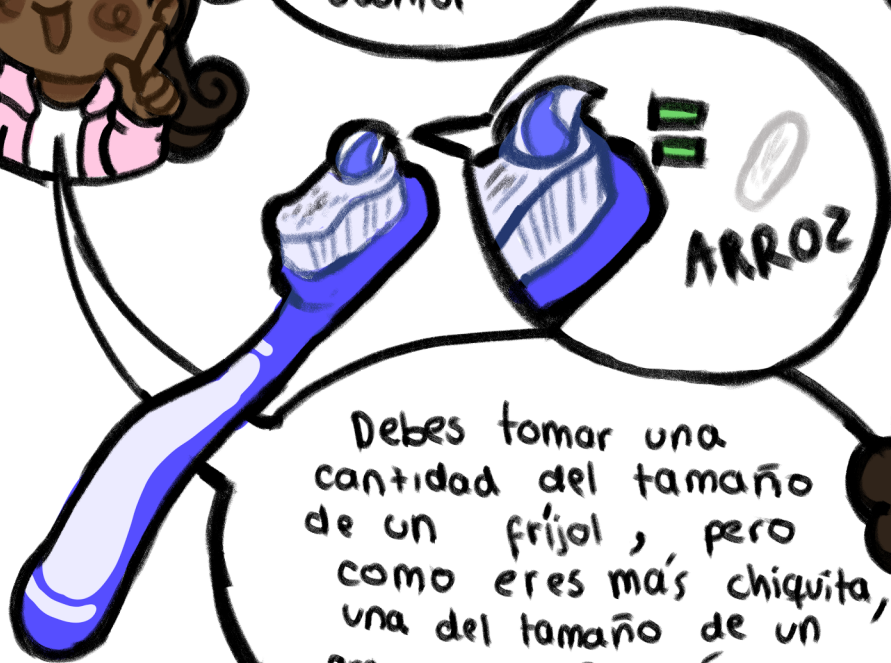
¡Chao, chicos!

¡Nos vemos
en el
colegio!





¡ya te lo había dicho el odontopediatra!



Debes tomar una cantidad del tamaño de un frijol, pero como eres más chiquita, una del tamaño de un grano de arroz será suficiente.



El cepillado debe durar mínimo **2** minutos.



¡Cepilla, por fuera,
por dentro y de lado!



¡NO olvides
hacer movimientos
circulares!

¡Listo, dientes limpios!





Mami,
¿Que pasa
si se me
olvida?

¡Recuerda que
en tu boca viven
muchas bacterias!

¡Si no te cepillas se
comerán tus dientes!



por eso dejan huecos, esas son las caries!



¡JA, JA, sí!



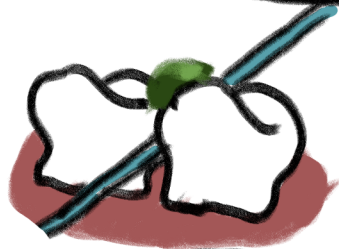
Nam



y eso va enfermado el diente



¡y debes usar
hilo dental, para
limpiar la comida
que queda entre
tus dientes!



¡No lo
olvidar, mamita!



¡Colorín, colorado, estos dienteitos



se han cuidado!

AUTORAS

¿Quiénes somos?

Mónica María Espinosa Pérez. Odontóloga Pediatra, Docente de la Universidad Santiago de Cali, Facultad de Salud.

Consciente de su misión en esta sociedad, soñó esta cartilla y se inspiró en su deseo de contribuir a la felicidad y salud de las niñas y niños de Cali y el Valle.

<https://orcid.org/0000-0003-3426-3776>



Farah Petro. Estudiante de Derecho de la Universidad Santiago de Cali, artista digital especialista en 2D; forma parte del semillero del Grupo de Investigación Ciencias del Lenguaje “Lenguajes Di-versos”.

<https://orcid.org/0009-0000-2126-1339>



Gladys Zamudio Tobar. Licenciada en Literatura y Magíster en Lingüística.

Es docente de la Universidad Santiago de Cali, Facultad de Educación, y líder del Grupo Ciencias del Lenguaje.

<https://orcid.org/0000-0002-8172-2819>





Referencias bibliográficas

Bordoni N., Escobar A. 2010. Odontología Pediátrica. 1ºEdición. Buenos Aires. Médica Panamericana.

Figuereido,L.,2000. Odontología para el Bebé. 1ºEdición. São Paulo. Editora Artes Médicas.

www.acop.com.co



Universidad Santiago de Cali
Publicaciones / Editorial USC
Bloque 7 - Piso 5
Calle 5 No. 62 - 00
Tel: (57+) (2+) 518 3000
Ext. 323 - 324 - 414
editor@usc.edu.co
publica@usc.edu.co
Cali, Valle del Cauca
Colombia

Diseño y diagramación
Design and layout by
Farah Petro Mejía
farah.petrooo@usc.edu.co

Impreso en el mes de noviembre.
Se imprimieron 50 ejemplares en los
Talleres de SAMAVA EDICIONES E.U.
Popayán-Colombia
Tel: (57+) 313 661 9756
2024

Fue publicado por la Facultad de Educación y
Salud de la Universidad Santiago de Cali.





Esta propuesta plasmada en la Cartilla pretende orientar y educar en Salud Bucal.

Siempre surgen inquietudes sobre el momento de consultar por primera vez al Odontopediatra y el desconocimiento lleva a que no sepan cómo actuar ante una novedad en boca.

A través de las edades, van cambiando las necesidades del paciente y lo que debe importar es la prevención.

Estamos acostumbrados a actuar cuando ya el problema está y a no consultar periódicamente para aprender a prevenir.

La propuesta no es solo este ejemplar, habrá más en el recorrido con personajes en edades diversas.

