

Los patojos o payaneses somos reconocidos en todo el país como «mecateros». Gustamos del mecato, ese refrigerio que suele ser dulce y que consumimos no tanto por hambre, sino por placer, compartir o por costumbre. Comemos mecato en el transcurso de la mañana y/o la tarde, en los entretiempos del desayuno, el almuerzo y la comida; es parte de nuestra identidad. En consecuencia, esta dulce tradición de Popayán forma parte de nuestro patrimonio gastronómico y cultural.

Este libro resume el diagnóstico para determinar procesos futuros que permitan encaminar un fortalecimiento de los productores de dulces tradicionales en Popayán, que son parte integral de la historia de la ciudad y su patrimonio gastronómico. El estudio se llevó a cabo en el marco del proyecto de investigación «Estrategias para la valorización de los dulces tradicionales de Popayán», formulado y ejecutado por la Universidad del Cauca a través de los grupos de investigación Tull, GIT y Systemico, y financiado por el Ministerio de Ciencia, Tecnología e Innovación de Colombia –MinCiencias– mediante la convocatoria 808 – 2018.



Amanda Lucía Fernández Pérez · José Fernando Grass Ramírez · Ana María Sicard Ayala

# Estrategias para el rescate y la Valorización

## de los dulces tradicionales de Popayán

Estrategias para el rescate y la Valorización  
de los dulces tradicionales de Popayán

