

# INTRODUCCIÓN

Este es un libro de psicología de la salud centrado en pensar el rol de interventor que puede asumir un psicólogo con personas que padecen problemáticas orgánicas con requerimientos de asistencia médica, principalmente en instituciones hospitalarias. El libro parte del supuesto general de que la inclusión de la figura del psicólogo en el sistema institucional sanitario del país es un logro que no termina de concretarse. Situaciones como la baja, irregular o nula contratación de psicólogos en unidades de atención hospitalaria del país que requieren indiscutiblemente la participación de un profesional de la psicología como en pediatría, trauma, cirugías, urgencias, cáncer, ginecología, entre otras unidades, la frecuente reducción del campo de acción profesional del psicólogo en los hospitales, clínicas y centros de salud a los espacios de consulta externa para intervenir pacientes ya egresados de hospitalización, la poca participación e inclusión de psicólogos en comités asesores de políticas de salud pública y en equipos ejecutores de planes corporativos de mejora de la atención institucional, la habitual supeditación de la intervención del psicólogo a un paciente interno en un medio hospitalario a la autorización o remisión del médico de turno de la unidad, y la poca formalización y evaluación de los protocolos de atención psicológica en la unidades de salud donde la presencia del psicólogo es constante, todas esas situaciones lo que vienen a indicar es que en los entornos de la sanidad pública los psicólogos todavía no tienen claramente reconocido un lugar indiscutible y vital.

En el texto se presentan distintas experiencias de intervención psicológica y de análisis de las problemáticas psicológicas de pacientes con perfiles variopintos como el paciente quemado, el paciente con trasplante hepático, el paciente con enfermedad crónica, y el paciente con lesiones funcionales orgánicas causadas por la violencia urbana. Estos casos son abordados desde una perspectiva sistémica en el que la lesión orgánica es pensada más allá de su afectación material manifiesta para indicar que dicha lesión registra la historia vivida por el paciente, exterioriza los conflictos emocionales que lo han marcado como sujeto, condensa los mecanismos de exclusión

---

social que se dan en la sociedad en que se encuentra, refleja las redes de apoyo que lo han acompañado en el proceso de supervivencia vital y evidencia las limitaciones y fragilidades del sistema de asistencia social .

El libro está compuesto por cinco capítulos, con insistencias argumentativas distintas, con los que se intenta ilustrar que los escenarios de asistencia médica son campos de encuentro multidisciplinar en el que no hay uniformidad en los modos de comprensión de la salud y la enfermedad. La asunción de este supuesto conduce a percatarse que inevitablemente se van a confrontar en medios hospitalarios, centro de salud y otras instituciones de atención salubrista, modelos de abordaje distintos de la salud pública, unos radicales, marcados por aspiraciones objetivistas que hacen de la enfermedad orgánica un mero padecimiento material del cuerpo biológico humano, y otros con mayores aperturas a abordajes disciplinarios ajenos al naturalismo, que resaltan la necesidad de ubicar esa misma enfermedad orgánica en el entramado social, cuyas posibilidades de intervención se tramitan a través del dialogo con el paciente y del vínculo con otros.

El primer capítulo oferta una reflexión sobre las razones que pueden explicar la inestable presencia que tiene la figura del psicólogo en medios de salud pública, a pesar de la ingente literatura disponible hoy día que demuestra la imperiosa necesidad de incluir a los psicólogos en los equipos de atención salubrista.

El segundo capítulo es la formalización del protocolo de atención psicológica que se aplica en una unidad de quemados de una institución de salud de tercer y cuarto nivel de la ciudad de Cali. El protocolo es presentado como modelo de intervención psicológica que tiene el potencial de ser implementado en otros contextos clínicos y hospitalarios del país que trabajen con una población equivalente.

El tercer capítulo es un texto que sintetiza una investigación sobre imagen corporal y resiliencia en pacientes con trasplante hepático.

---

Este estudio se proyecta como un aporte en el análisis de la sintomatología psicológica que presentan los pacientes trasplantados, dado los escasos estudios que hay al respecto, y el vacío de conocimiento consecuente que se genera en la comprensión de la influencia que tienen variables psicológicas en episodios de rechazo de órganos trasplantados.

El cuarto capítulo es un análisis del impacto psicológico que ocasiona en los miembros de una familia el proceso de acompañamiento a un pariente que ha sido diagnosticado con alguna enfermedad crónica que lo destina a un desenlace fatal en un tiempo relativamente corto. El texto enfatiza en la importancia del apoyo psicológico para los familiares del enfermo, el poder disponer de alguien que escuche su dolor y sus preocupaciones, como factor protector que disminuye el riesgo de problemáticas psicológicas o psiquiátricas en ellos.

Y el último capítulo se exponen las características y algunos de los logros obtenidos en un programa de intervención psicosocial de una ONG internacional dirigido a la atención de personas lesionadas en hechos de violencia urbana. En el texto se destaca la importancia de implementar procesos de intervención en salud pública desde una perspectiva psicosocial y por fuera de las instituciones hospitalarias, preferiblemente en las zonas donde habitan las personas a intervenir, como estrategia para transformar las realidades sociales que están ocasionando la problemática en salud.

Los autores del libro esperan que sus reflexiones, sobre las lógicas institucionales a las que se enfrenta el profesional de la psicología en contextos de atención a personas con compromisos en su salud física y sobre las potencialidades que tienen técnicas de intervención psicológica para la concreción de los objetivos anuales en salud pública, hagan su contribución a las muchas horas de trabajo y análisis que hacen falta para que el psicólogo sea admitido de manera más decidida en el ámbito salubrista.