

## OTROS TÍTULOS

- **ELEMENTOS BÁSICOS DE LA REHABILITACIÓN DEPORTIVA TOMO II**

Pedro Antonio Calero Saa  
Editor científico

- **MANUAL PARA LA SALUD MENTAL EN ATENCIÓN PRIMARIA EN EL VALLE DEL CAUCA**

Juan Felipe Martínez Flórez  
Editor científico

- **TÉCNICAS DE FISIOTERAPIA RESPIRATORIA: PERSPECTIVAS DE PRÁCTICA BASADA EN LA EVIDENCIA**

Nathali Carvajal Tello  
Editora científica

Es un gran placer plasmar en el siguiente texto mi experiencia en torno al ambiente de alta montaña. Un escenario no solo reservado para montañistas experimentados, sino para todos aquellos aventureros que desean observar el mundo desde las altas cumbres. Su cartografía exige una ardua preparación por parte de quienes osan atreverse a caminar sobre terrenos gélidos. Razón por la cual, se hace necesario la asimilación de técnicas, estrategias y el uso de equipos para garantizar la supervivencia. La información escrita rompe un poco el estándar de los manuales tradicionales, pues no solo explica la información con tecnicismos, sino que también cita las experiencias vividas en muchas montañas de quien escribe estas letras. De este modo, aborda el conocimiento desde el bagaje adquirido en casi tres décadas ascendiendo montañas, garantizando un manejo de la información desde las necesidades más importantes hasta lo menos significativo. De esa manera, se garantizará el correcto desenvolvimiento en un ambiente tan exigente como es la alta montaña. Por esta razón, invito a mis lectores a disfrutar de esta obra. Capítulo tras capítulo, se desarrollarán las habilidades que garanticen la seguridad de quienes visitan dichos terrenos. Las fotografías permitirán asimilar los conocimientos de forma clara. La información adquirida servirá como una base sólida de conocimiento en las expediciones. Espero que disfruten la bitácora de un expedicionario.



CARLOS ALBERTO LÓPEZ GUZMÁN  
Autor

MANUAL DE TÉCNICAS DE ALTA MONTAÑA  
“BITÁCORA DE UN EXPEDICIONARIO”



# MANUAL DE TÉCNICAS DE ALTA MONTAÑA

“BITÁCORA DE UN EXPEDICIONARIO”

Carlos Alberto López Guzmán  
Autor



✉ <https://orcid.org/0000-0002-5207-0700>  
© carlos.lopez05@usc.edu.co

Profesional en Salud Ocupacional, Tecnólogo en Atención Prehospitalaria, Especialista en Gerencia de la Seguridad y Salud en el Trabajo. Estudiante de la Maestría en Educación Ambiental y Desarrollo Sostenible. Bombero Voluntario, Entrenador de Trabajo Seguro en Alturas, Instructor de Rescate Vertical Industrial. Open Water Scuba Instructor PADI, Instructor de Buceo CMAS - FEDECAS / Confederación Mundial de Actividades Subacuáticas. Instructor de Rescate Acuático, Instructor de Búsqueda y Rescate Subacuático. Instructor Emergency First Response; CPR / AED / FIRST AID – INFANT/CHILD/ADULT. Instructor PHTLS – NAEMT.

Practicante por 30 años de actividades deportivas y recreativas en deportes acuáticos en aguas confinadas, rápidas y abiertas. Escalador, andinista y guía de alta montaña por más de 20 años. Expediciones patrocinadas realizadas a varias montañas sudamericanas. Asesor por 15 años de empresas en trabajos de alto riesgo concerniente a la seguridad y la salud de los trabajadores. Instructor de brigadas de emergencia industrial. Actualmente docente en la Universidad Santiago de Cali con el programa de Atención Prehospitalaria, medicina y la Especialización en Gerencia de la SST.