

OTROS TÍTULOS

- **EXPERIENCIAS SIGNIFICATIVAS EN LA PSICOLOGÍA DE HOY CLÍNICA, EDUCACIÓN Y CIUDAD**

Marcela Rosero Pérez
Edward Javier Ordóñez
Editores Científicos

- **CONSTRUCCIÓN DE PAZ Y CONVIVENCIA: INVESTIGACIONES Y REFLEXIONES DE LA PSICOLOGÍA**

Mauricio Hernán Jiménez - Flórez
Edward Javier Ordóñez
Editores Científicos

- **EGRESADOS FACTOR DETERMINANTE EN LA ACREDITACIÓN NACIONAL E INTERNACIONAL**

Janeth Cecilia Gil Forero
Nancy Jovanna Gómez Rodríguez
Pedro Andrés Molano Agudelo
Editores Científicos

La salud mental se sitúa como un componente vital para el desarrollo humano, incluye el bienestar subjetivo y el reconocimiento de habilidades para realizarse cognitiva y emocionalmente. Cuando la enfermedad llega, supone un desafío para afrontar con una fuerza transformadora entrelazada a modos de pensar, sentir y comportarse, y es ahí cuando surge el cuidado como un esfuerzo para el abordaje no solo del síntoma, sino para propiciar el desarrollo de capacidades individuales, familiares y sociales.

En este libro el lector podrá ampliar información sobre temas de interés en el cuidado de la salud mental, incluyendo la sensación de incertidumbre y situaciones de estrés relacionadas con algunos procesos patológicos, en los cuales se promueven estrategias que conlleven a un afrontamiento resiliente. También se incluye la salud familiar, los comportamientos propios de la adolescencia y sus repercusiones en todas las dimensiones del ser humano. Por último, se dilucidarán acciones de cuidado que conllevan el fomento de terapias alternativas y complementarias, como un reto para atender la salud desde una perspectiva holista.



PENSAR, SENTIR, ACTUAR: ESENCIA VITAL

**DIANA FERNANDA LOAIZA BUITRAGO
BLANCA CECILIA DÍAZ CHAVARRO**

Editoras científicas

PENSAR, SENTIR, ACTUAR: esencia vital



**DIANA FERNANDA
LOAIZA BUITRAGO**

© <https://orcid.org/0000-0003-0260-4193>
✉ diana.loaiza04@usc.edu.co

Enfermera profesional,
Universidad Santiago de Cali.
Magister en Salud Pública,
Pontificia Universidad
Javeriana de Cali.
Docente tiempo completo
Universidad Santiago de Cali.

**BLANCA CECILIA
DÍAZ CHAVARRO**

© <https://orcid.org/0000-0003-1112-7907>
✉ blanca.diaz00@usc.edu.co

Enfermera profesional,
Universidad Santiago de Cali.
Magister en Salud Pública,
Pontificia Universidad
Javeriana de Cali.
Estudiante doctorado en
Biociencias y Ciencias
Agroalimentarias de la
Universidad de Cordoba –
España.
Docente tiempo completo
Universidad Santiago de Cali.