

TERAPIA ASISTIDA CON ANIMALES, ALTERNATIVA PARA UN CUIDADO INTEGRAL: REVISIÓN DE ALCANCE

*Animal-assisted therapy, an alternative for comprehensive care.
Scope review*

Lizeth Cifuentes López

<https://orcid.org/0000-0002-4548-6281>
Universidad Santiago de Cali.
Cali, Colombia.

Yuli Stephany Díaz Velasco

<https://orcid.org/0000-0002-0879-3792>
Universidad Santiago de Cali.
Cali, Colombia.

Carolina Dussán Otero

<https://orcid.org/0000-0002-7344-0360>
Universidad Santiago de Cali.
Cali, Colombia.

Diana Fernanda Loaiza Buitrago

<https://orcid.org/0000-0003-0260-4193>
Universidad Santiago de Cali.
Cali, Colombia.

Resumen

Introducción: Las terapias asistidas con animales se están llevando a cabo como actividad terapéutica; brindan una interacción positiva entre el ser humano y el animal, propiciando beneficios biopsicosociales y cognitivos en una gran variedad de entornos. **Objetivo:** Identificar el papel de la “Terapia Asistida con Animales” (TAA) como una alternativa y un reto para brindar cuidado integral e integrado al ser humano. **Método:** Revisión bibliográfica, de naturaleza descriptiva, en donde fueron revisados 31 artículos entre 2015 y 2020; para el análisis se utilizó la herramienta atlas ti 7.0, resultando siete catego-

Cita este capítulo

Cifuentes López L, Díaz Velasco YS, Dussán Otero C, Loaiza Buitrago DF. Terapia asistida con animales, alternativa para un cuidado integral: revisión de alcance. En: Loaiza Buitrago, DF, Díaz Chavarro, BC, editoras científicas. Pensar, sentir, actuar: Esencia vital. Cali, Colombia: Editorial Universidad Santiago de Cali; 2022. p. 151-193.

rías: generalidades de la TAA, beneficios en la salud integral del ser humano, intervenciones de cuidado, rol del profesional de enfermería en la TAA, marco legal y organizaciones que apoyan y los retos y desafíos de la TAA. **Resultados:** Los beneficios apuntan a la salud biopsicosocial del sujeto de cuidado, el curso de vida predominante: adultos mayores y niños en lo que respecta a salud mental, condiciones de discapacidad y adicciones. Se logró evidenciar participación multidisciplinaria y algunas acciones disciplinares de enfermería inmersas en la Clasificación de Intervenciones de Enfermería (NIC 2018 7ta edición) (1); en Colombia se aborda de manera incipiente en políticas y/o normativas. **Conclusiones:** Los resultados obtenidos posicionan la relevancia de fortalecer la investigación en este vínculo humano-animal como una alternativa de cuidado, evidenciando los múltiples beneficios en la salud integral del ser humano en sus dimensiones. Reconociendo que el cuidado es el objeto de la profesión de Enfermería, las TAA deben visibilizarse más en las acciones que se lleven a cabo alrededor de **éstas, así como en las normativas y programas**, de modo que participe activamente en dichas intervenciones en pro del bienestar y la calidad de vida del individuo y familia involucrados.

Palabras clave: terapia asistida con animales, terapia con mascotas, intervenciones de enfermería.

Abstract

Introduction: Animal-assisted therapies are being implemented as a therapeutic activity, they provide positive human-animal interaction, propitiating biopsychosocial and cognitive benefits in a wide variety of settings. **Objective:** To identify the role of Animal Assisted Therapy (AAT) as an alternative and a challenge to provide comprehensive and integrated care to human beings. **Method:** Bib-

liographic review, descriptive in nature, where 31 articles were reviewed between 2015 and 2020; the atlas ti 7.0 tool was used for the analysis, resulting in seven categories: generalities of AAT, benefits in the integral health of the human being, care interventions, role of the nursing professional in AAT, legal framework and organizations that support and the challenges and challenges of AAT. **Results:** The benefits point to the biopsychosocial health of the subject of care, the predominant life course: older adults and children with regard to mental health, disability conditions, addictions. It was possible to evidence multidisciplinary participation and some Nursing disciplinary actions immersed in the Classification of Nursing Interventions (NIC 2018 7th edition) (1); in Colombia it is addressed incipiently in policies and/or regulations. **Conclusions:** The results obtained position the relevance of strengthening research in this human-animal bond as a care alternative, evidencing the multiple benefits in the integral health of the human being in its dimensions. Recognizing that care is the object of the nursing profession, AAT should be made more visible in the actions that are carried out around them, as well as in the regulations and programs, so that it actively participates in these interventions for the welfare and quality of life of the individual and family involved.

Keywords: animal-assisted therapy, pet therapy, nursing interventions.

Introducción

La “Terapia Asistida por Animales” (en adelante TAA) es una intervención directa y con objetivos prediseñados, donde participa un animal que reúne criterios específicos como parte indispensable para el tratamiento o rehabilitación en algunos procesos de salud-enfermedad en el ser humano, dichas terapias se han desarrollado en va-

rios contextos, de manera individual o en grupo, valiéndose para ello de diferentes animales (2).

Las TAA se están desarrollando notablemente como actividad terapéutica, pues brindan una interacción positiva entre el ser humano y el animal, facilitando su relación, mejorando la actitud y de esta manera la actividad personal. Estas terapias, han sido ideadas para propiciar beneficios biopsicosociales y cognitivos en una gran variedad de entornos. Por dichos beneficios, estas terapias se están utilizando en pacientes que cursan por patologías como el Alzheimer y en patología dual, contribuyendo a resultados favorecedores en el estado de ánimo, calidad de vida, actividades de la vida diaria y en el estrés mental de personas (3, 4).

Se considera actualmente el uso de terapias alternativas o complementarias como una opción con respecto a la medicina alopática o convencional, ya que propician beneficios para la salud y no generan efectos como algunos tratamientos farmacológicos. La OMS y por su parte el Ministerio de Salud de Colombia, asumen estas propuestas desde una visión filosófica de interpretar, concebir y atender la salud desde una perspectiva holística y de reconocer al ser humano como “[...] una unidad compleja que representa al mismo tiempo varias cosas en permanente interacción y diálogo entre sí y con el universo” (5). Sin embargo, desde el paradigma biomédico, se perpetúa cierta oposición hacia este tipo de terapias, lo que genera poco respaldo en cuanto a políticas e inclusión en protocolos institucionales (6).

En Colombia, los Lineamientos técnicos para la Articulación de las Medicinas y las Terapias Alternativas y Complementarias (MTAC) (5), contempla o pretende incluir las TAA, aunque los animales se contemplan solamente como “insumo o recurso material” para prácticas o procedimientos, al igual que las plantas y minerales, ignoran-

do también el objeto de la terapia en la que deben existir protocolos o reglamentación asociada al bienestar del animal y condiciones de bioseguridad para pacientes, para proveer este tipo de acompañamiento y terapia (5).

De acuerdo a lo anterior, y en reconocimiento de la integralidad del ser humano y de las rutas posibles para cuidar su salud, surge el interés por revisar el estado actual de las TAA y el papel que juega el profesional de Enfermería, como responsable del cuidado en éstas, que tal como se ha descrito, brindan múltiples beneficios al ser humano en los diversos procesos de salud enfermedad que atraviesan; se planteó la siguiente pregunta de revisión ¿Cuál es el estado actual de las terapias asistidas con animales, como una alternativa y reto para un cuidado integral en el ser humano? Así el objetivo de esta revisión de alcance fue identificar los aspectos relevantes conocidos de las terapias asistidas con animales como reto para el cuidado.

Marco referencial

Generalidades de la TAA

Las TAA se han relacionado con algunas corrientes filosóficas o creencias que perciben al individuo como un ser total, consideran la interrelación entre las molestias físicas con aspectos emocionales, mentales y espirituales. Históricamente, las terapias asistidas con animales se remontan al siglo XI en Bélgica, donde se cuidaban animales de granja con el propósito de mejorar la discapacidad (7); en el siglo XVIII, los pertenecientes a la sociedad religiosa, englobada dentro del cristianismo, utilizaban a los animales como coadyuvantes al tratamiento de los padecimientos mentales (7) y también persistió la creencia de que los perros podían curar las heridas, prácticas que persistieron hasta mucho después de la llegada del cristianismo a Europa (4).

Desde la enfermería, se logró evidenciar que Florence Nightingale, referente de la enfermería profesional moderna, abogaba por la terapia con animales para ayudar a restablecer la salud de los heridos o discapacitados, este método fue referenciado desde 1860 en su libro “Notes of nursing” (7). La inclusión de los animales dentro de las terapias, viene de siglos atrás, existen datos que indican que en el año 1200 a.C., los griegos tenían perros como coterapeutas en sus templos de curación; sin embargo, solo hasta 1953, el psicólogo estadounidense Boris Levinson acuña por primera vez el término “Pet - Therapy” quien, durante una sesión de terapia con un niño con autismo, vio cómo su propio perro (Jingles), llamó la atención del paciente hasta provocarle deseo de interactuar. En 1962, Levinson integró la TAA en la psicología clínica en su artículo “El perro como coterapeuta”, siendo el primero en definir la “psicoterapia infantil asistida por animales de compañía”, que hoy denominamos Terapias Asistidas con Animales (8).

Ya en el siglo XXI, las TAA se han extendido en Europa, América y Oceanía, aunque la mayor parte de los estudios sobre el tema se han realizado en Estados Unidos (Fernández A., 2019). En Colombia, aproximadamente en el año 2003, se empezaron a impartir cursos de intervenciones asistidas con perros (IAP) por primera vez a entrenadores caninos y psicólogos (10).

La TAA está orientada a la introducción intencionada de un animal con propósito preventivo, terapéutico y rehabilitador, cumpliendo con algunas características de calma, estabilidad y obediencia del animal, para facilitar el entorno terapéutico, y así alcanzar los objetivos fijados por profesionales de la salud (11). Los contextos de implementación de las TAA descritas en las investigaciones, varían y se evidencian intervenciones desde los hogares, escuelas y hospitales hasta residencias geriátricas, entre otros, en todos los cursos de vida (10, 12-14). La “hipótesis de la biofilia”, sugiere que los seres humanos

muestran una tendencia biológica innata a establecer conexiones con otras formas de vida natural, especialmente con los animales, visibles desde una edad temprana, una razón para esto puede ser la existencia de características físicas y de comportamiento que son similares entre humanos y animales como los perros (15).

Durante muchos años, perros, gatos, caballos, aves, conejos, delfines, tortugas y simulaciones con robots han sido probados en diferentes poblaciones, pero ha sido el perro el animal predilecto por la capacidad de adiestramiento y cercanía al ser humano (16, 8); éste puede hacer parte de los tres tipos de intervenciones que actualmente se distinguen: la Terapia Asistida con Animales (TAA), la educación asistida con animales y las actividades asistidas con animales, de las cuales se destaca para pertinencia de este trabajo, la TAA por ser ésta la que incluye un profesional de salud para trabajar rehabilitación y tratamientos de situaciones específicas de salud. (16)

Materiales y métodos

Diseño de la revisión

La revisión tuvo un alcance de tipo narrativo, en el sentido que se identifican, analizan, valoran e interpretan datos sobre un tema específico (17). En este caso, se utilizaron diversas fuentes que abarcaron artículos científicos, pero también hubo rastreo de bibliografía relacionada a informes de instituciones que están implementando las TAA, reportes de experiencias, entre otras. Para esta revisión se siguieron unos pasos metodológicos básicos: 1) identificación de la pregunta PICO de investigación; 2) búsqueda e identificación de estudios relevantes; 3) selección de los estudios; 4) extracción de datos; 5) separación del sumario y del informe de resultados; 6) divulgación de los resultados por medio de una construcción temática organizada (18).

Criterios de selección

Criterios de inclusión: Artículos relacionados con las TAA siguiendo los descriptores para la búsqueda, años entre 2015 y 2021, asociados al sector de la salud y al rol ejercido por el profesional de Enfermería. Al ser un tema poco explorado desde el sector salud, no hubo distinción de países.

Criterios de exclusión: Artículos que no estuvieran relacionados con el sector salud.

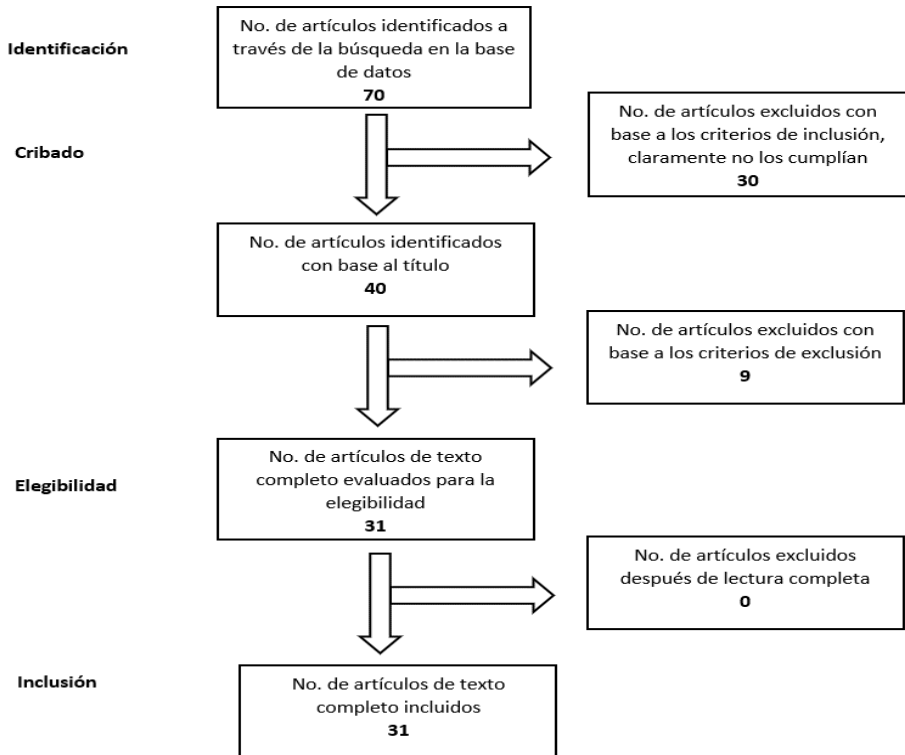
Estrategias de búsqueda

La fuente de información incluyó toda la literatura existente en español e inglés acerca de las intervenciones con animales, particularmente las terapias asistidas. Se incluyeron estudios de investigación publicados, tesis con enfoques cuantitativo, cualitativo, revisiones sistemáticas e informes de investigación. La búsqueda se realizó por medio de las bases de datos de la Universidad Santiago de Cali: Dialnet, ScienceDirect, Scopus, Springer, Pubmed, y otras bases de datos como: Google académico y Biblioteca virtual en salud. Los términos de búsqueda se realizaron a través de los Descriptores en Ciencias de la Salud – DeCS, se incluyeron: Animal Assisted therapy; Elderly; Role Nursery; Pet Therapy; Nursery Interventions y los operadores booleanos utilizados con mayor frecuencia fueron AND y OR.

Proceso de selección

Posterior a la definición del tema y pregunta PICO, se utilizó el diagrama de flujo PRISMA para la selección de los artículos. Se realizó una lectura crítica del producto de artículos a incluir (31 artículos) con base en la plantilla de revisión de lectura crítica de evidencia clínica CASPe, corroborando que se cumpliera a cabalidad con la validez y aplicabilidad de los resultados, así como el objetivo propuesto en esta revisión.

Figura 1. Diagrama de flujo de publicaciones incluidas en la revisión bibliográfica.



Fuente: Elaboración propia.

Extracción de datos

La información se registró en una base de datos elaborada en Excel con las características del estudio, se resolvieron acuerdos o desacuerdos con respecto a los hallazgos y a su registro entre las investigadoras y se confrontan los resultados de las búsquedas realizadas. Para integrar los hallazgos, se realiza un análisis temático cualitativo en el programa Atlas Ti, en el cual se hallan patrones y

ejes temáticos relacionados: beneficios de las TAA, sujetos de cuidado e intervenciones principales, políticas y/o normatividad que apoya y rol del profesional de salud-enfermería.

Aspectos éticos

Teniendo en cuenta que la monografía no implica ningún riesgo, pues se aplicaron los procedimientos normalizados para la tabulación de los datos y codificación de los mismos y que no existió una base de datos con información personal, y al tratarse de un estudio de investigación secundaria no fue necesario ser sometido a la evaluación del Comité de Ética. Los resultados de la presente revisión no vincularon participantes de forma directa. De igual manera, al tratarse de una revisión de alcance, de acuerdo con la metodología utilizada, no se requirió la evaluación de la calidad metodológica de los estudios incluidos.

Resultados

A continuación, se presenta una tabla descriptiva con la información general de los artículos utilizados para la revisión. Entre los artículos identificados se destacan catorce pertenecientes a revisiones bibliográficas, uno con enfoque cualitativo y dieciséis con enfoque cuantitativo.

Tabla 1. Estudios analizados y principales resultados.

Título	Autores	Lugar y fecha	Objetivo	Metodología	Resultado
1.Terapia asistida por animales (2)	Delgado, R.; Loscertales, A.; Barranco, M.; Barranco, P.; Sánchez, A.	España, 2017	Explorar la relación existente entre la terapia por animales y la mejoría de los pacientes con diferentes patologías.	Revisión narrativa	Los animales aportan beneficios de la salud para aquellas personas que conviven con ellas.
2. ¿Qué implicaciones tendría en Colombia implementar una regulación sobre perros de asistencia e intervención asistida con perros? (16)	Yepes, M.; Mcween, M.; Márquez, A.	Medellín, Colombia; 2019	Analizar cuál sería el impacto de implementar una regulación en cuanto a intervención asistida con perros y perros de asistencia en Colombia	Trabajo de grado, investigación cualitativa	Es necesario que, teniendo en cuenta el porcentaje de discapacidad considerable en la población, se busquen las alternativas de comenzar un proyecto de ley que regule todo lo relacionado con perros de asistencia y las intervenciones asistidas con animales.
3.Effectiveness of animal-assisted therapy in patients with dementia: A systematic review (3)	Klimova, B.; Toman, J.; Kuca, K.	República Checa, 2019	Sintetizar la efectividad presentada por estudios originales previos de la terapia asistida con animales en la sintomatología de personas con demencia.	Revisión bibliográfica	La terapia más utilizada en demencia es la canina, produce una mejora en el comportamiento, estado de ánimo, calidad de vida, actividades de la vida diaria y en el estrés mental.

Título	Autores	Lugar y fecha	Objetivo	Metodología	Resultado
4. Animal-Assisted Therapy in the Residential Treatment of Dual Pathology (4)	Sancho-Pelluz, J.; Monfort, M.	España, 2019	Demostrar la viabilidad de implementación y evaluar la efectividad de la terapia asistida con animales en un programa con pacientes diagnosticados con desorden por abuso de sustancias asociado a enfermedad mental.	Experimental prospectivo	En patología dual, reduce la impulsividad y mejora diferentes habilidades para la vida. Debe utilizarse como complemento de los enfoques que utilizan métodos cognitivo-conductuales, farmacológicos u otros tipos de intervenciones terapéuticas.
5. Effectiveness of dog-assisted therapy in the elderly. A preliminary study (19)	Folch, A; Torrente, M; Heredia, L; Vicens, P; .	España, 2016	Valorar la efectividad de este tipo de intervenciones en la población de edad avanzada residente en centros privados.	Experimental descriptivo	Se evaluaron diferentes variables físicas y psicológicas antes y después de la intervención y, mientras que en el grupo control no se encontraron diferencias significativas, en el grupo experimental aparecieron mejoras posteriores a la intervención.
6. La aplicación de la Terapia Asistida con Animales en la salud mental infanto-juvenil (20)	García-Mauriño, P. A.; Amado, L.; Babot, M.; Lacasa, F; Álvarez, M.	Barcelona, España; 2017	Conocer los beneficios de las visitas de animales en pacientes ingresados en la UCI.	Revisión narrativa	La relación entre el hombre y los animales, como seres vivos con los cuales comparte su existencia, resulta beneficiosa para las personas que tienen dificultades en la interacción social, el establecimiento de vínculos afectivos y la regulación emocional.

Título	Autores	Lugar y fecha	Objetivo	Metodología	Resultado
7. Animal-assisted intervention in the ICU: a tool for humanization (12)	Hosey, M.; Jaskulski, J.; Wegener, S; Chlan, L.; Needham, M.	Estados Unidos, 2018	Definir el concepto, beneficio y fundamentación teórica de las TAA, en cuanto a alternativa o complemento terapéutico en el tratamiento de pacientes de salud mental, especialmente en el área infanto-juvenil.	Revisión de bibliográfica	Los programas de intervención no farmacológica, como AAI, pueden reducir el sufrimiento y ayudar a los pacientes a desempeñar un papel activo en su recuperación.
8. Animal visits for patients in the intensive care units (21)	Hosey, M; Jaskulski, J; Manthey, E; Kudchadkar, S; Wegener, S; Needham, D.	Estados Unidos, 2017	Conocer los beneficios de las visitas de animales en pacientes ingresados en la UCI.	Revisión narrativa	Esta intervención puede realizarse a través de un plan de cuidados de enfermería, desde el año 1992, la clasificación de intervenciones de enfermería reconoce el NIC: "Terapia asistida con animales", definido como "la utilización intencionada de animales para conseguir afecto, atención, diversión y relajación".
9. Animal-assisted interventions: A national survey of health and safety policies in hospitals, eldercare facilities, and therapy animal organizations (13)	Linder, D; Siebens, H; Mueller, M; Gibbs, M; Freeman, L.	Estados Unidos, 2017	Investigar las políticas del programa AAI en hospitales y centros de atención de ancianos en los Estados Unidos.	Ensayo clínico	Existen brechas entre las políticas de las instalaciones y las organizaciones de animales de terapia en comparación con las pautas recientes para las visitas de animales en los hospitales.

Título	Autores	Lugar y fecha	Objetivo	Metodología	Resultado
10. Animal assisted therapy: opinion on nursing intervention applied to the elderly (7)	Medina, J; Casaco, K; Tello, M; Sifuentes, D; Villareal, M.	México, 2019	Definir el concepto de terapia asistida con animales, listar los beneficios y definir los profesionales que se involucran en este tipo de terapias.	Revisión documental	Se destaca que la enfermería posee capacidades para aplicar esta terapia alternativa directamente en lugares de cuidado para el adulto mayor de esta forma traería consigo un cambio en la rutina de cuidados, mayor conexión emocional, mayor sensación de aceptación.
11. The effectiveness of group combined intervention using animal-assisted therapy and integrated elderly play therapy (22)	Taeyoung, K; .Hak-man, K; .Minkyu, K.	Korea, 2019	Investigar los efectos de la intervención combinada en grupo, incluidas las actividades con un propósito y la interacción social, sobre la autoestima, la salud emocional y mental de pacientes ancianos con enfermedades geriátricas que viven en hogares de ancianos.	Experimental descriptivo	Los beneficios terapéuticos para la salud mental de los pacientes ancianos podrían extenderse al aumentar la oportunidad de interacciones con los cuidadores y los animales, así como con los pacientes ancianos con demencia.
12. The Impact of a 20-Minute Animal-Assisted Activity Session on the Physiological and Emotional States in Patients With Fibromyalgia (23)	Clark, S; . Martin, F; . McGowan, R; . Midt, J; . Anderson, R; . Wang, L; . Turpin, T; . Langenfeld-McCoy, N; . Bauer, B; . Mohabbat, A; .	Estados Unidos, 2020	Estudiar el impacto fisiológico y emocional directo de una sesión de TAA como una forma de medicina complementaria e integradora en pacientes con fibromialgia.	Ensayo clínico	Se logró demostrar una disminución en la frecuencia cardíaca, un aumento en la oxitocina salival y cambios posteriores en la temperatura de la membrana timpánica, lo que sugiere que los participantes en el grupo de tratamiento estaban en un estado emocional más positivo.

Título	Autores	Lugar y fecha	Objetivo	Metodología	Resultado
<p>13.Terapia con maso- cotas: perspectivas en la salud pública (24)</p>	<p>Gonzales, R.; Barragan, F.; Vaca, C.; Pas- tor, N.; Yepes, M.</p>	<p>Bogotá, Colom- bia; 2019</p>	<p>Caracterizar la terapia asistida por animales es un campo en expansión que utiliza perros u otros animales para ayudar a las personas a recuperarse o a afrontar mejor los problemas de salud.</p>	<p>Revisión de lite- ratura.</p>	<p>Beneficios físicos, psicológicos y so- ciales en su interacción de los anima- les con los seres humanos, permite mantener o mejorar la calidad de vida de las personas; sin embargo, resul- tan insuficientes las referencias bi- bliográficas sobre el tema.</p>
<p>14.Terapia asistida con animales en pa- cientes oncológicos. (25)</p>	<p>Marco, M.; Ga- llego, M.</p>	<p>España, 2019</p>	<p>Realizar una revisión biblio- gráfica sobre el uso de la tera- pia asistida con animales en pacientes oncológicos</p>	<p>Revisión biblio- grafía.</p>	<p>El papel potencialmente beneficio- so de la terapia con animales en las dimensiones físicas (descanso, ali- mentación y ejercicio), social (socia- lización, más participación en acti- vidades recreativas, mejor relación con los demás compañeros y salir de la habitación con mayor frecuencia) autoestima, más independencia, me- jor aceptación de la hospitalización y del tratamiento.</p>

Título	Autores	Lugar y fecha	Objetivo	Metodología	Resultado
<p>15. Efectos de la Intervención Asistida con Perros (IAP) en dominios cognitivos, motores y psicosociales en paciente con antecedentes de Accidente Cerebrovascular (ACV), vinculado a la Fundación Instintos de la ciudad de Medellín. (10)</p>	<p>Betancour, B.; Romero, Y.</p>	<p>Medellín, Colombia; 2020</p>	<p>Determinar la efectividad de la Intervención Asistida con Perros (IAP) en dominios cognitivos, motores y psicosociales en un paciente con antecedentes de ACV, vinculado a la Fundación Instintos de la ciudad de Medellín.</p>	<p>Trabajo de investigación</p>	<p>Se puede establecer que la IAP resulta ser de gran apoyo para mejorar la calidad de vida de las personas mayores con deterioro cognitivo grave, que enriquece el ejercicio profesional en el área de salud, permitiendo diversas alternativas de tratamiento para este tipo de pacientes.</p>
<p>16. Efectos de la terapia asistida con animales en dominios cognitivos en pacientes con esquizofrenia. (26)</p>	<p>Vitulia, M.; Martínez, M.; Graña, J.; Alelu, R.</p>	<p>España, 2016</p>	<p>Determinar la efectividad de incorporar un programa de terapia asistida con animales (TAA) al tratamiento farmacológico y programa individualizado de rehabilitación psicosociolaboral en pacientes con esquizofrenia que acuden a recursos de atención social de la red de atención pública de la Comunidad de Madrid.</p>	<p>Trabajo de investigación</p>	<p>Las TAA mejoran el estado mental general, el retardo psicomotor, el afecto aplanado, el aislamiento emocional, el funcionamiento global, las relaciones sociales y los problemas residenciales y ocupacionales, pero no se ha conseguido demostrar mejoría en los dominios cognitivos de pacientes con esquizofrenia.</p>

Título	Autores	Lugar y fecha	Objetivo	Metodología	Resultado
17. Intervención asistida con animales desde la perspectiva del autocuidado (27)	Hermanas Hospitalarias de Pa-lencia	S.d. 2017	Permitir que por medio de la intervención asistida con animales las personas puedan mejorar su autoestima, reducir el nivel de ansiedad, fortalecer las habilidades sociales y familiares, mejorar la motivación y la participación.	Proyecto de In-tervención asis-tida con ani-males desde la perspectiva del autocuidado.	Esta iniciativa logró trascender a 27 países de Europa, América Latina, Asia y África, ya que se obtuvieron grandes resultados a nivel del mejoramiento de la autoestima, seguridad, disminución de la ansiedad e integración social del paciente con su familia y personas cercanas.
18. Beneficios poso-peratorios de la terapia asistida por animales en la cirugía pediátrica: un estudio aleatorizado (28)	Calcaterra, V.; Veggiotti, P.; Palestrini, C.; Giorgis, V.; Raschetti, R.; Tumminelli, M.; Mencini, S.; Papotti, F.; Kl-resy, C.; Albertini, R.; Ostuni, S.; Pelizzo, G.	Italia, 2015	El propósito de este estudio fue comprender mejor el impacto de un programa de terapia asistida por animales en la respuesta de los niños al estrés y al dolor en el periodo posquirúrgico inmediato.	Este fue un estudio piloto aleatorizado, abierto y controlado.	La TAA facilitó una rápida recuperación de la vigilancia y la actividad después de la anestesia, modificó la percepción del dolor e indujo respuestas emocionales. prefrentales. También se presentó una respuesta cardiovascular adaptativa.
19. La terapia asistida por perros mejoró el bienestar de las enfermeras. (29)	Machova, K.; Souckova, M.; Prochaskova, R.; Vanickova, Z.; Mezian, K.	República Checa, 2019	Evaluar si la terapia asistida por animales (AAT) con la presencia de un perro afecta el nivel de estrés de las enfermeras.	Estudio cuantitativo de tipo prospectivo realizado a un grupo de enfermeras del Hospital Militar Central de la República Checa	Hubo una diferencia significativa en el grupo completo de enfermeras, en donde se incluyó la terapia asistida con animales, demostrando el efecto sobre la reducción de los niveles de cortisol si disminuye cuando se realiza esta intervención.

Título	Autores	Lugar y fecha	Objetivo	Metodología	Resultado
20. La terapia asistida por animales desde una perspectiva del pensamiento complejo (30)	Pravia, F.	Chile, 2020	Determinar como la terapia ocupacional se vincula con la terapia asistida por animales y su relación con la teoría de la complejidad.	Revisión bibliográfica.	Existe una amplia relación entre la terapia ocupacional y la terapia asistida con animales ya que estos profesionales se encargan de graduar, seleccionar, adaptar los grupos de personas que serán intervenidos con la terapia de tal forma que los resultados se evidencien en las personas con la mayor cantidad de beneficios, manteniendo una participación activa constante.
21. Terapia asistida con animales: aproximación conceptual a los beneficios del vínculo humano-animal (31)	Pulgarin, N.; Orozco, J.	Colombia, 2016	Determinar desde el proceso histórico como se produce el vínculo humano animal.	Redacción reflexiva.	En la población de niños con problemas de autismo es una de las que se evidencian mejores resultados como: disminución de las conductas de fuga, disminución de conductas estereotipadas, tolerancia ante los tiempos de espera y la frustración, aumento de la interacción social y habilidades sociales en general, reducción de los niveles de estrés y ansiedad.
22. Terapia asistida con animales y cuidados de enfermería: una revisión de la literatura más reciente. (32)	Salazar, A.; Martínez, S.	España, 2016	Conocer los resultados de la terapia asistida con animales; y como objetivo secundario determinar cuál es el papel de la enfermería.	Revisión bibliográfica	El colectivo enfermero vio necesario explicitar y detallar sus propias competencias dentro de la guía de "Nursing Interventions Classification" (NIC), apareciendo así por primera vez la intervención terapia asistida por animales [4320], revisada en dos ocasiones, en el 2000 y 2013.

Título	Autores	Lugar y fecha	Objetivo	Metodología	Resultado
23. Terapia asistida por animales: opinión sobre la intervención de enfermería aplicada al adulto mayor (14)	Medina, J.; Casco, K.; Ascención, M.; Sifuentes, D.; Villareal, M.	México, 2019	Conocer las intervenciones enfermeras que se pueden aplicar en el ámbito hospitalario, comunitario y en estancias de cuidado del adulto mayor.	Artículo de opinión	Se destaca la enfermería con capacidades para aplicar esta terapia alternativa directamente en lugares de cuidado para el AM, de esta forma traería consigo un cambio en la rutina de cuidados, mayor conexión emocional con el AM, mayor sensación de aceptación, sentimiento de importancia, adaptación a su entorno y sobre todo hacerlo sentir con tranquilidad.
24. Terapia asistida con animales en pacientes con trastorno del espectro autista: cuidados de enfermería (Fernández A., 2019)	Fernández, A.	España, 2019	Conocer las terapias con animales en el tratamiento del trastorno del espectro autista (TEA).	Revisión bibliográfica	La relación con animales ayuda a aumentar la autoestima y a satisfacer algunas de las necesidades emocionales y psicológicas de los pacientes, son agentes de motivación y de refuerzo para pacientes con discapacidades psíquicas.
25. Methodological Challenges Encountered in a Study of the Impact of Animal-assisted Intervention in Pediatric Heart Transplant Patients (33)	Walden, M.; Lovenstein, A.; Randag, A.; Pye, S.; Shannon, B.; Pipkin, E; Ramick, A; Helmick, K; Strickland, M.	Estados Unidos, 2020	Examinar el impacto de la intervención asistida por animales (AAI) en la deambulacion, la estabilidad fisiológica, la satisfacción del paciente y el beneficio percibido en pacientes pediátricos hospitalizados con trasplante de corazón.	Estudio piloto	Se evidenció que la presión arterial y la frecuencia respiratoria se mantuvieron estables. Todos los sujetos informaron que les gustaba trabajar con el perro. No se informaron eventos adversos relacionados con la seguridad.

Título	Autores	Lugar y fecha	Objetivo	Metodología	Resultado
26. Development of an animal-assisted activity program on a pediatric behavioral health unit (34)	Fodstad, J; .Bauers, J; .Sexton, M; Butler, M; Karlsson, C; .Neff, M.	Estados Unidos, 2019	Describir e informar sobre la viabilidad y aceptabilidad de incorporar un programa de AAA canino dentro de la programación terapéutica de una unidad de salud conductual pediátrica.	Proyecto	Sugerían que las TAA eran factibles y aceptables para los pacientes y el personal de la unidad. Los resultados iniciales de eficacia demostraron disminuciones en la angustia subjetiva.
27. Intervención de enfermería en Terapia Asistida con Animales en una residencia de ancianos (1)	Iglesias, L.; Carballal, M.	España, 2020	Describir el papel de la enfermería en el uso de las terapias asistidas con animales en las residencias de ancianos.	Estudio epidemiológico analítico cuasiexperimental, longitudinal prospectivo	Se resalta el papel de cuidador en las TAA como un agente que planea, ejecuta y evalúa dichas intervenciones con resultados positivos para los sujetos de cuidado.
28. La visita de animales a pacientes ingresados en unidades de cuidados intensivos (35)	Carrizosa, P; .Giacopazzi, P; .Casillas, M.	España, 2020	Conocer los beneficios de las visitas de animales en pacientes ingresados en la UCI.	Trabajo de grado, realización narrativa	Pretenden mejorar la calidad de vida, disminuir los efectos secundarios de los tratamientos farmacológicos y mejorar el proceso de enfermedad del paciente. El estrés es un sintoma frecuente, con el fin de paliarlo se pueden incluir medidas no farmacológicas, como la TAA, que favorezcan la disminución del sufrimiento y la sintomatología psicológica, aumentando el estado de ánimo y el confort.

Título	Autores	Lugar y fecha	Objetivo	Metodología	Resultado
29. Terapia asistida con perros en niños y adolescentes con trastorno del espectro autista (36)	Vidal, R. Vidal, L; .Ristol, F; .Doménech, E; .Cristina, M; .Gómez-Barros, N; .Ramos-Quiruga, J; .	Barcelona, España; 2020	Evaluar la eficacia de la Terapia Asistida con Perros (TAP) en niños y adolescentes con Trastorno del Espectro Autista (TEAF).	Ensayo piloto	De los 39 participantes iniciales inscritos, 33 completaron el tratamiento. Un análisis de modelo de efectos mixtos reveló que los participantes que fueron asignados al grupo TAP experimentaron mejoras significativas en habilidades sociales.
30. La terapia asistida con perros en el tratamiento de las personas con dolor crónico: una revisión sistemática (11)	Pedrosa, S; .Aguado, D; .Canfrán, S; .Torres, J; .Miró, J.	Madrid, España; 2017	Realizar una revisión sistemática de las publicaciones disponibles y resumir lo que se sabe sobre esta forma de terapia complementaria.	Revisión sistemática	Pacientes beneficiados de las TAA informan de una menor intensidad de dolor, mejor estado de ánimo y, en general, de mejor calidad de vida.
31. Assessing the outcomes of animal assisted intervention in a pediatric day hospital: Perceptions of children and parents. (15)	Ávila-Álvarez, A; .Pardo-Vázquez, J; .De-Rosende-Celeiro, I; .Jácome-Feijoo, R; .Torres-Tobío, G.	España, 2020	Mejorar el bienestar infantil en los hospitales por medio del uso de la intervención asistida con animales como una estrategia no farmacológica	Estudio piloto	La investigación sugiere que realizar una sesión asistida por animales justo antes de un procedimiento médico ambulatorio es un enfoque eficaz en la promoción del bienestar emocional, un área comprometida para un alto porcentaje de pacientes pediátricos durante los periodos de hospitalización.

Fuente: Elaboración propia.

De acuerdo con la tabla descrita anteriormente, se evidencia que hay diversidad en cuanto al país de origen de la investigación, donde se hallan autores de países como: España, Estados Unidos, Chile, México, República Checa, Corea, predominando los dos primeros en los estudios adelantados con TAA, de Colombia se evidencian pocos estudios y principalmente se orientan hacia experiencias en instituciones de salud.

Discusión

con respecto a la integración de los hallazgos, se describen los siguientes patrones:

Beneficios de las TAA como cuidado integral

Las TAA según las evidencias, se caracteriza por ser una técnica sencilla y económica basada en la modificación del entorno, consiste en desplazar el enfoque del paciente sobre los estímulos negativos desencadenantes de angustia relacionados con la enfermedad y los procedimientos médicos a elementos no médicos más atractivos y placenteros (15). Los ámbitos de desarrollo hallados en los estudios se enfocan en la neuro-rehabilitación, la educación, la salud mental, la integración social y la gerontología (González & Carballal, Intervención de enfermería en Terapia Asistida con Animales en una residencia de ancianos, 2020). La TAA se ha empleado en su mayor parte a nivel extrahospitalario como hogares geriátricos, centros de día, unidades de rehabilitación funcional, atención primaria, etc., sin embargo, y dados los beneficios, se identifica también la aplicabilidad de las terapias en unidades de cuidados intensivos, con un enfoque holístico para una atención centrada en el paciente, descrito por Carrizosa, en su estudio de inclusión de animales en una UCI, de la Universidad Autónoma de Madrid (35).

Sus beneficios se han atribuido a características propias del animal, se considera como un estímulo multisensorial, que, por su propia

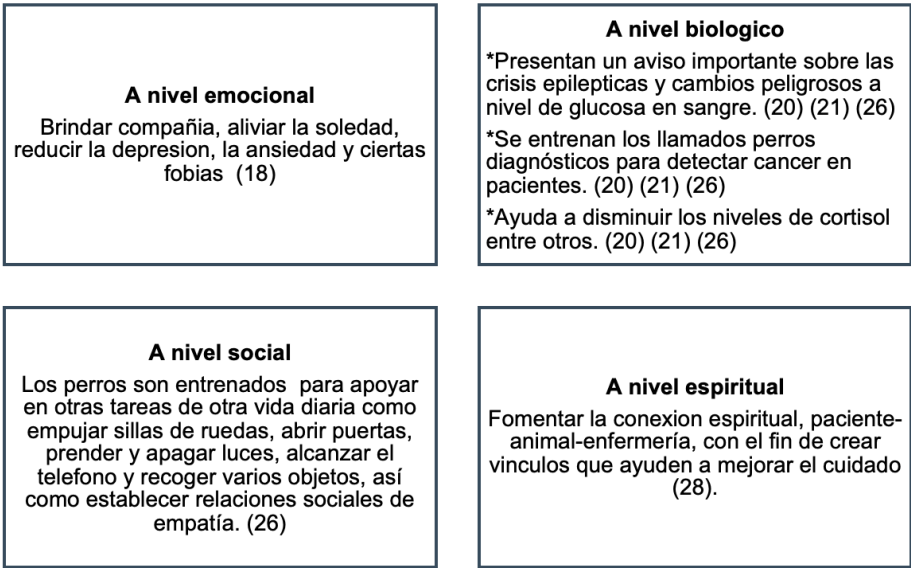
naturaleza, contiene rasgos distintivos de movimiento, sonido, olor, textura, calor y una sensación física que incita todos los sentidos de las personas, lo que genera a su vez interés por participar y adherirse a los diversos tratamientos (14, 22). Los animales que apoyan y asisten dichas terapias, son diversos, entre los que se incluyen delfines, vacas, aves, caballos, peces, llamas y gato (32, 24, 21). El perro es el animal idóneo, siendo adiestrado por parte del equipo, desde sus primeras semanas de vida y se someten periódicamente a rigurosos protocolos sanitarios y su entrenamiento puede durar de uno a dos años (34) (Fernández A., 2019) (28, 10, 23, 24).

Dentro de los principales beneficios de la TAA a **nivel biológico**, según los hallazgos, pueden resumirse en: ayudan a aliviar algunos aspectos de la carga fisiológica en entornos complejos como UCI, dadas las altas tasas de cambios cognitivos, como el delirio y disminución en la actividad del sistema nervioso simpático, se refleja mejora de las constantes vitales, así como cambios bioquímicos y fisiológicos producto de la interacción con estos co-terapeutas como el aumento del nivel de oxitocina, dopamina y betaendorfinas secretadas por el paciente (21, 32); también se evidenciaron avances en pacientes con esquizofrenia en cuanto a efecto calmante reduciendo riesgo de suicidio y otros comportamientos desadaptativos (26, 32). Estudios con participación de enfermeros, muestran efectos como regulación en ritmo cardiaco, respiratorio, relajación muscular, disminución de percepción de dolor (14, 35). En un estudio realizado por Betancourt, B (10) se evidencia, que existen mejoras en las áreas motoras finas y gruesas, el equilibrio y movilidad, la coordinación, la postura y en general, el fortalecimiento muscular (González & Carballal, Intervención de enfermería en Terapia Asistida con Animales en una residencia de ancianos, 2020) (23, 19, 2).

A nivel psicosocial, se sugiere en varios estudios que realizar una sesión de TAA justo antes de un procedimiento médico, especialmente

uno de diagnóstico o quirúrgico, es un enfoque eficaz en la promoción del bienestar emocional (15). Este método también ayuda a mantener un estado óptimo y ayuda a prevenir o solucionar dificultades psicosociales (23); además se ha comprobado que mejora la comunicación y participación de los familiares en el cuidado y manejo del síndrome post cuidados intensivos y prevención del síndrome de Burnout en los profesionales (35). En el caso de los adolescentes, la terapia asistida con perros mejoró la capacidad de empatía, el buen humor, aumentó la autoestima y disminuyó los sentimientos de soledad (32, 7, 14, 33).

Figura 2. Principales beneficios en la salud integral



Fuente: elaboración propia

Sujetos de Cuidado y condiciones de salud asociadas en las TAA

Con respecto a las personas que más hacen uso de las TAA, se logró evidenciar que el curso de vida predominante está entre los pacientes

es la infancia y adultos mayores; en concordancia con los beneficios descritos anteriormente, generalmente hacen uso en momentos de transición de enfermedad, alteración cognitiva, cambios de envejecimiento relacionados con depresión, soledad, ansiedad.

Tabla 2. Principales sujetos de cuidado que hacen uso de las TAA.

Estudios realizados por	Sujetos de cuidado referenciados y principales condiciones de salud asociadas
Hosey, M (21)	Pacientes con síntomas de salud mental, incluidos síntomas de depresión, ansiedad y soledad.
Medina, F (7)	Este autor describe pacientes por curso de vida pediátricos y adultos mayores; con relación a las patologías refiere que los principales sujetos de cuidado padecen de patologías como drogodependencia, esquizofrenia, trastorno con déficit de atención, trastornos cardiológicos pediátricos y síndrome de Down.
Clark, S (23); Taeyoung, K (22); García, M (20)	Estos autores mencionan principales sujetos de cuidado relacionados con patologías como demencia, baja autoestima y fibromialgia
Salazar -Calleja, A (32); Ho-sey, M (12)	Pacientes diagnosticados con trastorno por abuso de sustancias y trastornos mentales asociados (patología dual), hijos de familias desestructuradas, personas invidentes, con cáncer, enfermedades cardiacas, pacientes en postoperatorio, personas con daño cerebral y personas con lesión medular

Estudios realizados por	Sujetos de cuidado referenciados y principales condiciones de salud asociadas
<p>González, L (González & Carballal, Intervención de enfermería en Terapia Asistida con Animales en una residencia de ancianos, 2020); Carrizosa, P (35); Vidal, R (36) Ávila- Álvarez, A (15); Oliver, M (25); Delgado, R (2);</p>	<p>Describen sujetos de cuidado con patologías crónicas o complicadas como: angina de pecho o infarto de miocardio, ingresados en unidades de cuidados intensivos, niños y adolescentes con Trastorno del Espectro Alcohólico Fetal (TEAF), niños con condiciones médicas agudas o crónicas, personas diagnosticadas con VIH en la etapa de sida y pacientes sometidos a radioterapia no paliativa</p>
<p>Betancourth, B (10)</p>	<p>Menciona a aquellos sujetos de cuidado que poseen alguna patología relacionada con el sistema nervioso como accidente cerebrovascular (ACV), Parkinson, esclerosis múltiple y dificultades psicomotrices.</p>
<p>Machova, K (29)</p>	<p>Por último, este autor habla sobre los beneficios en el talento humano, particularmente 22 enfermeras que trabajaban en el Hospital Militar Central de la República Checa (la edad media era de 30 años)</p>

Fuente: elaboración propia.

Intervenciones de Cuidado

De manera general, se encuentra que en estas intervenciones se requieren de unas condiciones especiales para que se de en un marco de seguridad para los agentes que participan en la terapia. La Society for Healthcare Epidemiology of América (SHEA) ha elaborado directrices

que procuran garantizar dichas condiciones en las instalaciones sanitarias: establecimiento de políticas escritas, coordinadores de visitas designados y programas formales de formación tanto para animales como para cuidadores, voluntarios capacitados, evaluaciones periódicas con sus animales (valoración periódica de salud e inmunización) y educación continua para el profesionalismo y la seguridad, de modo que se minimicen los riesgos biológicos para el paciente (13, 11).

El equipo de salud es indispensable para las TAA, en algunos estudios se evidencia el relevante papel del profesional de Enfermería, tal es el caso del estudio realizado por González, L (González & Carballal, Intervención de enfermería en Terapia Asistida con Animales en una residencia de ancianos, 2020) , el cual establece que, en primer lugar, será el equipo de enfermería el que da la entrada y bienvenida al paciente, instrucciones iniciales de contacto, regulación de protocolos, acompañamiento. Posteriormente Walden, M (33), sugiere que al final de la TAA se debe realizar una encuesta auto desarrollada para evaluar la satisfacción de los sujetos de cuidado durante las sesiones, cuyas preguntas estarán orientadas al beneficio percibido, sentimientos y la relación establecida con el coterapeuta en el entorno hospitalario entre otros ítems.

La Fundación Affinity ubicada en España es una de las líderes en los programas de terapia asistida con animales centrándose en investigación y divulgación de los beneficios que conllevan las terapias y educación asistida con animales de compañía, establecen las pautas de buenas prácticas que deben tenerse en cuenta previo a las sesiones a realizar; algunas de ellas son: establecer un trato respetuoso con todos los pacientes, explicar las actividades al paciente o tutores legales según sea el caso, respetar la decisión del paciente que no se desee la participación del animal, hacer uso del consentimiento de la institución, paciente y/o familiar para sacar fotos o vídeos, y tener en cuenta la cosmovisión del paciente en cuanto a creencias, cultura; entre

otros (González & Carballal, Intervención de enfermería en Terapia Asistida con Animales en una residencia de ancianos, 2020).

El siguiente cuadro resume las intervenciones realizadas en los diferentes niveles y las estrategias y actividades respectivas:

Tabla 3. Principales intervenciones y actividades realizadas dentro de las TAA.

Condiciones requeridas	Actividades realizadas
Condiciones del animal que participa como coterapeuta (perro)	<ul style="list-style-type: none">• Certificado de salud expedido por un médico veterinario.• Verificar que cuente con todas las vacunas correspondientes. (24)• Baño y aseo para los animales antes de llegar al hospital (12)• Evitar que el animal lama piel, heridas o dispositivos para evitar la transmisión de agentes infecciosos. (24).

Condiciones requeridas	Actividades realizadas
Condiciones a nivel institucional	<ul style="list-style-type: none"> • Prohibir el ingreso de animales enfermos. • Lavar las manos de los pacientes, miembros del personal y visitantes antes y después de tocar al animal (38). • Minimizar y considerar los riesgos potenciales, pero poco probables como zoonosis, alergias, mordeduras de animales o lesiones físicas como tropezar o caerse mientras pasea un animal (12) • Trabajar en conjunto con el comité de infecciones. • Construir un protocolo / política que sirva para crear una estructura para el programa, limitar el riesgo para los pacientes y los equipos de terapia animal y apoyar la evaluación continua del programa (21) • Programas de TAA específicas por edad y patología. (4)
Requerimientos pacientes- familiares- acompañantes	<ul style="list-style-type: none"> • A nivel social “Fomentar la participación de la familia en la TAA” (4) • Crear vínculos que ayuden a mejorar el cuidado específicamente del adulto mayor, permeando la confianza en el ambiente de apoyo (González & Carballal, Intervención de enfermería en Terapia Asistida con Animales en una residencia de ancianos, 2020)

Condiciones requeridas	Actividades realizadas
Intervenciones a nivel integral.	<p>En el estudio de Sancho y Monfort (4) se especifica:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Realizar la medición de biomarcadores indicadores de los niveles de serotonina, endorfina y dopamina; responsables de la motivación y estado de ánimo, así como la cuantificación de signos vitales previamente y posterior a la TAA. • En la esfera psicológica “Identificar factores que disgusten a la persona con respecto a la terapia”. <p>Otras relacionadas a Enfermería: González, L (González & Carballal, Intervención de enfermería en Terapia Asistida con Animales en una residencia de ancianos, 2020) en su estudio, describe algunas actividades realizadas en la TAA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Realizar una valoración exhaustiva y holística del estado de salud de la persona, necesidades, limitaciones y recursos, tomando como modelo de actuación los once patrones de salud descritos por Marjory Gordon. • Priorización de problemas y elaboración de un plan de cuidados individualizado, formulando objetivos realistas y desarrollando actividades dirigidas a la promoción de la salud, prevención de la enfermedad y dependencia. • Colaborar y educar en el mantenimiento y recuperación del mayor grado de autonomía que la persona pueda alcanzar. • El equipo de salud explica las actividades propuestas, de forma clara y utilizando un lenguaje que todos los usuarios entiendan para la realización de la TAA.

Fuente: elaboración propia

Por último, Ávila – Álvarez, A (15), en su estudio establece que se han empleado varios tipos de actividades, clasificadas en cinco grandes grupos:

- ✓ El primer grupo se compone de “actividades de conocimiento del animal”, explorar sus características físicas y sociales, reconocer su respuesta a las acciones humanas básicas.
- ✓ El segundo grupo consiste en “actividades de interacción con el perro”, como hablar con el animal y comunicarle pensamientos o sentimientos, establecer contacto físico a través del tacto, abrazarlo, sentarse cerca de él, interactuar libremente con él, participar en actividades básicas de obediencia (“sentarse, sacudir”, etc.) y recompensarlo.
- ✓ El tercer grupo incluye “actividades que implican el cuidado del animal”: preparar su agua y comida, premios, hábitos básicos de salud e higiene como cuidado de la boca y las uñas, aprender métodos para sostener al perro, o comprender sus necesidades de descanso.
- ✓ El cuarto grupo consistió en “distracciones que implican jugar con el perro”, como actividades recreativas: lanzar una pelota, juegos de búsqueda de objetos, obstáculos, paso por túnel o saltos a través de un aro, etc.
- ✓ Un quinto grupo de actividades: “características de intervención con perros de terapia”, explicar a los participantes qué es un perro de terapia, cuáles son sus cualidades, cómo se forma y por qué es beneficioso su uso en hospitales.

Rol del profesional de enfermería en las TAA como gestor del cuidado

Los cuidados integrales consisten en un cuidado competente y compasivo. A partir de la ley colombiana y su código deontológico del que hacer del profesional de enfermería (Ley 911 de 2004) se establece que el profesional debe ejercer su práctica en el proceso de cuidado protegiendo el derecho de la persona a la comunicación y a mantener los

lazos afectivos con su familia y amigos, lo cual se ve reflejado en una de las finalidades de la intervención asistida con animales ya que favorece la comunicación del paciente mejorando las interacciones familiares y sociales (39).

Por su parte la Ley 266 de 1996 establece que los profesionales en enfermería ejercen su práctica dentro de una dinámica interdisciplinaria, multiprofesional que tiene como fin dar cuidado integral de salud al sujeto proporcionando medidas de bienestar y contribuir a una vida digna de la persona por lo cual fundamenta su práctica en los conocimientos sólidos y actualizados de las ciencias biológicas, sociales y humanísticas en sus propias teorías (40). Los profesionales de enfermería particularmente pueden comportarse como guía, acompañante o figura de apoyo durante el proceso de las TAA; para ello debe tener conocimientos sobre las técnicas de entrenamiento, las intervenciones terapéuticas más comunes y las habilidades psicosociales necesarias para el desarrollo de las terapias con animales (Fernández A., 2019) (32, 33) (González y Carballal, Intervención de enfermería en Terapia Asistida con Animales en una residencia de ancianos, 2020).

El papel de enfermería es indiscutible e imprescindible en estas intervenciones; conoce a los usuarios, tiene formación para el cuidado a diferentes cursos de vida, realiza una valoración en la que detecta necesidades y limitaciones, establece objetivos, los lleva a cabo y los evalúa, comprueba los cambios que se producen en los pacientes tras las sesiones de terapia (medición de constantes, escalas, comportamientos y actitudes de los usuarios (González y Carballal, Intervención de enfermería en Terapia Asistida con Animales en una residencia de ancianos, 2020).

Con respecto a la Clasificación de intervenciones de enfermería NIC 2018 (7ta edición), se logró evidenciar la presencia de las intervenciones acerca de las TAA 4320 (1), que se pueden aplicar como terapias

coadyuvantes a nivel conductual con el objetivo de reforzar o fomentar conductas deseables en el paciente según en el curso de vida en que se encuentra; es necesario destacar que la enfermería pese a que las competencias disciplinares contemplan características de ser una profesión que abarca lo biológico, social, psicológico y espiritual, se evidencian actividades muy limitadas en las intervenciones de esta, pudiendo ser más explícita, ya que como se ha mencionado, los profesionales estarían en la capacidad de desarrollar habilidades, capacidades y competencias para la elaboración, supervisión y creación de la intervención de TAA con el fin de aportar al cuidado integral.

Los otros profesionales involucrados en las TAA según la revisión son: médicos, terapeutas de rehabilitación, trabajadores sociales, coordinadores de los programas y/o voluntarios, miembros familiarizados con políticas de visitas con animales, terapeutas ocupacionales, psicólogos, fisioterapeutas, psicoterapeutas y otros profesionales que brinden cuidado colectivo y que quieran involucrarse en las TAA (35, 28, 10, 23, 2).

Marco legal y organizaciones que apoyan

De acuerdo al estudio realizado por González, L (González y Carballal, Intervención de enfermería en Terapia Asistida con Animales en una residencia de ancianos, 2020), España es pionero en la normatividad establecida en el uso del perro con el objetivo de asistir a personas con deficiencia visual (Ley 10/2003 promulgada en España). En el orden nacional se encuentran las siguientes leyes que apoyan o reglamentan la disposición de las TAA según el estudio realizado por Betancourt, B (10):

- El artículo 1 de la Ley 1774 del 2016 del Congreso de Colombia que contempla a “los animales como seres sintientes, no son cosas, recibirán especial protección contra el sufrimiento y el dolor, en especial, el causado directa o indirectamente por los humanos”.

- En Medellín, se encuentra reglamentado el manejo ético de las Terapias Asistidas con Animales (caninos y equinos) por el Concejo de Medellín mediante el Acuerdo 41 del 2017: “Por el cual se adopta la política pública de Intervenciones y Terapia Asistida con Animales para el municipio de Medellín y sus cinco corregimientos” (2017, párr.1). Siendo la primera política pública en el mundo en regular e institucionalizar las terapias asistidas con animales. Este acuerdo define las Intervenciones como “las actividades que de forma intencional incluyen un animal para su desarrollo, diseñadas para promover mejorías en el funcionamiento físico, social, educativo, emocional, cognitivo y terapéutico de una persona” (2017, párr. 5).

Con respecto a los grupos que apoyen en el orden internacional se identifican:

- Pet Partners, Inc. (21).
- Therapy Dogs International, Inc., The American Kennel Club. (21).
- Perros de Asistencia Internacional (21).
- El Tufts Institute for Human-Animal Interaction la cual ha desarrollado un manual para instalaciones con requisitos mínimos de salud, seguridad y capacitación para los manipuladores y animales de terapia que visitan todo tipo de instalaciones (13).
- Programa Canino Cariñoso de Mayo Clinic (23).
- Asociación Nacional de Terapias y Actividades Asistidas por Animales (ANTA): trabaja con perros de servicio en personas con discapacidades intelectuales y psicológicas, físicas y/o sensoriales y para personas mayores (González y Carballal, Intervención de enfermería en Terapia Asistida con Animales en una residencia de ancianos, 2020).
- Asociación Española de Perros de Asistencia (AEPA): la finalidad es adiestrar perros de asistencia a personas con distintas disca-

pacidades e informar sobre su utilización (González y Carballal, Intervención de enfermería en Terapia Asistida con Animales en una residencia de ancianos, 2020).

- Unidad Funcional de Intervenciones Asistidas con Perros en el Hospital Sant Joan de Déu y a cuyo cargo están profesionales de Enfermería, arrojando más visibilidad y credibilidad al rol de enfermería en estas terapias (González y Carballal, Intervención de enfermería en Terapia Asistida con Animales en una residencia de ancianos, 2020).
- El proyecto llamado “Pets in hospital” fue desarrollado por el servicio de dolor con la idea de reducir la ansiedad y mejorar la calidad de vida de los niños hospitalizados (25).
- En el año 2009 nace la Fundación Canis Majoris y comienza a implementar en el año 2013 programas de terapia asistida con perros en diferentes recursos de rehabilitación de la red pública de atención social a personas con enfermedad mental de la Comunidad de Madrid (26).

En Colombia se hallan los siguientes grupos que apoyan las terapias asistidas con animales:

- Fundación Instintos, inicia sus primeras intervenciones de tratamiento en pacientes con cáncer, en convenio con la Clínica de Medellín, siendo la primera unidad hospitalaria en el país en incluir perros de terapia en ámbitos hospitalarios (10).
- Diversos programas para adultos jóvenes privados de la libertad, adultos mayores, población vulnerable, salud mental, programa amigo en casa, todos ellos desarrollados bajo la política pública de Intervenciones y Terapia Asistida con Animales en la ciudad de Medellín (41).
- Fundaciones Corpoalegría y Momentos de Alegría, ambas pertenecientes a la ciudad de Bogotá (10).

- En la ciudad de Santiago de Cali, a nivel local, la fundadora Sandra Aristizabal Lora con la Fundación Pazos, expresa que esta organización sin fines de lucro se caracteriza por realizar intervenciones asistidas con animales con el fin de brindar momentos de alegría, permitiendo liberar el estrés y mejorar el estado de ánimo de los pacientes y los profesionales de salud, algunas instituciones de la ciudad de Cali donde se realizan estas intervenciones son el Hospital Universitario del Valle Evaristo García ESE y la Clínica Imbanaco (42).

Limitaciones

Se destaca que en Colombia resulta insuficiente la literatura sobre el tema, siendo éste un tema relativamente nuevo; incluso en los espacios académicos se ve con escepticismo aquellos métodos terapéuticos donde se utilizan seres vivos distintos a los seres humanos.

Implicaciones para investigaciones futuras

Retos y desafíos de la TAA como parte de un cuidado integral e integrado: Enfermería, según la revisión, es una de las disciplinas que evidencia menor participación en las TAA, su papel es muy incipiente en la aplicación de estas terapias, por lo cual, se debe reforzar primeramente la investigación alrededor de las TAA, creando evidencia científica para determinar la efectividad de dichas actividades y su proceso integral de cuidado (5, 7). Se debe también crear y estandarizar planes o protocolos detallados de todas las actividades, incluyendo las que estimulan el interés y la participación activa de los sujetos de cuidado, así como los cuidados propios del animal (22). La falta de confianza de los profesionales de Enfermería en sus conocimientos y habilidades de investigación a menudo puede interferir con su participación lo que puede ocasionar una participación errónea que se refleja a la hora de diseñar e implementar protocolos (33).

Estos programas no están exentos de riesgos, por lo tanto, debe considerarse: alergias de los pacientes, el miedo a los animales, morde-

duras y la posibilidad de transmisión de enfermedades zoonóticas, ya que varios estudios han identificado patógenos transportados por animales, particularmente aquellos alimentados con dietas de carne cruda, que pueden presentar riesgos para pacientes inmunodeprimidos, incluidos campylobacter, salmonella y cryptosporidium (13).

Hay una escasez de estudios que documenten las tendencias nacionales en las políticas de salud y seguridad para TAA en los hospitales; adicionalmente se discute la falta de un seguro de responsabilidad civil que esté relacionado con las consecuencias legales en caso de una lesión o enfermedad relacionada con el animal. Por esto los hospitales requieren al menos una certificación o registro de una organización de animales de terapia antes de participar (13, 33). En cuanto a los entornos, se debe contar también con aquellos en que podría ser limitada la TAA por sus condiciones especiales como las unidades de cuidado intensivo y los hospitales psiquiátricos en donde se evidenciaron pocas actividades de las terapias (González & Carballal, Intervención de enfermería en Terapia Asistida con Animales en una residencia de ancianos, 2020) (34, 30).

Conclusiones

Las terapias asistidas con animales (TAA), se presentan como una alternativa de cuidado integral e integrado que permite lograr beneficios en el ser humano en sus aspectos biológico, psicológico, espiritual y social. Teniendo en cuenta que el cuidado es el objetivo de la profesión de Enfermería, ésta debe visibilizarse más en las acciones que se lleven a cabo alrededor de las TAA ya que se reconoce como una práctica que ha tomado fuerza en las instituciones de salud, de modo que el profesional participe activamente en dichas intervenciones en pro del bienestar y la calidad de vida del individuo y familia involucrados.

Reconociendo dichos beneficios para la salud integral del ser humano, el profesional de Enfermería, en conjunto con el equipo multidisciplinario, estarán capacitados para llevar a cabo las TAA en diversos escenarios de cuidado, incluso en los de más alta complejidad, y a su vez, a los diferentes cursos de vida inmersos en éstos. Esta posibilidad de apertura al cuidado permite a su vez fortalecer las competencias del profesional de salud, frente a las posibilidades que la persona elige para la recuperación de su salud.

Con respecto a lo anterior, y de acuerdo a las evidencias, las intervenciones en salud deben surgir de voluntades políticas institucionales y/o de Estado, que formulen y establezcan los programas, protocolos, guías y manuales, entre otros, que proporcionen el respaldo a la ejecución de las terapias alternativas y complementarias que se han venido fortaleciendo, en este caso, las TAA.

Del mismo modo, las evidencias permiten destacar que son los profesionales de enfermería los que deben mostrar como guía o figura de apoyo durante el proceso y acompañar al paciente a que se someta a estas terapias. Para ello debe tener conocimientos sobre las técnicas de entrenamiento, las intervenciones terapéuticas más comunes y las habilidades psicológicas necesarias para el desarrollo de las terapias con animales. También puede enfocarse en enseñar los beneficios y la aplicación práctica de las terapias a los familiares de los pacientes que se someten a ellas y adicionalmente, puede centrarse en enseñarles cómo reforzar en casa todo lo aprendido durante las sesiones.

Bibliografía

1. Iglesias L, Carballal M. Intervención de enfermería en Terapia Asistida con Animales en una residencia de ancianos. 2020.
2. Delgado R, Loscertales A, Barranco M, Barranco P, Sanchez A. Terapia asistida por animales. Revista Española de Comunicación en Salud. 2017 Agosto; 8(2).
3. Klimova B, Toman J, Kuca K. Efectividad de la terapia asistida con animales en pacientes con demencias, una revisión sistemática. BMC Psychiatry. 2019 s.d; 19(1).
4. Sancho-Pelluz J, Monfort M. Animal-assisted therapy in the residential treatment of dual pathology. Environ Res Public Health. 2019 Diciembre; 17(1).
5. Ministerio de salud y protección social. lineamientos técnicos para la articulación de las medicinas y las terapias alternativas y complementarias, en el marco del sistema general de seguridad social. bogotá: mesa de trabajo en medicinas y las terapias alternativas y complementarias., cundinamarca; 2018.
6. Valtueña J. Medicinas tradicionales y alternativas. OFFARM. 2003 Diciembre; 22 (11).
7. Medina J, Casco K, Tello M, Sifuentes D, Villareal M. Terapia asistida por animales: opinión sobre la intervención de enfermería aplicada al adulto mayor. Rev. Salud y Bienestar Social. 2019 enero-junio; vol. 3(1).
8. Clínica Medellín. Terapia Asistida con Animales, una historia colmada de beneficios. [Online].; 2020 [cited 2021 abril 16. Available from: <https://www.clinicamedellin.com/contacto-vital/abece-de-salud/terapia-asistida-con-animales-una-historia-colmada-de-beneficios/>.
9. Fernández A. Terapia asistida con animales en pacientes con trastorno del espectro autista: cuidados de enfermería. Conocimiento enfermero Revista científica del Colegio Oficial de Madrid. 2019 Julio; 2(5).

10. Betancour B, Romero Y. Efectos de la intervención asistida con perros (IAP) en dominios cognitivos, motores y psicosociales en pacientes con antecedentes de Accidente Cerebrovascular (ACV) vinculado a la fundación Instintos de la ciudad de Medellín. Tesis grado. Medellín: Universidad Nacional Abierta y a Distancia - UNAD , Psicología; 2020 Abril.
11. Pedrosa S., Aguado D., Canfrán S., Torres J., Miró J. La terapia asistida con perros en el tratamiento de las personas con dolor crónico: una revisión sistemática. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*. 2017 Abril; 24(1).
12. Hosey M, Jaskulski J, Wegener S, Chlan L, Needham M. Animal-assisted intervention in the ICU: a tool for humanization. *Critical Care*. 2018 Febrero; 22(22).
13. Linder D, Siebens H, Mueller M, Gibbs M, Freeman L. Animal-Assisted Interventions: A National Survey of Health and Safety Policies in Hospitals, Eldercare Facilities, and Therapy Animal Organizations. *American Journal of Infection Control*. 2018 Agosto; 45(8).
14. Medina J, Casco K, Ascención M, Sifuentes D, Villareal M. Terapia asistida por animales: opinión sobre la intervención de enfermería en el adulto mayor. *Revista Salud y Bienestar Social*. 2019 Enero - Junio; 03(01): 1 - 11.
15. Ávila-Álvarez A., Pardo-Vázquez J., De-Rosende-Celeiro I., Jácome-Feijoo R., Torres-Tobío G. Assessing the Outcomes of an Animal-Assisted Intervention in a Paediatric Day Hospital: Perceptions of Children and Parents. *Animals*. 2020 Octubre; 10(10) (doi: 10.3390/ani10101788.).
16. Yepes M, Mcewen M, Márquez A. ¿Que Implicaciones tendría en Colombia Implementar una Regulación sobre Perros de Asistencia e Intervención Asistida con Perros? Trabajo de Grado. Medellín: Universidad CES, Antioquia; 2019.

17. Silamani A. Utilidad y tipos de revisión de literatura. Santa Cruz de La Palma. 2015 Enero; 9(2).
18. Barbiani R, Dalla C, Schaefer R. Prácticas del enfermero en el contexto de la atención básica: scoping review. Revista Latinoamericana Enfermagem. 2016 Agosto; 24:e2721(DOI: 10.1590/1518-8345.0880.2721).
19. Folch A, Torrente M, Heredia L, Vicens P,.. Estudio preliminar de la efectividad de la terapia asistida con perros en personas de la tercera edad. Revista Española de Geriatria y Gerontología. 2016 Febrero; 51(4).
20. García-mauriño pa, amado l, babot m, lacasa f, álvarez m. terapia asistida con animales en salud mental infanto juvenil. revista de psicología universidad de antioquia. 2018 enero; 9(2).
21. Hosey M, Jaskulski J, Manthey E, Kudchadkar S, Wegener S, Needham D. Animal-assisted activity in the intensive care unit. ICU Management & Practice. 2017; 17(3).
22. Taeyoung K,.Hak-man K,.Minkyu K,. The effectiveness of group combined intervention using animal-assisted therapy and integrated elderly play therapy. Journal of Animal Science and Technology. 2019 Noviembre; 61(6).
23. Clark S,. Martin F,. McGowan R,. Midt J,. Anderson R,. Wang L., et al. El impacto de una sesión de actividad asistida por animales de 20 minutos en los estados fisiológicos y emocionales en pacientes con fibromialgia. Elsevier. 2020 Noviembre ; 95(11).
24. Gonzales R, Barragan F, Vaca C, Pastor N, Yepes M. Terapia con mascotas : perspectiva en la salud pública. UNIANDES Ciencias de la salud. 2019 Sep; 2(3).
25. Marco M, Gallego M. Terapia asistida con animales en pacientes oncologicos :una revision bibliografica. Repositori Universitat Jaume I. 2017 Jun;(http://hdl.handle.net/10234/168164).
26. Vitutia M, Martinez M, Graña J, Alelu R. Efectos de la terapia asistida con animales en dominios cognitivos en pacientes con esqui-

- zofrenia. Tesis doctoral. Madrid, España: Universidad Complutense de Madrid, Facultad de Psicología; 2016 Marzo.
27. Palencia HHd. Intervencion asistida con animales desde la perspectiva de autocuidado. 2017..
 28. Calcaterra V, Veggiotti P, Palestrini C, Giorgis V, Raschetti R, Tumminelli M, et al. Beneficios posoperatorios de la terapia asistida por animales en cirugia pediatrica. PLOS ONE. 2015 Jun.
 29. Machova K, Souckova M, Prochaskova R, Vanickova Z, Mezian K. La terapia asistida por perros mejora el bienestar de las enfermeras. International Journal of Enviromental Research and Public Health. 2019 Sep; 16(19).
 30. Pravia F. Terapia Asistida por Animales desde una perspectiva del pensamiento complejo. Revista de Estudiantes de Terapia Ocupacional. 2020 Jan; 7(1).
 31. Pulgarin N, Orozco J. Terapia asistida con animales : aproximacion conceptual a los beneficios del vinculo humano - animal. Med-Col. 2016 Apr; 8 (2).
 32. Salazar A, Martinez S. Terapia asistida con animales y cuidados de enfermería. Una revisión de la literatura más reciente. Trabajo de grado-revisión. Cantabria: Universidad de Cantabria, Escuela Universitaria de Enfermería; 2016.
 33. Walden M, Lovenstein A, Randag A, Pye S, Shanonn B, Pipkin E, et al. Methodological Challenges Encountered in a Study of the Impact of Animal-assisted Intervention in Pediatric Heart Transplant Patients. Journal of Pediatric Nursing. 2020 April; 53(doi: 10.1016/j.pedn.2020.04.017).
 34. Fodstada J, Bauers J, Sexton M, Butler M, Karlsson C, Neff M. Development of an animal-assisted activity program on a pediatric behavioral health unit. Complementary Therapies in Clinical Practice. 2019 Julio; 36(DOI: 10.1016/j.ctcp.2019.07.001).
 35. Carrizosa P, Giacopazzi P, Casillas M. La visita de animales a pacientes ingresados en la unidad de cuidados intensivos. Tesis

- de pregrado. Madrid: Universidad Autónoma de Madrid; 2019 - 2020.
36. Vidal R, Vidal L, Ristol F, Domènec E, Cristina M, Gomez-Barrros N, et al. Terapia Asistida con perros en niños y adolescentes con trastorno del espectro alcohólico fetal. *Psicosomática y psiquiatría*. 2020 abril; 13.
 37. González L, Carballal M. Intervención de enfermería en Terapia Asistida con Animales en una residencia de ancianos. ; 2020 Junio.
 38. H-M M, Jaskulski J, Wegener S, Chlan L, Needham D. La intervención asistida por animales en la UCI: una herramienta de humanización. *Critical Care*. 2018 Febrero; (DOI: 10.1186 / s13054-018-1946-8).
 39. Congreso de Colombia. Ley 911 de 2004.
 40. Congreso de la República de Colombia. Ley 266 de 1996.
 41. Alcaldía de Medellín. ACUERDO 41 DE 2017. [Online].; 2017 [cited 2020 oct 22. Available from: https://www.medellin.gov.co/normograma/docs/a_conmed_0041_2017.htm.
 42. El tiempo. ‘Dogtores’ en clínica de Cali alivian y sacan sonrisas a los pacientes. [Online].; 2019 [cited 2021 Abril 30. Available from: <https://www.eltiempo.com/colombia/cali/con-perros-dan-terapia-emocional-a-pacientes-de-clinica-en-cali-426548>.

