

FACTORES QUE AFECTAN LA SALUD MENTAL DEL ADOLESCENTE: REVISIÓN DE ALCANCE

Factors affecting adolescent mental health: Scope review

Dolly Villegas Arenas

© <https://orcid.org/0000-0002-1584-7955>
Universidad Santiago de Cali.
Cali, Colombia.

Nicol Tatiana Rojas Melo

© <https://orcid.org/0000-0002-3880-7702>
Universidad Santiago de Cali.
Cali, Colombia.

Stephanny Aguiño Díaz

© <https://orcid.org/0000-0002-8336-6483>
Universidad Santiago de Cali.
Cali, Colombia.

Fabiola Rincón Villegas

© <https://orcid.org/0000-0003-3720-3306>
Universidad Santiago de Cali.
Cali, Colombia.

Laura Jamauca Rincón

© <https://orcid.org/0000-0002-8109-4525>
Universidad Santiago de Cali.
Cali, Colombia.

Resumen

Introducción: la adolescencia es el periodo de crecimiento que se produce después de la niñez y antes de la edad adulta, entre los 10 y 19 años. Es una etapa donde se presentan cambios significativos tanto físicamente como en la forma en que el joven se relaciona en la sociedad. **Objetivo:** identificar los factores que afectan la salud mental del adolescente. **Metodología:** Revisión de alcance de artículos publicados entre 2019 y 2021, indexados en las bases de datos de litera-

Cita este capítulo

Villegas Arenas D, Aguiño Díaz S, Jamauca Rincón L, Rojas Melo NT, Rincón Villegas F. Factores que afectan la salud mental del adolescente: revisión de alcance. En: Loaiza Buitrago DF, Díaz Chavarro BC, editoras científicas. Pensar, sentir, actuar: sencia vital. Cali, Colombia: Editorial Universidad Santiago de Cali; 2022. p. 273-317.

tura científica y relacionados con factores de riesgo que afectan la salud mental de los adolescentes. **Resultados:** La muestra totalizó 24 artículos, agrupados por similitud de contenido; se establecieron aspectos generales de salud mental del adolescente y unas categorías temáticas de factores de riesgo que permitieron responder la pregunta orientadora: factores sociales, factores de la familia, factores relacionados con la conducta del adolescente y factores relacionados con aspectos psicológicos y enfermedad mental. **Conclusión:** Los factores que afectan la salud mental en los adolescentes, permiten entender el vínculo entre los factores sociales, familiares, conductuales y emocionales, para generar un adecuado diagnóstico y prevenir sus consecuencias.

Palabras clave: salud mental, conducta adolescente, adolescente, deterioro mental.

Abstract

Introduction: adolescence is the period of growth that occurs after childhood and before adulthood, between 10 and 19 years. It is a stage where significant changes occur both physically and in the way the young person relates to society. **Objective:** to identify factors affecting adolescent mental health. **Methodology:** Scoping review of articles published between 2019 and 2021, indexed in scientific literature databases and related to risk factors affecting adolescent mental health. **Results:** The sample totaled 24 articles, grouped by similarity of content, establishing general aspects of adolescent mental health and thematic categories of risk factors that allowed us to answer the guiding question: social factors, family factors, factors related to adolescent behavior and factors related to psychological aspects and mental illness. **Conclusion:** The factors that affect mental health in adolescents allow us to understand the link between social, family,

behavioral and emotional factors, in order to generate an adequate diagnosis and prevent its consequences.

Key words: adolescent Behavior, mental health, adolescents, mental decline

Introducción

La Organización Mundial de la Salud define la adolescencia como el periodo de crecimiento que se produce después de la niñez y antes de la edad adulta, entre los 10 y 19 años. Es una etapa donde se presentan cambios significativos tanto físicamente como en la forma en que el joven se relaciona en la sociedad (1).

Hay cambios físicos, sexuales, cognitivos, sociales y emocionales, que pueden causar ansiedad tanto para el adolescente como para su familia, por esto es importante que se den a conocer y se entienda que son algo natural. La adolescencia se divide en tres fases: la temprana (10-13 años), media (14-17 años) y la tardía (18-21 años e incluso más) (2).

En la adolescencia temprana se empiezan a notar cambios corporales como: crecimiento de vello en las axilas, y la zona genital, en las mujeres se presenta desarrollo de senos y en los varones crecimiento de testículos, las mujeres también pueden presentar su primera menstruación; debido a todo esto se presenta angustia, ansiedad, curiosidad y necesidad de privacidad, los cuales disminuyen cuando ya hay un conocimiento previo (3).

La adolescencia media se caracteriza porque siguen avanzando los cambios que ya venían anteriormente y adicional en el hombre cambia la voz; también surgen el deseo y la curiosidad sexual y hay madu-

rez en sus pensamientos, sin embargo aún no hay conciencia frente algunas acciones, mientras que en la tardía ya se alcanza la totalidad de cambios y aquí ya dimensionan y actúan en pro de sus valores teniendo razonamiento de sus acciones (3).

Esta etapa del ciclo de vida es indispensable desarrollar y planificar hábitos, ya sean sociales, emocionales que sirvan para tener un bienestar mental, dentro de estas conductas están inmersas, la actividad física, buena alimentación, sueño saludable, relaciones interpersonales, resolución de problemas y afrontar los diferentes problemas que se puedan llegar a presentar entre otros. También tiene un valor agregado el contar con un entorno familiar adecuado. Se estima que entre el 10 y el 20% de los adolescentes experimentan trastornos mentales que no se identifican o no se tratan de manera correcta (4).

Los factores de riesgo que pueden afectar la salud mental son muchos, dentro de éstos se encuentran: el estrés en busca de autonomía, la presión social, la exploración de identidad sexual y el uso de la tecnología; este último es el que mayor influencia tiene en la actualidad, ya que los medios de comunicación han creado estereotipos los cuales hacen que el adolescente se reprima al no cumplir con ellos generando inseguridades (4).

Algunos adolescentes cuentan con mayor riesgo de padecer trastornos de salud mental por sus condiciones de vida o situaciones de discriminación; aquí se encuentran las enfermedades crónicas, discapacidad intelectual o física, embarazos y padres adolescentes, matrimonios forzados o a temprana edad, falta de una familia, sexualidad, raza entre otros. Cuando el adolescente ya presenta problemas de salud mental, es muy vulnerables desde el ámbito educativo, tiene comportamientos de riesgo, salud física deficiente y puede presentarse violación de los derechos humanos (5).

Se realizó una revisión de alcance en las diferentes bases de datos; con el objetivo de identificar los factores que afectan la salud mental del adolescente, se incluyeron 24 artículos publicados entre el 2019 y el 2021; la búsqueda permitió identificar cuatro categorías: a) social, b) familiar, c) conductual y d) aspectos psicológicos y enfermedad mental.

Metodología

Se trata de una revisión de alcance relacionada con los principales aspectos que afectan la salud mental de los adolescentes.

Búsqueda sistemática de la literatura:

A partir de la metodología PICO: (población, intervención, comparación, resultado), se formuló la pregunta problema: ¿Cuáles son los factores que afectan la salud mental del adolescente? se realizó la búsqueda sistemática en diferentes bases de datos electrónicas como fueron:

Scopus, BMC, Medigraphic, Proquest, Researchgate, Gale Onefile, Redalyc, Sciencedirect, Dialnet, Springer; Además de las bases de datos nombradas anteriormente se buscó en Scielo y Google Académico, se utilizaron operadores booleanos como «OR» y «AND» que permitieron combinar los componentes de la búsqueda; para garantizar el uso correcto de los términos se consultaron los descriptores en Ciencia de la Salud (DeCS); las palabras clave utilizadas fueron: “salud mental, conducta adolescente, adolescente, deterioro mental” la búsqueda comprendió el periodo entre febrero y agosto del 2021

Criterios de selección: De inclusión: Artículos publicados entre los años 2019 y 2021, en idioma español e inglés principalmente, cuyo objetivo esté relacionado con la salud mental del adolescente; dife-

rentes documentos como: artículos investigativos, capítulos de libro, investigaciones bajo metodología cualitativa, cuantitativa o mixta. De exclusión: Artículos sin una metodología sistemática clara, sin evidencia científica, artículos que no es posible acceder al documento completo.

Recolección de la información

Primera fase: en esta fase se utilizó el diagrama de flujo PRISMA, teniendo en cuenta los objetivos formulados, los criterios de selección y tras la combinación de los diferentes descriptores en los diferentes buscadores, se realizó la primera aproximación a cada uno de los registros identificados (6).

Los registros obtenidos en esta primera fase fueron 16 043 publicaciones que incluían los términos de búsqueda, se excluyeron 53 por estar duplicados en las diferentes bases de datos, se excluyeron 15 875 por no responder la pregunta orientadora, y 81 por no cumplimiento de los criterios de selección, para un total de 34 publicaciones que cumplen los criterios de elegibilidad (tabla 1).

Tabla 1. Evolución de búsqueda inicial en las bases de datos.

BASE DE DATOS	ALGORITMOS o ECUACIONES DE BÚSQUEDA	DOCUMENTOS IDENTIFICADOS	TRABAJOS QUE CUMPLIERON LOS CRITERIOS DE SELECCIÓN
Scopus	deterioro, salud mental, suicidio	7	5
Scielo	adolescentes, salud mental, suicidio	406	0

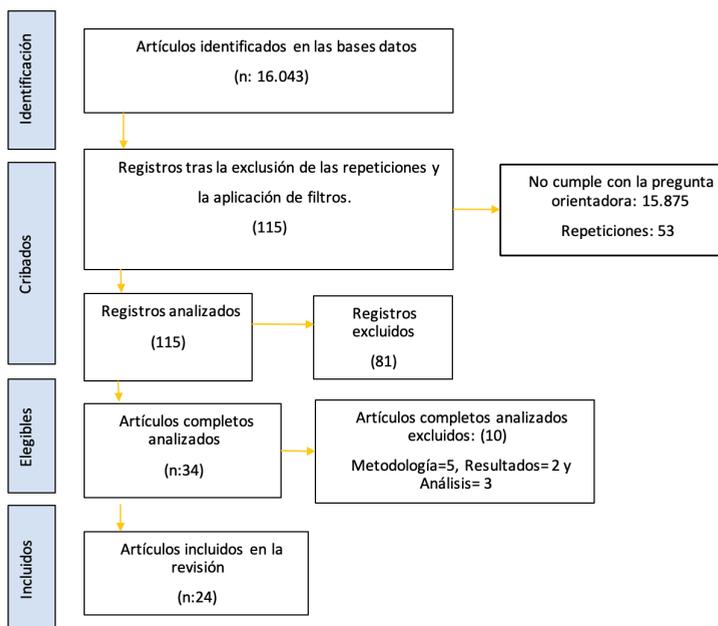
BASE DE DATOS	ALGORITMOS o ECUACIONES DE BÚSQUEDA	DOCUMENTOS IDENTIFICADOS	TRABAJOS QUE CUMPLIERON LOS CRITERIOS DE SELECCIÓN
BMC (BioMed Central)	salud mental, adolescentes, factores, deterioro	25	0
Medigraphic	salud mental, factores, adolescencia, deterioro	100	19
ProQuest	adolescentes, factores, salud mental	144	0
Gale Onefile	adolescentes, salud mental	97	0
Researchgate	salud mental, adolescentes, deterioro	150	0
Redalyc	salud mental, factores, adolescentes	3.637	0
Google Académico	adolescentes, suicidio, factores, salud mental, deterioro	9.610	1
Science Direct	salud mental, adolescente, suicidio.	25	2
Dialnet	adolescentes, salud mental,	1.150	3
Springer	salud mental, adolescente, suicidio.	692	4

Fuente: Elaboración propia.

Segunda fase: los 34 artículos seleccionados en la fase anterior, fueron sometidos a un análisis de contenido realizado por los investigadores, se hizo lectura crítica del texto completo que permitió verificar nuevamente los criterios de selección y valorar el rigor metodológico a partir de los criterios Joanna Briggs Institute (7). La revisión de los documentos y su respectiva clasificación se realizó en forma cruzada por parte de los autores, de este análisis se excluyeron diez documentos. Los desacuerdos se resolvieron por consenso entre los autores.

El diagrama de flujo PRISMA resalta la trazabilidad de los documentos identificados, la selección de los sometidos a revisión y los elegibles para discusión.

Figura 1. Diagrama de flujo de PRISMA 2020 para nuevas revisiones sistemáticas que incluyó sólo búsquedas en bases de datos y registros.



Fuente: Page MJ, McKenzie JE, Bossuyt PM, Boutron I, Hoffmann TC, Mulrow CD, et al. The PRISMA 2020 statement: an updated guideline for reporting systematic reviews. *BMJ* 2021;372:n71. doi: 10.1136/bmj.n71

Tercera fase: la consolidación de la información se realizó en una hoja de cálculo con las principales características identificadas en los estudios.

Integración de los resultados La fase analítica permitió identificar 24 artículos y a partir de la caracterización, que consideró título, autor, año, objetivo y conclusión, se establecieron categorías de análisis relacionadas con los factores que afectan la salud mental de los adolescentes (tabla 2).

Responsabilidades éticas. Los autores declaran que para la presente revisión no se realizó manipulación intencionada de las variables biológicas, fisiológicas, psicológicas o sociales de los individuos.

Confidencialidad de los datos. Los autores declaran que han seguido los lineamientos de la Ley 44 de 1993, respetando la autoría de los artículos referenciados.

Tabla 2. Estudios analizados y principales factores.

NOMBRE DEL ARTICULO	AUTORES	FECHA LUGAR	OBJETIVO DEL ARTICULO	CONCLUSIONES	FAC-TORES IDENTIFI-CADOS
Prevalencia del consumo de alcohol y factores asociados al consumo excesivo de alcohol en adolescentes del Estado de Pernambuco, Brasil, 2016	Claudio Monteiro Freitas, Jorge Bezerra, Fernanda Cunha Soares, Mallu Dias Soares, Rodrigo Antunes Lima, Fabiana de Godoy Bene Bezerra, Mauro Virgilio Gomes de Barros.	Brasil, 2021	Investigar la prevalencia del consumo de alcohol y los factores asociados al consumo excesivo de alcohol en adolescentes del Estado de Pernambuco, Brasil	La prevalencia del consumo de alcohol y el consumo excesivo de alcohol fue alta. Los indicadores de estrés psicosocial y las conductas de riesgo para la salud se asociaron con el consumo excesivo de alcohol	Conductual

NOMBRE DEL ARTICULO	AUTORES	FECHA LUGAR	OBJETIVO DEL ARTICULO	CONCLUSIONES	FACTORES IDENTIFICADOS
Agrupar los efectos de las conductas de riesgo para la salud mental y la actividad física en adolescentes chinos.	Massimiliano Orri, Sara Scardera, Léa C. Perret, Despina Bolanis, Caroline Temcheff, Jean R. Séguin, Michel Boivin, Gustavo Turecki, Richard E. Tremblay, Sylvana M. Côté y Marie-Claude Geoffroy	Estados Unidos, 2020	Obtener estimaciones recientes de la prevalencia de resultados relacionados con el suicidio en la adolescencia y sus problemas de salud mental asociados	La ideación y el intento de suicidio fueron comunes, especialmente en mujeres y jóvenes que presentaban síntomas depresivos y de problemas de conducta. Los médicos deben evaluar sistemáticamente el riesgo de suicidio en adolescentes, especialmente en aquellos que presentan MHP.	Aspectos psicológicos y enfermedad mental.
Acoso y ciberacoso en adolescentes LGTB: Prevalencia y efectos en la salud mental	Maite Garai-gordobil, Enara Larrain	España, 2020	1) analizar si existen diferencias en función de la orientación sexual (heterosexuales y no-heterosexuales) en el porcentaje de víctimas y agresores de acoso y ciberacoso, así como en la cantidad de conducta agresiva sufrida realizada; 2) comparar la salud mental de adolescentes heterosexuales y no-heterosexuales que han sido víctimas, agresores, cibervíctimas y ciberagresores.	La intervención para reducir la estigmatización y el acoso/ciberacoso a las personas LGTB debe ser multidireccional. La educación familiar en la tolerancia a la diversidad desempeña un papel primordial. La escuela es un contexto relevante para realizar actividades antiacoso que pongan el foco en colectivos vulnerables, fomentando la tolerancia ante la diversidad.	Social

NOMBRE DEL ARTICULO	AUTORES	FECHA LUGAR	OBJETIVO DEL ARTICULO	CONCLUSIONES	FACTORES IDENTIFICADOS
Diferencias de sexo en comorbilidad entre consumo de sustancias y salud mental en adolescentes: dos caras de la misma moneda	Fernández-Artamendi, S. Martínez-Loredo, V.b, López-Núñez, C.	España, 2021	Evaluar las diferencias sexuales en el consumo de alcohol y cannabis y los trastornos de salud mental (MHD) en adolescentes, y evaluar el papel predictivo de los trastornos de salud mental para los trastornos por consumo de alcohol y cannabis	La comorbilidad entre TUS y MHD es alta entre los adolescentes y significativamente mayor entre las niñas.	Conductual
Problemas de regulación emocional y salud mental en adolescentes del norte de Chile	Alejandra Caqueo-Urizar, Patricio Medina-Chamorro, Jerome Flores, Marigen Narea, Matías Irrarázaval	Chile, 2020	Evaluar la asociación entre los problemas de regulación emocional e indicadores de salud mental en adolescentes de la ciudad Arica al norte de Chile, además de describir y comparar los niveles de problemas interiorizados y exteriorizados entre hombres y mujeres.	Los adolescentes con mayores dificultades para regular sus emociones podrían ser más vulnerables a experimentar problemas interiorizados como exteriorizados, observándose además diferencias entre hombres y mujeres, donde el grupo femenino muestra mayor dificultad en la regulación de las emociones.	Social, aspectos psicológicos y enfermedad mental

NOMBRE DEL ARTICULO	AUTORES	FECHA LUGAR	OBJETIVO DEL ARTICULO	CONCLUSIONES	FACTORES IDENTIFICADOS
Asociaciones entre condición física y salud mental entre adolescentes alemanes	Nixdorf, R.; Beckmann, J.; Oberhoffer, R.; Weberruß, H.; Nixdorf, I	Alemania, 2020	Investigar más a fondo la aptitud como un marcador relacionado con la salud y por lo tanto su posible conexión con la salud mental.	Componentes de fitness se asociaron con aspectos de salud mental, incluso en una muestra relativamente joven de adolescentes. Especialmente se asoció con ansiedad y TDAH, apoyó la asociación esperada. Las conexiones hipotéticas entre salud y aptitud cardiorrespiratoria, así como entre la salud mental y la composición corporal ha sido apoyado por el estudio. Por tanto, el efecto encontrado indica una conexión relativamente temprana entre psicológica y aspectos físicos.	Conductual

NOMBRE DEL ARTICULO	AUTORES	FECHA LUGAR	OBJETIVO DEL ARTICULO	CONCLUSIONES	FACTORES IDENTIFICADOS
<p>Asociaciones entre el sobrepeso y los problemas de salud mental entre los adolescentes y el papel mediador de la victimización</p>	<p>Cornelia Leontine van Vuuren, Gusta G. Wachter, René Veensstra, Judith JM Rijnhart, Marcel F. van der Wal, Mai JM Chinapaw y Vincent Busch</p>	<p>Amsterdam, 2019</p>	<p>Examinar la asociación entre el sobrepeso u obesidad y los problemas de salud mental entre los adolescentes, y determinar si la victimización juega un papel mediador en estas asociaciones.</p>	<p>El sobrepeso y la obesidad se asociaron significativamente con problemas de salud mental en los adolescentes, y la victimización jugó un papel mediador en esta asociación. La victimización y la salud mental deben integrarse en los programas de prevención que abordan el desarrollo de un peso saludable. Además, se debe prestar más atención al sobrepeso en los programas para prevenir la victimización y promover la salud mental de los adolescentes.</p>	<p>Social, conductual, aspectos psicológicos y enfermedad mental</p>

NOMBRE DEL ARTICULO	AUTORES	FECHA LUGAR	OBJETIVO DEL ARTICULO	CONCLUSIONES	FACTORES IDENTIFICADOS
La experiencia de la soledad entre los jóvenes con depresión: una meta-síntesis cualitativa de la literatura	Louis Achterbergh ,Alexandra Pitman ,María Birken , E i l u n e d Pearce ,Herman Sno ySonia Johnson	Reino Unido, 2020	Realizar una meta-síntesis para comprender la compleja interrelación entre la soledad y la depresión en los jóvenes deprimidos mediante la síntesis de la evidencia de una revisión sistemática de estudios cualitativos.	Los jóvenes con depresión experimentan la soledad como una distancia insuperable entre ellos y los demás. Los hallazgos identificaron la no divulgación de la depresión y la naturaleza debilitante de la sintomatología depresiva como factores que perpetúan un círculo vicioso de soledad y depresión. Sugieren que los enfoques para abordar el problema podrían incluir ayudar a los jóvenes a comunicarse sobre su depresión con amigos de confianza y educar a sus redes sociales sobre cómo apoyarlos.	Aspectos psicológicos y enfermedad mental

NOMBRE DEL ARTICULO	AUTORES	FECHA LUGAR	OBJETIVO DEL ARTICULO	CONCLUSIONES	FACTORES IDENTIFICADOS
<p>La depresión en adolescentes y sus efectos en el rendimiento escolar: Una revisión sistemática.</p>	<p>Mancipe Rafael</p>	<p>Colombia, 2019</p>	<p>Determinar cuáles son los resultados de las investigaciones realizadas tanto en Colombia como en el resto del mundo en los últimos años, se han reunido sus resultados para una herramienta práctica a los profesionales del área educativa para la correcta detección, remisión y posible intervención a los estudiantes que presentan síntomas asociados con la depresión, mejorando así su rendimiento académico y su calidad de vida.</p>	<p>La depresión es una problemática bastante amplia y que no abarca únicamente el ámbito académico, extendiéndose en variables que no se habían contemplado. La mayoría de estudios se han enfocado en la prevención e intervención de la depresión en adolescentes, aplicando técnicas de fortalecimiento de habilidades socio-emocionales, estrategias de afrontamiento, control de la ira, actividad física, percepción de la calidad de vida y <i>mindfulness</i>, en los cuales los resultados han sido satisfactorios. El factor en el cual se halló mayor cantidad de artículos es en la ideación y comportamiento suicida.</p>	<p>Familiar</p>

NOMBRE DEL ARTICULO	AUTORES	FECHA LUGAR	OBJETIVO DEL ARTICULO	CONCLUSIONES	FACTORES IDENTIFICADOS
Percepción de prácticas parentales y ansiedad en adolescentes mexicanos	Marcela Beatriz González-Fuentes & Patricia Andrade-Palos	Marzo 2021 México	Analizar la relación entre la percepción de los adolescentes de las prácticas parentales y la ansiedad rasgo-estado.	Si bien las prácticas planteadas sólo explican un porcentaje bajo de varianza, los resultados constituyen evidencia suficiente para advertir e informar a los padres de las consecuencias y de los efectos emocionales que se relacionan con las prácticas de educación que ejercen. Estos resultados pueden integrarse en las intervenciones y en los programas dirigidos a padres, los cuales deberán hacer énfasis en el desarrollo de prácticas y estilos parentales positivos que fomenten el bienestar y la salud mental de los hijos.	Familiar
Asociación entre apego y riesgo suicida en adolescentes escolarizados de Colombia	Suárez Colorado, Arias Campo A.	11 marzo 2019 Colombia	Establecer la asociación entre la confianza, comunicación y alienación y el riesgo suicida en adolescentes escolarizados de Colombia.	La baja confianza y baja comunicación con la madre y el padre son factores de riesgo para el alto riesgo suicida en adolescentes escolarizados de una ciudad colombiana. Es necesario ampliar la investigación de esta asociación en otras poblaciones, así como considerar otros factores mediadores.	Familiar

NOMBRE DEL ARTICULO	AUTORES	FECHA LUGAR	OBJETIVO DEL ARTICULO	CONCLUSIONES	FACTORES IDENTIFICADOS
El Contexto Escolar y la Salud Mental de Adolescentes Migrantes y no Migrantes en la Ciudad de Barcelona	Nadia Morales, Camila Contreras, David Chávez, Mar Ramos, Emily Felt y Francisco Collazos	15 marzo 2021 España	Identificar qué variables de salud mental y resiliencia afectan a la integración escolar entendida como ejemplo del bienestar psicosocial, comparando una muestra de adolescentes migrantes con adolescentes locales.	Los resultados revelan que los niveles de salud mental son semejantes en ambos grupos, pero la salud mental y la resiliencia contextual son más determinantes en la población adolescente migrante. Identificar con claridad las relaciones entre factores escolares y salud mental ofrece la posibilidad de diseñar intervenciones eficaces en el ámbito educativo.	Social

NOMBRE DEL ARTICULO	AUTORES	FECHA LUGAR	OBJETIVO DEL ARTICULO	CONCLUSIONES	FACTORES IDENTIFICADOS
Salud mental de adolescentes españoles según variables contextuales y horas de uso de internet	Fernando Fajardo Bullón, Beatriz Burguillo Valverde, Benito León del Barco, Elena Felipe Castaño	10 abril 2019 España	Analizar la salud mental de los menores españoles, evaluada mediante la puntuación total de dificultades del Cuestionario de Capacidades y Dificultades (SDQ), en función del número de horas de conexión a internet y otras variables contextuales, como tipo de centro, sexo, curso y edad.	Se puede concluir que aquellos menores conectados a internet más de cinco horas al día presentaron mayores puntuaciones en dificultades en salud mental. Del mismo modo, los menores con edades entre 15 y 17 años obtuvieron mayores puntuaciones en dificultades en salud mental en comparación con los más jóvenes, de 12 años. Finalmente, se sugiere realizar labores de prevención en salud mental focalizadas en menores en la adolescencia tardía y que se conecten a internet más de cinco horas al día.	Conductual

NOMBRE DEL ARTICULO	AUTORES	FECHA LUGAR	OBJETIVO DEL ARTICULO	CONCLUSIONES	FACTORES IDENTIFICADOS
Abuso sexual infantil en México: conductas de riesgo e indicadores de salud mental en adolescentes	Valdez-Santiago, R., Villalobos, A., Arenas-Monreal, L., Flores-Celis, K.B, Ramos-Lira, L.	24 noviembre 2020 México	Estimar la prevalencia del abuso sexual infantil (CSA) en la población adolescente con datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2018-19.	Los estudios con mayor precisión y periodicidad, así como el acceso a los servicios de salud y justicia son urgentes.	Social
El efecto del consumo diario de comida rápida, el tamaño de la familia, el estrés causado por el peso y la calidad del sueño sobre el riesgo de trastornos alimentarios en los adolescentes	Ahmadreza Rasouli, Sara Mohiti, Maryam Javadi, Asieh Panjeshahin, Mor-teza Kazemi y Mohammad Reza Shiri-Shahsavari	7.enero 2021 Zanjan, Irán	Evaluar la asociación entre los trastornos alimentarios y el consumo diario de comida rápida, el tamaño de la familia, el estrés causado por el peso y la calidad del sueño en adolescentes en Zanjan, Irán.	Se encontró una asociación positiva significativa entre un número bajo de miembros de la familia, el consumo diario de comida rápida, el estado de estrés, la mala calidad del sueño y las probabilidades de sufrir disfunción eréctil. Sin embargo, se requieren más estudios longitudinales para confirmar los resultados	Conductual

NOMBRE DEL ARTICULO	AUTORES	FECHA LUGAR	OBJETIVO DEL ARTICULO	CONCLUSIONES	FACTORES IDENTIFICADOS
El papel del autocontrol, el apoyo social y (los afectos positivos y negativos) en la reducción de la ansiedad ante los exámenes entre los adolescentes árabes en Israel	Qutaiba Agbaria y Dana Bdier	31 julio 2019 Israel	El propósito del estudio es examinar las relaciones entre los recursos personales (efectos positivos y negativos, control personal y apoyo social) y el alivio de la ansiedad ante los exámenes entre los adolescentes árabes israelíes.	Entre los adolescentes árabes en Israel y más específicamente entre los adolescentes en la escuela, en sus sociedades colectivistas tienden a expresar mayores niveles de ansiedad y angustia, su contribución práctica será ayudar al desarrollo de programas que instruya a los estudiantes para que apliquen habilidades de autocontrol, apoyo social y bienestar con el fin de mejorar sus creencias negativas sobre sí mismos y reducir la tendencia a sufrir ansiedad ante los exámenes. Por esta razón los adolescentes árabes no musulmanes viven en sociedades que tienen características sociales y culturales únicas, que son diferentes de la sociedad islámica.	Social Familia

NOMBRE DEL ARTICULO	AUTORES	FECHA LUGAR	OBJETIVO DEL ARTICULO	CONCLUSIONES	FACTORES IDENTIFICADOS
El impacto del COVID-19 en la vida y la salud mental de los adolescentes australianos	Sophie H. Li, Joanne R. Beames, Jill M. Newby, Kate Maston, Helen Christensen y Aliza Werner-Seidler	15 abril 2021 Australia	Evaluar el impacto psicológico y en el estilo de vida de la pandemia en los adolescentes australianos, mediante una encuesta en línea, administrada durante el brote.	Los adolescentes son vulnerables a la aparición de enfermedades mentales en esta etapa de desarrollo. La investigación subraya la necesidad de encontrar formas rápidas y accesibles de apoyar la salud mental de los adolescentes durante tiempos de crisis.	Social Familiar Conductual
Pandemia por el COVID-19: ¿Está en crisis la salud de los adolescentes? Una investigación sobre los efectos de COVID-19 en la salud mental y física autoinformada de adolescentes en educación secundaria	Noemi Jesster - Premjeet Kang	Noviembre 2021 Reino Unido	Evaluar los efectos del encierro del COVID-19 en la percepción autoinformada de la salud física y mental, en una cohorte de adolescentes. Evaluar en qué medida estos efectos se perciben como perjudiciales	A pesar de ciertos efectos positivos, el impacto general del confinamiento durante la pandemia por el COVID-19 ha sido negativo, tanto en lo que respecta a la salud física como mental, para esta cohorte de jóvenes.	Social Familiar Conductual

NOMBRE DEL ARTICULO	AUTORES	FECHA LUGAR	OBJETIVO DEL ARTICULO	CONCLUSIONES	FACTORES IDENTIFICADOS
Factores de riesgo para la depresión post parto en madres adolescentes atendidas en el Hospital Manuel Núñez Butrón Puno 2020.	Centón Flores Jhomayra Lisbeth, Yucra Cruz Vanesa.	Huancaayo, enero 2021	Determinar los factores de riesgo para la depresión post parto en madres adolescentes atendidas en el Hospital Manuel Núñez Butrón Puno 2020	Los factores sociodemográficos encontrados para depresión post parto son la edad, el estado civil y la ocupación. Los factores obstétricos encontrados para depresión post parto es el antecedente de aborto, antecedente de muerte perinatal, y complicaciones durante el inicio de la lactancia materna. El factor social encontrado para depresión post parto es la actividad laboral de la paciente y que la pareja no cuente con un trabajo.	Aspectos psicológicos y enfermedad mental

NOMBRE DEL ARTICULO	AUTORES	FECHA LUGAR	OBJETIVO DEL ARTICULO	CONCLUSIONES	FACTORES IDENTIFICADOS
<p>Problemas de salud mental entre los jóvenes en tratamiento por abuso de sustancias en Suecia</p>	<p>Torkel Richert ,Mats Anderberg yMikael Dahlberg</p>	<p>Suecia junio 2020</p>	<p>El objetivo de este estudio es analizar los problemas de salud mental auto informados entre los jóvenes que reciben tratamiento ambulatorio por problemas de uso de sustancias psicoactivas en Suecia.</p>	<p>Las necesidades de tratamiento son diversas dentro de este grupo de jóvenes que consumen drogas. Dado que las niñas reportan niveles más altos de todos los problemas de salud mental y una mayor carga de factores de riesgo psicosocial que los niños, es probable que necesiten intervenciones de tratamiento más integrales. El vínculo entre problemas de drogas más graves y problemas de salud mental apunta a la importancia de explorar esta relación en el tratamiento.</p>	<p>Conductual</p>

NOMBRE DEL ARTICULO	AUTORES	FECHA LUGAR	OBJETIVO DEL ARTICULO	CONCLUSIONES	FACTORES IDENTIFICADOS
Impacto del vínculo entre padres y adolescentes en el acoso escolar y la salud mental en el entorno cultural vietnamita: evidencia de la encuesta de salud escolar global	Hoang Thuy Linh Nguyen, Keiko Nakamura, Kaoruko Seino y Sabre Al-Sobaihi Hoang Thuy Linh Nguyen	Marzo 2019 Vietnam	Este estudio se realizó para examinar las asociaciones entre el vínculo entre padres y adolescentes y los resultados de salud mental como elementos protectores durante el periodo de la adolescencia.	El estudio indicó las asociaciones significativas entre la comprensión, el seguimiento y el control de los padres en una representación del vínculo entre padres y adolescentes y el bienestar mental durante el período de rebelión adolescente. Por lo tanto, el vínculo entre padres y adolescentes en el contexto cultural del sudeste asiático puede proporcionar un medio eficaz para promover el bienestar mental de los adolescentes.	Social Conductual

NOMBRE DEL ARTICULO	AUTORES	FECHA LUGAR	OBJETIVO DEL ARTICULO	CONCLUSIONES	FACTORES IDENTIFICADOS
<p>Agrupar los efectos de las conductas de riesgo para la salud en la salud mental y la actividad física en adolescentes chinos</p>	<p>Xiangren Yi ,Zongyu Liu , W e n z h e n Qiao ,Xiu-ye Xie ,Nuo Yi ,Xiaoheng Dong y B a o z h e n Wang</p>	<p>Julio 2020 China</p>	<p>Examinar la asociación de las conductas de riesgo agrupadas con la salud mental y la actividad física, e identificar hasta qué punto la agrupación de diversas conductas de riesgo está asociada con la salud psicológica y la actividad física en los adolescentes chinos.</p>	<p>Este estudio encuentra que un grupo con un comportamiento específico tiene un impacto significativo en la salud mental y la actividad física entre los adolescentes. La integración de un grupo de comportamientos de riesgo con factores puede emplearse para dirigirse a los adolescentes de alto riesgo que tienen mala salud física y psicosocial.</p>	<p>Social Conductual</p>

NOMBRE DEL ARTICULO	AUTORES	FECHA LUGAR	OBJETIVO DEL ARTICULO	CONCLUSIONES	FACTORES IDENTIFICADOS
Consumo de marihuana como un factor de riesgo para el desarrollo de la esquizofrenia en adolescentes	Angélica María Uribe, Jhon Fredy Cortés Valente	2020-Columbia	Reconocer y profundizar sobre el consumo de marihuana como un factor de riesgo significativo para el desarrollo de la esquizofrenia mediante una revisión bibliográfica.	De acuerdo a lo investigado en esta revisión se identifica que la vulnerabilidad genética, psicológica, social y familiar son determinantes en la relación del consumo de marihuana y el desarrollo de esquizofrenia. En este sentido, no todas las personas que consumían esta sustancia van a desarrollar esquizofrenia; sin embargo y de acuerdo a las categorías existe una relación estrecha entre el consumo de la marihuana y la esquizofrenia en adolescentes. Lo anterior cobra mayor importancia considerando que el consumo de marihuana es una conducta normalizada en los adolescentes actualmente, considerando que la edad prevalente para el desarrollo de la esquizofrenia es la adolescencia y adultez temprana, periodo de tiempo que coincide con el inicio del consumo de SPA, y específicamente de la marihuana.	Conductual

NOMBRE DEL ARTICULO	AUTORES	FECHA LUGAR	OBJETIVO DEL ARTICULO	CONCLUSIONES	FACTORES IDENTIFICADOS
Desesperanza y autoestima en adolescentes con y sin riesgo suicida	Honorato Bernal, Thalía Monserrat	2019-México	Analizó en qué medida la autoestima, la desesperanza y factores socio-demográficos, inciden en la presencia de riesgo suicida en adolescentes de educación media superior	Se concluye que la desesperanza incrementa la probabilidad de riesgo suicida, por lo que su inclusión es esencial en futuros estudios empíricos, así como en modelos de prevención e intervención en adolescentes.	Aspectos psicológicos y enfermedad mental

Fuente: elaboración propia.

Resultados

Los artículos incluidos en la revisión de acuerdo con el año de publicación fueron: siete del año 2019, diez del año 2020 y siete del año 2021, con relación al país de publicación se identificó: cuatro artículos de España, tres de México, tres de Colombia, dos de Reino Unido y un artículo de Alemania, Australia, Brasil, Chile, China, Estados Unidos, Irán, Israel, Países Bajos, Perú, Suecia y Vietnam; la metodología más frecuente fue el diseño cuantitativo no experimental –20 estudios–, seguido de revisión sistemática en tres artículos y de la metodología cualitativa en un estudio.

La lectura y análisis de los artículos que soportan la revisión permitió a los autores identificar factores más frecuentes que afectan la salud mental de los adolescentes, los cuales se agruparon en cuatro factores: sociales, de la familia, factores relacionados con la conducta del adolescente y factores relacionados con aspectos psicológicos y enfermedad mental.

En los aspectos sociales se identificó acoso social, *bullying*, ciber acoso; en los aspectos de familia, la disfunción familiar, violencia intrafamiliar; con relación a la conducta del adolescente se identificó el consumo de sustancias psicoactivas, uso de internet y redes sociales, tipo de alienación, sedentarismo, inactividad social (aislamiento) y en la categoría social de aspectos psicológicos y enfermedad mental, baja autoestima, ansiedad, conducta suicida y depresión.

Factor social

Cabe destacar que en el adolescente, cuando presenta un inadecuado desarrollo en esta transición del curso de vida, se pueden ver reflejados problemas de regulación emocional, específicamente depresión y ansiedad generalizada, convirtiéndose en un factor de riesgo para la salud mental (9). El entorno social de los adolescentes es importante, porque muchos problemas pueden repercutir en el futuro por situaciones traumáticas, abuso o el hecho de realizar acciones que no van acorde a su curso de vida, ya sea por cultura o presión social, como los matrimonios tempranos, o embarazos no deseados (10).

En concordancia con lo planteado los factores sociales pueden influir positiva o negativamente sobre el individuo jugando un papel importante en su curso de vida. Se identificó que el acoso es uno de los indicadores que influye en los factores sociales, en condiciones como el sobrepeso que se logra percibir como una desviación de una norma social, dado que la sociedad actual implementa prototipos de cuerpos, haciendo que los adolescentes con sobrepeso sean más vulnerables a ser victimizados llevándolos a un status social entre sus pares (11). No solo los adolescentes con sobrepeso se ven afectados, también se encontró, que las niñas tienen más probabilidades de ser intimidadas en la escuela, ya sea compartiendo con sus compañeros de curso o por ciberacoso, afectando su salud mental (12).

Los adolescentes que se identifican como no heterosexuales, suelen ser víctimas de acoso y ciberacoso, por lo general reciben más cantidad de conductas agresivas siendo propensos a desarrollar síntomas psicopatológicos por la victimización y la ciber victimización viviendo a la sombra de su propia sexualidad (13).

El acoso puede ser reflejado en las diferencias de etnias, culturas o costumbres, estas podrían estar indicando prácticas de discriminación directa o indirecta, creando una percepción de inferioridad étnica, ocasionando consecuencias graves en la salud mental de los adolescentes (14). Además, se concluye que una buena relación familiar puede reducir considerablemente los acosos escolares y problemas de salud mental, cuando se adquiere un adecuado acompañamiento de los padres a sus hijos en este periodo de la adolescencia, donde no se trata de implementar control absoluto, sino de guiar y dejar ser, reduciendo la probabilidad de afectar la salud mental del adolescente (15).

Los diferentes indicadores inmersos en los factores sociales llevan a analizar cómo identificarlos para poder prevenir afecciones mentales en los adolescentes, y un ejemplo de esto es observar cómo en la actualidad, el cambio a nivel social debido a la pandemia generada por el COVID 19 creó la necesidad de poner la mirada en los adolescentes en lo que respecta a salud mental, pues esta trajo alteración en el curso de vida, mental y en el bienestar de los mismos (16); esto debido a conductas como: prolongación de horas de sueño, disminución del ejercicio y otras factores relacionados a ello (17).

Factor familiar

La familia es un grupo de personas que se relacionan por parentesco de consanguinidad, afinidad o civil, es decir adopción. Se puede decir que es aquella que se encarga de formar seres con valores y prepara a

sus integrantes para afrontar la vida y sus adversidades, ayudando a que cada uno se identifique como es, desarrolle su personalidad, promoviendo a su vez el apoyo emocional (18).

Son integrantes que no solo se encargan de resolver las necesidades básicas como lo son la educación, alimentación o vestimenta, entre otros, sino que tiene incidencia en el desarrollo social y emocional de todo ser humano; es aquí donde se puede percibir la importancia de tener una familia, ya que, esta tiene impacto para cada individuo en su transcurso de vida, pero este no siempre es positivo, también puede ser algo negativo, en especial en la salud mental en la etapa de la adolescencia (18).

Se ha evidenciado que la baja confianza, mala comunicación, conflictos familiares y las familias monoparentales, hacen que el adolescente tenga mayor riesgo suicida, pues este puede tomar caminos que le generen peligros y estar pasando por situaciones graves y preocupantes donde, al no poder exteriorizarlas y no tener un apoyo le ocasiona desesperanza, angustia, toma decisiones inoportunas y erradas (19-21).

Ahora bien, existe una serie de prácticas que, aunque suenen negativas resultan positivas para promover la salud mental y el bienestar del adolescente como el control conductual, el cual hace referencia a las reglas, límites y restricciones que generan los padres hacia sus hijos, lo que ayuda a regular sus conductas y permite que puedan estar más pendientes de ellos. Una buena comunicación ayudará a que el adolescente tenga la confianza de contar tanto lo bueno como lo malo que le pasa, pudiendo así ser guiado de la mejor manera y evitar eventos no deseados; también hay conductas negativas dirigidas por los padres que generalmente, de manera no intencional, provocan ansiedad, depresión, soledad en el adolescente impactando gravemente en su salud mental; estas conductas son, falta de apoyo, falta de afec-

to, humillación, inducción de culpa, y, generalmente, todo esto para manipularlos psicológicamente y conseguir lo que desean (22).

La pandemia provocada por el COVID-19 también generó impacto en las familias, fue positivo cuando la familia tuvo la oportunidad de permanecer más unida y hacer actividades en conjunto, en otros casos se vio el aumento de conflictos en el entorno familiar, cuando los adolescentes no asistían a clase dejando como resultado estrés tanto para padres como hijos, cuando estos adolescentes empezaron de nuevo sus clases de manera remota, los problemas disminuyeron (16, 17).

Factor conductual

La conducta del adolescente puede influir positiva o negativamente en la vida del individuo, donde se comporta en diversos ámbitos de su vida, experimentando situaciones que, sin querer conocer, aceptar o asumir llevan a riesgos que pueden afectar la salud mental. Se identificó que el aislamiento social, es uno de los indicadores de riesgo que influyen en la conducta; los adolescentes que refieren sentimientos de soledad suelen tener pensamientos suicidas (15).

La pandemia provocada por el Covid-19 ha generado impacto negativo, que se convierte en un factor de riesgo para desarrollar problemas de salud mental en todo el mundo debido a las medidas de aislamiento, distanciamiento social y cierre de escuelas. La falta de interacción social con la familia y amigos, generó un cambio de adaptación provocando sentimientos de angustia y soledad (16, 17).

El sobrepeso y la obesidad afectan la salud física y mental. Las causas de estos se desarrollan por el consumo de comidas rápidas y estrés ocasionando una mala imagen corporal, sentimientos de culpabilidad que pueden llevar al adolescente a depresión, ansiedad, problemas emocionales, autoestima y trastornos alimentarios (11).

De igual manera el trastorno alimentario es una complicación clínica que genera trastornos físicos y psicosociales en el individuo; las familias influyen en el comportamiento de la dieta; entre menos numerosas, serán más propensas a tener trastornos alimentarios, el estrés también se ha documentado como un factor de riesgo porque induce al mayor consumo de alimentos y en consecuencia el disgusto con la forma del cuerpo (23).

El sedentarismo afecta en la disminución de la actividad y aptitud física; es preciso señalar que el comportamiento sedentario afecta significativamente la salud de los estudiantes, a causa de carga académica en las escuelas los estudiantes deben permanecer mucho tiempo sentados frente a la pantalla; es preciso señalar que el aumento de la actividad física puede reducir los comportamientos sedentarios (12). La actividad física tiene diversos beneficios frente al aumento del bienestar en general; cabe resaltar que, con mínimo cuatro horas semanales de actividad física, disminuyen los niveles de depresión, ansiedad y demás enfermedades, cumpliendo una función importante en la etapa crítica de los adolescentes (24).

El alcohol y el consumo de sustancias psicoactivas tienen un efecto negativo en la salud mental de los adolescentes. El consumo de alcohol, se asocia con posibles factores de riesgo (sociodemográficos, indicadores de estrés psicosocial y comportamientos de riesgo para la salud). Las diferencias de sexo respecto al consumo de sustancias psicoactivas y trastorno de salud mental son altas entre los adolescentes, siendo frecuente los problemas y trastornos por uso de sustancias en los niños; las niñas presentaron más problemas de salud mental (25). Se identificó que la marihuana está asociada con el inicio de síntomas psicóticos y posiblemente correlacionado con el trastorno mental de la esquizofrenia, identificando factores de riesgo como vulnerabilidad psicológica (emocional, cognitiva y comportamental)

y vulnerabilidad genética, social y familiar. La importancia de esta sustancia está dada por ser la de mayor consumo a nivel mundial por la población adolescente (26, 27).

Los problemas auto informados más comunes por abuso de sustancias son: dificultades de concentración, trastornos de sueño, ansiedad, depresión, eventos traumáticos de la vida, dificultades para manejar la ira y comportamiento violento, en estas situaciones es probable que estos pacientes se favorezcan de tratamientos integrales (28). El internet es un medio social, que interviene como factor de riesgo para tener dificultades en la salud mental en adolescentes; se evidencia que un elevado número horas de uso e internet en el día aumenta probabilidades de presentar altas puntuaciones en desesperanza y neuroticismo en adolescentes (29).

Aspectos psicológicos y enfermedad mental

La adolescencia es la etapa de la vida, donde surgen de manera habitual los trastornos emocionales, los adolescentes pueden experimentar reacciones de irritabilidad, frustración o enojo, especialmente por los múltiples cambios y por la exposición a sucesos adversos y factores de riesgo que pueden afectar la capacidad para desarrollar todo su potencial y su bienestar físico y mental (4).

En esta etapa hay cambios rápidos del estado emocional, en la necesidad de tener privacidad, suelen tener emociones exageradas y variables, aunque también cierta inconsistencia en el comportamiento; suelen pasar de la alegría a la tristeza de forma rápida y así mismo pueden pasar de sentirse inteligentes a sentirse ignorantes. Los adolescentes que presentan dificultades para controlar las emociones podrían ser más vulnerables a situaciones de ansiedad y depresión y comportamientos disruptivos como déficit de atención y conductas de desobediencia (9).

Los adolescentes con depresión suelen sentirse solos, sienten distancia con la sociedad, con la familia; algunos no comunican este sentimiento; la no identificación y comunicación de ese sentimiento los lleva a mayor depresión, lo que se convierte en un círculo vicioso de soledad y depresión (30). Con relación a la edad, adicionalmente se ha descrito que la adolescencia es un factor de riesgo para la depresión que se presenta después del parto (31). Todos estos aspectos son de importancia para tomar las medidas preventivas, dado el panorama actual del embarazo adolescente.

La desesperanza que el adolescente experimenta también es un factor para tener presente en la salud mental de este; es considerada como la actitud del adolescente con relación a sus expectativas futuras (32). Esta desesperanza genera sentimiento de indefensión, y con ello aumenta el riesgo suicida, situación que se torna crítica si el adolescente cursa con baja autoestima (21).

La idea suicida en el adolescente es una situación compleja de interés en salud pública, de acuerdo con la Organización Mundial para la Salud (OMS), puede ocurrir a cualquier edad; para el año 2019 fue la cuarta causa de defunción en las personas entre 15 a 29 años. Este fenómeno se presenta en todas las regiones del mundo independiente de los ingresos (OMS); en este sentido, la evidencia científica refiere que la conducta suicida (la ideación y el intento de suicidio) en adolescentes es común, especialmente en mujeres jóvenes con síntomas de presión y con problemas conductuales (33, 11, 34).

Discusión

La adolescencia es un periodo de constantes cambios que marca la transición a la edad adulta; está acompañada de altibajos emocionales, el joven avanza en su autonomía para asumir sus propias deci-

siones y conductas. En esta edad se construye su personalidad, toma conciencia de su sexualidad, se torna más social, los adolescentes viven cambios corporales, cambios emocionales y de estado de ánimo, muchos tienen sus primeras experiencias sexuales.

De acuerdo con la revisión presentada se evidencia que los factores nombrados influyen significativamente en la salud mental de los adolescentes llegando a afectar su curso de vida, por ende, surge la importancia de reconocerlos para entender, y brindar una adecuada atención integral en salud mental.

En este grupo etario, los factores de riesgo predominantes para la salud mental están relacionados con las pocas destrezas sociales, ya que pasan de una vida predominantemente familiar a insertarse en la rutina social que le demanda habilidades para ser incluido en un grupo social; frente a este panorama muchos autores coinciden en que los aspectos sociales juegan un rol de consideración en la salud mental del adolescente; ya que puede llegar a afectar la salud mental de este dependiendo del entorno social en que se desarrolle y las experiencias que viva en el transcurso de este periodo de desarrollo. El acoso se puede interpretar como la desviación de una norma social, haciendo vulnerable a aquellos adolescentes que no cumplen con el prototipo planteado en la sociedad en la que habitan; la literatura evidencia cómo el acoso en el adolescente con respecto a lo social, puede presentarse en diferentes contextos; está el contexto de género en donde se evidencia un acoso de 3,8% en mujeres y en hombres de 1,2% haciendo más vulnerables a las mujeres; esta situación se asoció también con la edad y el estado civil, (10). Sin embargo; en este mismo contexto otros autores evidencian la identidad sexual como motivo de acoso, donde los no heterosexuales son más propensos a este fenómeno social (13). Ahora bien, el acoso se refleja también en las diferencias étnicas indicando prácticas de discriminación, que marcan una percepción de inferioridad de etnias (14); por otra parte, las

relaciones familiares adecuadas, siendo este el círculo social más cercano al adolescente, puede reducir considerablemente el acoso en todas sus expresiones y por lo tanto los problemas de salud mental (18).

Es así como la familia se constituye en uno de los elementos más importantes de la red de apoyo social del joven; se espera que sea un grupo protector del adolescente ya que es allí donde se adquieren valores, identidad y habilidades para afrontar la adversidad. La familia debe ser un espacio donde el adolescente pueda manejar y contener emociones para favorecer el auto concepto, la autoestima; estas premisas lleva a investigaciones alrededor de la familia como un factor que protege o expone el adolescente; en este sentido, los autores muestran cómo una familia disfuncional afecta significativamente al adolescente, ya que, al carecer de apoyo, comunicación, y confianza, aumentan las probabilidades de desarrollar depresión y ansiedad; es así, que, se encontró asociación entre alto riesgo de suicidio del adolescente y la confianza con la madre (OR=2,00; IC=95%1,12-3,57) (19) Por el contrario, en un panorama más favorable, una familia funcional con prácticas positivas, disminuye la probabilidad de sufrir depresión o ansiedad (22) ya que proporciona elementos para responder a presiones sociales y al ciberacoso.

En este sentido, los adolescentes constituyen la población más sensible a las influencias del entorno. Pasan por una etapa decisiva en la adquisición y consolidación de los estilos de vida, donde se reafirman algunas tendencias comportamentales adquiridas en la infancia y se incorporan otras provenientes de dichos entornos de influencia. En la adolescencia se puede dar inicio a una amplia gama de conductas de riesgo; estas conductas son acciones voluntarias o involuntarias realizadas por un individuo o la comunidad, que pueden llevar a consecuencias nocivas, como el uso de sustancias psicoactivas. Se encontró en la revisión que el consumo de alcohol y de drogas ilícitas,

tienen una probabilidad 4.6 veces de consumirlas en exceso, a su vez se encuentra que los mayores consumidores son los hombres, aunque las mujeres son las que más presentan problemas de salud mental derivados de consumo de alcohol (25). Otros estudios hacen referencia al efecto cuando se combinan conductas de riesgo, con otros aspectos de la vida del adolescente, la evidencia menciona que los adolescentes sin una religión tenían un 81% (IC del 95%: 1,51; 2,16) más probabilidades de consumir alcohol en exceso (25).

En cuanto al uso del internet según lo encontrado en la revisión aquellos adolescentes que están más de cinco horas al día conectados presentan mayores puntuaciones en dificultades en salud mental; esto se ve reflejado principalmente en las edades entre 15 y 17 años, en comparación con los jóvenes de doce años que presentan puntuaciones más bajas de dificultad (29). Otro de los factores de riesgo es la conducta alimentaria, ya que la familia influye en el comportamiento de la dieta se puede evidenciar, según la revisión, que hay una relación significativa entre el tamaño de la familia, donde a menor número se presenta mayor sobrepeso, que propicia el acoso y ciberacoso evidenciado en el factor social (23).

Finalmente, en los factores psicosociales y enfermedad mental se evidencia, según la lectura, problemas de regulación emocional que desencadenan efectos significativos como ansiedad, depresión, y problemas de regulación emocional, donde las mujeres son quien presentan mayor sintomatología en comparación que los hombres (9).

Los estudios concuerdan en que la depresión es otro riesgo que se encuentra en los factores de aspectos psicológicos y de enfermedad mental, en esta edad se experimenta soledad y se genera una distancia con las demás personas. Así mismo, se encuentra que de las madres adolescentes, el 60% presenta esta patología con mayor frecuen-

cia (30,31). Otros autores complementan este nivel de conocimiento, mencionando que la desesperanza incrementa la probabilidad de riesgo suicida, con una prevalencia dos veces mayor para las mujeres que para los hombres, las tasas de ideación suicida pasiva que se presentaron fueron (15-17 años;11.8%-18.4%) e ideación seria (13-20años; 3,3% 9,5%) (32, 21).

Frente a este panorama es posible reflexionar que los factores relacionados con la salud mental de los adolescentes se evidencian en el entorno social, familiar y en sus propias conductas. La evidencia revisada puede llevar inclusive a nuevas preguntas de investigación relacionadas, por ejemplo, con el proceso de adaptación del adolescente a la sociedad y a su relación con sus pares; investigaciones que permitan el diseño de estrategias de intervención para la prevención de la psicopatología en este grupo poblacional, de tal manera que esta etapa de tránsito a la juventud sea un proceso evolutivo y dinámico de la vida del adolescente.

Limitaciones: Dentro de los contenidos curriculares de investigación, no se abordó la metodología de revisión de alcance.

Conclusiones

La adolescencia está marcada por cambios significativos, donde es indispensable desarrollar y planificar hábitos que contribuyan a su bienestar mental. Sin embargo, cuando no se identifican los posibles riesgos, y no se tratan de manera correcta, es ahí cuando se ve afectada la salud mental del adolescente.

Los factores que afectan la salud mental en los adolescentes, se agrupan en cuatro categorías que a lo largo de la revisión, permiten al lector entender el vínculo entre los factores sociales, familiares, con-

ductuales y aspectos psicológicos y enfermedad mental, para generar un adecuado diagnóstico y prevenir sus consecuencias.

Es necesario seguir profundizando sobre la salud mental de los adolescentes, esta es una sociedad en constante cambio, cada generación se comporta de manera diferente y de esa misma manera debe ser el cuidado en la salud mental de este grupo poblacional.

Referencias

1. UNICEF ¿Qué es la adolescencia? [Internet]. [cited 2021 Nov 2]. Available from: <https://www.unicef.org/uruguay/que-es-la-adolescencia>.
2. Healthy Children.org .Etapas de la adolescencia - [Internet]. [cited 2021 Nov 3]. Available from: [https://www.healthychildren.org/Spanish/ages-stages/teen/Paginas/Stages Adolescence.aspx](https://www.healthychildren.org/Spanish/ages-stages/teen/Paginas/Stages%20Adolescence.aspx).
3. Gaete V. Desarrollo psicosocial del adolescente. Revista Chilena de Pediatría. 2015 Nov 1;86(6):436–43.
4. Organización Mundial de la Salud. Salud mental del adolescente [Internet]. [cited 2021 Nov 3]. Available from: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health>.
5. MedlinePlus en español: Salud mental [Internet]. [cited 2021 Nov 3]. Available from: <https://medlineplus.gov/spanish/mentalhealth.html>.
6. Tricco A, Lillie E, Zarin W, O’Brien K, Colquhoun H, Levac D, et al. PRISMA Extension for Scoping Reviews (PRISMA-ScR): Checklist and Explanation. Annals of internal medicine [Internet]. 2018 Oct 2 [cited 2021 Nov 3];169(7):467–73. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30178033/>.

7. The University of Adelaide – JBI Joanna Briggs Institute. Critical Appraisal Tools | [Internet]. [cited 2021 Nov 3]. Available from: <https://jbi.global/critical-appraisal-tools>.
8. Agbaria Q, Bdier D. The Role of Self-Control, Social Support and (Positive and Negative Affects) in Reducing Test Anxiety among Arab Teenagers in Israel. *Child Indicators Research* 2019 13:3 [Internet]. 2019 Jul 31 [cited 2021 Nov 3];13(3):1023–41. Available from: <https://usc.elogim.com:2063/article/10.1007/s12187-019-09669-9>.
9. Caqueo-Urizar A, Mena-Chamorro P, Flores J, Narea M, Irarrázaval M, Caqueo-Urizar A, et al. Emotional regulation problems and mental health in adolescents in northern Chile. *Terapia psicológica* [Internet]. [cited 2021 Nov 3];38(2):203–22. Available from: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-48082020000200203&lng=en&nrm=iso&tlng=en.
10. Valdez-Santiago R, Villalobos A, Arenas-Monreal L, Flores-Celis K, Ramos-Lira L. Abuso sexual infantil en México: conductas de riesgo e indicadores de salud mental en adolescentes. *Salud Pública de México* [Internet]. 2020 Nov 24 [cited 2021 Nov 3];62(6, Nov-Dic):661–71. Available from: <https://www.saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/11924>.
11. Van Vuuren CL, Wachter GG, Veenstra R, Rijnhart JJM, van der Wal MF, Chinapaw MJM, et al. Associations between overweight and mental health problems among adolescents, and the mediating role of victimization. *BMC Public Health*. 2019 May 21 [cited 2021 Nov 3]; 19(1):1–Available from: <https://bmcpublichealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12889-019-6832-z>.
12. Yi X, Liu Z, Qiao W, Xie X, Yi N, Dong X, et al. Clustering effects of health risk behavior on mental health and physical activity in Chinese adolescents. *Health and Quality of Life Outcomes* [Internet]. Jul 3 [cited 2021 Nov 3]; 18(1):1–10. Available from: <https://hqlo.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12955-020-01468-z>.

13. Garaigordobil M, Larrain E. Acoso y ciberacoso en adolescentes LGTB: Prevalencia y efectos en la salud mental. *Comunicar* [Internet]. 2020 Jan 1 [cited 2021 Nov 3];28(62):79–90. Available from: <https://www.revistacomunicar.com/ojs/index.php/comunicar/article/view/C62-2020-07>.
14. Morales N, Contreras C, Chávez D, Ramos M, Felt E, Collazos F. El Contexto Escolar y la Salud Mental de Adolescentes Migrantes y no Migrantes en la Ciudad de Barcelona. <https://journals.copmadrid.org/psed> [Internet]. 2021 May 11 [cited 2021 Nov 3];27(2):199–209. Available from: <https://journals.copmadrid.org/psed/art/psed2021a6>.
15. Nguyen HTL, Nakamura K, Seino K, Al-Sobaihi S. Impact of parent–adolescent bonding on school bullying and mental health in Vietnamese cultural setting: evidence from the global school-based health survey.
16. *BMC Psychology* 2019 7:1 [Internet]. 2019 Mar 18 [cited 2021 Nov 3];7(1):1–10. Available from: <https://bmcpyschology.biomedcentral.com/articles/10.1186/s40359-019-0294-z>.
17. Li SH, Beames JR, Newby JM, Maston K, Christensen H, Werner-Seidler A. The impact of COVID-19 on the lives and mental health of Australian adolescents. *European Child & Adolescent Psychiatry* 2021 [Internet]. 2021 Apr 28 [cited 2021 Nov 3]; 1:1–13. Available from: <https://usc.elogim.com:2063/article/10.1007/s00787-021-01790-x>.
18. Jester N, Kang P. COVID-19 pandemic: Is teenagers' health in crisis? An investigation into the effects of COVID-19 on self-reported mental and physical health of teenagers in secondary education. *Public Health in Practice*. 2021 Nov 1; 2:100099.
19. Aldeas Infantiles SOS. La importancia de la familia en el desarrollo de los niños y niñas [Internet]. [cited 2021 Nov 3]. Available

- from: <https://www.aldeasinfantiles.org.co/noticias/2016/laimportancia-de-la-familia>.
20. Colorado YS, Campo-Arias A. Asociación entre apego y riesgo suicida en adolescentes escolarizados de Colombia. *Revista Chilena de Pediatría* [Internet]. 2019 Aug 14 [cited 2021 Nov 3];90(4):392–8. Available from: <https://www.revistachilenadepediatria.cl/index.php/rchped/article/view/985>.
 21. Mancipe R. Escolar: una revisión sistemática Depression in adolescents and its effects on school performance: a systematic review TRABAJO DE GRADO.
 22. Honorato TMH, González NI, Ruiz AO, Andrade P. Hopelessness and Self-esteem in teenagers with and without suicidal risk. *Nova Scientia* [Internet]. 2019 May 29 [cited 2021 Nov 3];11(22):413–32. Available from: http://nova_scientia.delasalle.edu.mx/ojs/index.php/Nova/article/view/1825.
 23. González-Fuentes MB & Andrade-Palos P. Percepción de prácticas parentales y ansiedad en adolescentes mexicanos [Internet]. 2021 [cited 2021 Nov 3]. Available from: <https://www.revistapcna.com/sites/default/files/7.pdf>.
 24. Rasouli A, Mohiti S, Javadi M, Panjeshahin A, Kazemi M, Shiri-Shahsavari MR. The effect of daily fast food consumption, family size, weight-caused stress, and sleep quality on eating disorder risk in teenagers. *Sleep and Breathing* [Internet]. 2021 Jan 7 [cited 2021 Nov 3];25(3):1527–33. Available from: <https://usc.elogim.com:2063/article/10.1007/s11325-020-02189-9>.
 25. Nixdorf R, Beckmann J, Oberhoffer R, Weberruß H. MHAPin SPORT WINS-Mental Health Action Plan in SPORT Well-being Innovations and Novel Solutions View Project Talent and Talent Development View project. Article in *Journal of Sport and Heal-*

- th Research [Internet]. 2021 [cited 2021 Nov 3]; Available from: <https://www.researchgate.net/publication/339843404>.
26. Freitas CM, Bezerra J, Soares FC, Soares MD, Lima RA, Bezerra F de GB, et al. Prevalence of alcohol consumption and factors associated with binge drinking behavior among adolescents in the state of Pernambuco, Brazil, 2016. *Acta Scientiarum Health Sciences* [Internet]. 2021 Feb 11 [cited 2021 Nov 3];43(1):e52633. Available from: <https://periodicos.uem.br/ojs/index.php/ActaSciHealthSci/article/view/52633>.
 27. Scopus - Document details - Sex differences in comorbidity between substance use and mental health in adolescents: Two sides of the same coin [Internet]. [cited 2021 Nov 3]. Available from: https://usc.elogim.com:2092/record/display.uri?eid=2-s2.0-85099841827&origin=resultslist&sort=plff&src=s&st1=&st2=&sid=2b2fd655b30dcd7c4fc194080791b17c&sot=-b&sdt=b&sl=42&s=TITLE-ABSKEY+%28+salud+mental+adolescents+%29&relpos=2&citeCnt=0&searchTerm&featureToggles=-FEATURE_VIEW_PDF:1.
 28. Facultad de Sociedad, Cultura y Creatividad. INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA POLITÉCNICO GRANCOLOMBIANO.
 29. Richert T, Anderberg M, Dahlberg M. Mental health problems among young people in substance abuse treatment in Sweden. *Substance Abuse Treatment, Prevention, and Policy* [Internet]. 2020 Jun 24 [cited 2021 Nov 3];15(1):1-10. Available from: <https://substanceabusepolicy.biomedcentral.com/articles/10.1186/s13011-020-00282-6>.
 30. Bullón FF, Valverde BB, del Barco BL, Castaño EF. Mental health in Spanish adolescents according contextual variables and hours of internet use. *Universitas Psychologica*. 2019;18 (2): 5 -11.

31. Achterbergh L, Pitman A, Birken M, Pearce E, Sno H, Johnson S. The experience of loneliness among young people with depression: a qualitative meta-synthesis of the literature. *BMC Psychiatry* [Internet]. 2020 Aug 24 [cited 2021 Nov 3]; 20(1):1-23. Available from: <https://bmcp psychiatry.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12888-020-02818-3>.
32. García M, Majuan M, More G, Pajaraberz G, Amaya R. Cuidado de la paciente obstétrica. 2018. Facultad de Ciencias de la Salud Escuela Profesional de Obstetricia.
33. Granados Alonso OJ, Reyes Santiago Z. La desesperanza y la dificultad en la regulación emocional como factores de riesgo en la ideación o riesgo suicida en adolescentes de una escuela de nivel medio superior dentro del D.F [Internet]. 2019 [cited 2021 Nov 3]. Available from: <http://www.tanatologia-amtac.com/descargas/tesinas/234%20desesperanza.pdf>.
34. Organización Mundial de la Salud. Suicidio. [Internet]. [cited 2021 Nov 3]. Available from: <https://www.who.int/es/news-room/factsheets/detail/suicide>.
35. Orri M, Scardera S, Perret LC, Bolanis D, Temcheff C, Séguin JR, et al. Mental Health Problems and Risk of Suicidal Ideation and Attempts in Adolescents. *Pediatrics* [Internet]. 2020 Jul 1 [cited 2021 Nov 3];146(1). Available from: <https://pediatrics.aappublications.org/content/146/1/e20193823>.