

# Resumen

Este libro trata sobre algunas de las contribuciones que la psicología de la salud realiza a la intervención, acompañamiento y abordaje interdisciplinar que se aplica a pacientes quemados en servicios de hospitalización. Las intervenciones e investigaciones aquí relatadas son fruto del ejercicio profesional que han implementado psicólogos, médicos, fisioterapeutas y estudiantes practicantes en el Hospital Universitario del Valle, un hospital de tercer y cuarto nivel de atención en la ciudad de Cali. El documento aporta lecturas actualizadas puestas directamente a prueba en la labor asistencial que se ha desarrollado con el paciente quemado, en un contexto de recuperación que tiene en cuenta la mirada médica, las posibilidades de tratamiento y recuperación de cada paciente, los factores sociales que convergen en cada caso y el rol posible del psicólogo como un profesional en servicio que acompaña en la contención y elaboración de los malestares físicos y psicológicos que padecen tanto el paciente, como su familia y hasta los mismos profesionales de salud de la unidad.

El libro está compuesto por ocho capítulos, y con un amplio anexo de documentación de casos clínicos desarrollados desde la psicología, con fundamentación teórica hecha desde la psicología de la salud, perspectiva que enseña que la intervención clínica en contextos hospitalarios se debe efectuar considerando aspectos como: las políticas en salud pública de un país, el rol profesional que tiene el psicólogo en esos contextos, la visión médica alrededor de la enfermedad física y la salud mental, los factores psicosociales presentes en el tratamiento, así como, sintomatología común (tanto física como mental) en el paciente quemado y su cuidador primario. De este modo, el libro ofrece diversas miradas en el abordaje interdisciplinar del paciente quemado, como condición para que se puedan realizar intervenciones clínicas efectivas que permitan a los pacientes enfrentar las múltiples adversidades que originan las quemaduras.

# Summary

This book is about some of the contributions that health psychology makes to the intervention, accompaniment and interdisciplinary approach that is applied to burn patients in hospitalization services. The interventions and investigations reported here are the result of the professional practice that psychologists, doctors, physiotherapists and student practitioners have implemented at the Hospital Universitario del Valle, a third and fourth level hospital in the city of Cali. The document provides updated readings put directly to the test in the care work that has been developed with the burned patient, in a recovery context that takes into account the medical perspective, the possibilities of treatment and recovery of each patient, the social factors that converge in each case, and the possible role of the psychologist as a professional in service who accompanies in the containment and elaboration of the physical and psychological ailments suffered by both the patient, his family and even the health professionals of the unit.

The book is made up of eight chapters, and with an extensive annex of documentation of clinical cases developed from psychology, with theoretical foundations made from health psychology, a perspective that teaches that clinical intervention in hospital contexts should be carried out considering aspects such as the public health policies of a country, the professional role of the psychologist in those contexts, the medical vision around physical illness and mental health, the psychosocial factors present in the treatment, as well as common symptoms (both physical and mental ) in the burn patient and their primary caregiver. In this way, the book offers various perspectives on the interdisciplinary approach to the burned patient, as a condition for effective clinical interventions that allow patients to face the multiple adversities that burn burns cause.