



Esta guía plantea un protocolo basado en la salsa caleña para la prevención de caídas en adultos mayores; busca identificar mediante la evaluación del equilibrio y funcionamiento físico, el riesgo de caída de los adultos mayores a través de la aplicación de la **"Batería corta de desempeño físico" -SPPB- (Short Physical Performance Battery)** evaluando tres aspectos: equilibrio, velocidad de marcha y fuerza de miembros inferiores y por último la prueba **Time get up and Go**.

Salsayon

**Estrategia basada en la salsa caleña
para la prevención de caídas**

Leidy Tatiana Ordóñez Mora • Juan Manuel Henao Bermúdez • María Fernanda Hincapié Sánchez
Luz Ángela Reyes Londoño • Camila Alvarado Vera • Juan Camilo Andrade Barbosa
Diana Patricia Sánchez • Edward David Buriticá Marín • Pedro Antonio Calero Saa

