

# INTRODUCCIÓN

## Introduction

La pandemia generada por el Covid 19, ha sido un problema social que ha puesto a prueba la capacidad de resiliencia de las comunidades, su atención está orientada principalmente en controlar los efectos de la enfermedad, mediante la implementación de medidas de intervención a nivel comunitario para prevenir la propagación y para el fomento de la promoción de la salud y prevención de la enfermedad. En este contexto, la investigación, como eje fundamental universitario, pone en marcha la construcción de conocimiento a través de proyectos realizados por docentes y estudiantes de la Facultad de Salud de la Universidad Santiago de Cali, lo que dio origen al libro *Realidades sobre el COVID - 19 en la prevención primaria, secundaria y terciaria. Los desafíos para la nueva pandemia*. Desde un punto de vista expositivo, el texto presenta una estructura dividida en tres secciones, de acuerdo con los niveles de prevención en salud.

La promoción de la salud consiste en actividades y procedimientos, de carácter educativo e informativo, individual o colectivo, tendientes reforzar o modificar conductas y estilos de vidas; informa sobre servicios de salud, derechos y deberes de los ciudadanos en salud, sobre riesgos y enfermedades, promueve la participación social en el manejo y solución de problemas. Los capítulos que conforman esta sección son: Estilo de vida promotor de salud en estudiantes de odontología y fisioterapia en pandemia por Covid 19, Estilo de vida promotor de salud en estudiantes universitarios en tiempos de pandemia por Covid 19 y Simulación clínica como estrategia educativa durante la pandemia por Covid 19.

La prevención secundaria, consiste en las actividades dirigidas a detener o retrasar el progreso de una enfermedad ya instaurada. Tiene

como objetivo la detección, diagnóstico y tratamiento precoz de la enfermedad. Los capítulos de esta sección son: Plantas medicinales como alternativa de cuidado para SARS-COV-2, Experiencias de enfermeros en el cuidado de pacientes con Covid 19 y Factores que influyen en la salud mental del enfermero frente a la crisis sanitaria Covid 19.

La prevención terciaria, es aquella que se lleva a cabo con el fin de prevenir las complicaciones y secuelas; el objetivo es mejorar la calidad de vida de la persona. Los capítulos incluidos en esta sección son: Efectos del Covid 19 en adultos mayores con enfermedades crónicas no transmisibles y Asociación entre Obesidad y Complicaciones por Covid 19.

*Leer Realidades sobre el COVID - 19 en la prevención primaria, secundaria y terciaria. Los desafíos para la nueva pandemia, es transitar por nuevos conocimientos en el ámbito de la promoción y prevención; está dirigido a todos los profesionales de la salud; consideramos que los resultados aquí presentados son material indispensable para la prevención y manejo de esta pandemia y para enfrentar los desafíos de las futuras pandemias.*

## **PARTE UNO**

### ***Promoción de la salud***

