

FACTORES QUE INFLUYEN EN LA SALUD MENTAL DEL ENFERMERO FRENTE A LA CRISIS SANITARIA GENERADA POR EL COVID 19: REVISIÓN DE ALCANCE

Factors influencing nurse mental health in the face of the health crisis generated by Covid 19: Scoping review

Lucy Tatiana Gil Valencia

© <https://orcid.org/0000-0002-3303-5758>
Universidad Santiago de Cali.
Cali, Colombia.

Dolly Villegas Arenas

© <https://orcid.org/0000-0002-1584-7955>
Universidad Santiago de Cali.
Cali, Colombia.

Leidy Johana Hoyos.

© <https://orcid.org/0000-0002-7053-357X>
Universidad Santiago de Cali.
Cali, Colombia.

Fabiola Rincón Villegas

© <https://orcid.org/0000-0003-3720-3306>
Universidad Santiago de Cali.
Cali, Colombia.

Karen Vanesa Yustres Muñoz

© <https://orcid.org/0000-0002-1200-6982>
Universidad Santiago de Cali.
Cali, Colombia.

Resumen

Introducción: La labor del enfermero es valiosa para la sociedad, es arte y ciencia con un cuerpo de conocimientos teórico y práctico; su labor ha permanecido aún en situaciones de crisis; la pandemia actual pone al enfermero en la primera línea de atención, con grandes desafíos en el cuidado de la persona y de la familia, que los puede llevar a

Cita este capítulo

Gil Valencia LT, Johana Hoyos L, Yustres Muñoz K, Villegas Arenas D, Rincón Villegas F. Factores que influyen en la salud mental del enfermero frente a la crisis sanitaria generada por el Covid 19: Revisión de alcance. En: Zambrano Bermeo RN, y Benachi Sandoval N, editoras científicas. Realidades sobre el COVID en la prevención primaria, secundaria y terciaria: Los desafíos para la siguiente pandemia. Cali, Colombia: Editorial Universidad Santiago de Cali; 2022. p. 145-177.

tensiones y temores, por la presión del cuidado. **Objetivo:** Identificar los factores que influyen en la salud mental del enfermero frente a la crisis sanitaria por Covid 19. **Metodología:** Revisión de alcance de artículos publicados entre 2020 y 2021; se formula la pregunta problema mediante la metodología PICO, **¿cuáles son los factores que influyen en la salud mental del enfermero frente la crisis sanitaria Covid 19?** Se realiza la búsqueda en revistas indexadas en las bases de datos de literatura científica y relacionadas con la pregunta orientadora. **Resultados:** La muestra totalizó 23 artículos, agrupados por similitud de contenido, se establecieron categorías relacionadas: aspectos psicológicos y enfermedad mental, aspectos laborales, aspectos sociales. **Conclusión:** Los enfermeros son personas que brindan un cuidado humano frente a emergencias sanitarias, hacen parte de la primera línea de atención lo que los expone a situaciones que pueden afectar su salud; por lo tanto, se enfatiza en la necesidad de protección tanto de la salud física y mental de los enfermeros.

Palabras clave: infección, enfermería, Covid 19, pandemia, cuidado, salud mental.

Abstract

Introduction: The nurse's work is valuable to society, it is art and science with a body of theoretical and practical knowledge, their work has remained even in crisis situations; the current pandemic puts the nurse in the front line of care, with great challenges in the care of the person of the family, which can lead them to tensions, fears, by the pressure of care. **Objective:** To identify the factors that influence the nurse's mental health in the face of the Covid 19 health crisis. **Methodology:** Scope review of articles published between 2020 and 2021, the problem question is formulated using the PICO methodology, what are the factors that influence the mental health of nurses facing the Covid 19 health crisis, a search is conducted in journals indexed

in scientific literature databases and related to the guiding question.

Results: The sample totaled 23 articles, grouped by similarity of content, and related categories were established: psychological aspects and mental illness, labor aspects, social aspects.

Conclusion: Nurses are people who provide humane care in health emergencies, they are part of the first line of care, which exposes them to situations that can affect their health; therefore, the need for protection of both the physical and mental health of nurses is emphasized.

Key words: infection, nursing, Covid 19, pandemic, care, mental health.

Introducción

El ejercicio del enfermero es un recurso valioso para la salud, siendo este un arte y una ciencia en la que se requiere conocimientos teórico-prácticos basados en el cuidado holístico, humanista e individualizado, reconociendo que cada individuo es diferente, que tiene unas dimensiones biopsicosociales que lo hacen único (1).

El enfermero se ha caracterizado por su participación en la promoción, mantenimiento y recuperación de la salud, mediante medidas preventivas para evitar la aparición de la enfermedad, su progresión o prevenir secuelas asegurando la continuidad del cuidado. El personal de enfermería ha brindado cuidado a la persona para dar esperanza de vida, aun exponiéndose al riesgo (1).

El enfermero en el sector salud ha demostrado su gran labor en el cuidado durante la aparición de epidemias como el ébola, la malaria, el H1N1 entre otras, en las que se ha visto expuesto a riesgos en la atención a pacientes con estas patologías, Pero a pesar de las diferentes circunstancias su cuidado ha sido holístico y humanístico.

Ahora bien, la emergencia sanitaria global causada por la actual pandemia del Covid 19 está probablemente conllevando uno de los mayores desafíos que los enfermeros han enfrentado a lo largo de su profesión. Tanto a nivel nacional como internacional, la Escuela Nacional de Enfermería de la Universidad Nacional Autónoma de México (2020) coincide en señalar que el estrés laboral, el riesgo de contagio y la falta de medios adecuados, tanto materiales como humanos, para la lucha contra el virus, sumado a la situación de aislamiento social, tienen una implicación en la salud mental de los enfermeros y sus determinantes sociales (2).

Los determinantes sociales son un conjunto de factores personales, sociales, económicos y ambientales que determinan el estado de salud de los individuos o de las poblaciones. Son un elemento importante para el ser humano en el ejercicio de salud y bienestar que lo complementan como un ser único e individualizado en el momento en que aplica el cuidado, basado en conocimientos teórico-práctico, con justificación científica; al ser el Covid 19 un virus nuevo, genera angustia por toda la sintomatología asociada, complicaciones, la forma de propagación tan rápida, el número de contagios que se presenta cada vez más con mayor rapidez; el enfermero debe afrontar cuidados con la poca información de tratamiento durante este brote y ver la cantidad de pacientes que fallecen a causa del mismo. Estos acontecimientos del diario vivir para los enfermeros que se encargaban en primera línea de cuidado para pacientes contagiados, generó un impacto en los determinantes de la salud, lo que conlleva a que presenten una serie de afectaciones en la salud mental (3).

Ahora, las nuevas realidades del teletrabajo, la sobrecarga laboral por la demanda de servicios sanitarios y médicos, la falta de contacto físico con familiares, amigos y colegas junto con otras medidas para evitar contraer la Covid 19 y a la preocupación por las personas próximas más vulnerables es difícil, y contribuye a que se desarrollen trastornos de salud mental. Hay que recordar que según la OMS (2019) la

salud mental es más que la mera ausencia de trastornos mentales. La salud mental ha sido subrayada en la definición de salud de la OMS, tal cual consta en la constitución misma: “La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades” (4).

Esta revisión sistemática muestra factores psicológicos (trastorno del sueño, depresión, estrés, ansiedad, miedo, angustia, incertidumbre, autoeficacia), factores sociales (falta de apoyo social, experimentar rechazo social, o estigmatización), y factores laborales (desarrollar tareas asistenciales en primera línea, carga laboral, falta de insumos, no haber recibido formación especializada sobre este tipo de situaciones, y tener menor experiencia laboral); todos estos son factores que aumentan el riesgo de sufrir alteraciones en la salud mental del enfermero.

Siendo así, se reitera que este ejercicio investigativo indaga, sobre los efectos en la salud mental del enfermero, en un contexto de emergencias sanitarias; con el conocimiento aportado puede ser incorporada los sistemas de apoyo a la decisión, para una eficaz planificación de los servicios de salud mental basada en evidencia informada. Para tal fin la investigación se encuentra dividida en cuatro apartados descritos así: primero, se abordan los principales elementos que constituyen la investigación, es decir, los fundamentos, métodos y referentes teóricos que se utilizaron para el planteamiento del problema y demás. En el segundo apartado, la búsqueda de las fuentes bibliográficas, su calificación y elección, es decir, la revisión de literatura, la posterior evaluación del contenido de esta literatura y el análisis y reflexión de estas. Y en el tercer apartado se evalúa la literatura, las cifras y datos que permiten comprender, analizar, estimar o inferir la incidencia de aquellos factores o fenómenos que afectan a la salud mental, en este caso del profesional de enfermería y, por último, se tienen las conclusiones y las recomendaciones de todo lo abordado anteriormente.

Por ello, con el objetivo de conocer mejor el alcance y repercusión de esta problemática, se llevó a cabo una revisión de la literatura. A través de esta revisión se pretende identificar la evidencia científica disponible sobre los factores que afectan en la salud mental del enfermero al frente de la crisis sanitaria generada por el Covid 19.

Objetivo: Identificar los factores que influyen en la salud mental del enfermero frente la crisis sanitaria generada por el Covid 19.

Metodología

Búsqueda sistemática de la literatura: La revisión de alcance a partir de la formulación de la pregunta problema de acuerdo con la metodología PICO (población, intervención, comparación, resultado), **¿Cuáles son los factores que influyen en la salud mental del enfermero frente la crisis sanitaria Covid 19?** Esta se realizó mediante la búsqueda sistemática en diferentes bases de datos electrónicas como fueron: Scielo, Scopus, Sciencedirect, PubMed, Sage Journal, Medline Plus, y Google Scholar; se utilizaron operadores booleanos como “OR” y “AND” que permitieron combinar los componentes de la búsqueda; para garantizar el uso correcto de los términos se consultó los descriptores en Ciencia de la Salud (DeCS); las palabras clave utilizadas fueron: “Covid 19”, “personal de enfermería” y “salud mental”; la búsqueda se realizó entre febrero y agosto del 2021.

Criterios de selección

Criterios de Inclusión: artículos publicados entre los años 2020 y 2021, en idioma español, portugués e inglés principalmente, cuyo objetivo esté relacionado con el efecto de la pandemia generada por el Covid 19 en la salud mental del personal de enfermería. documentos

con metodologías cualitativas, cuantitativas, y mixtas; investigaciones con una valoración crítica positiva sobre la calidad del estudio.

Criterios de Exclusión: documentos en repositorio, los editoriales, cartas al editor, artículos que no es posible acceder al documento completo.

Recolección de la información

Primera fase: A partir de los objetivos formulados, los criterios de selección y tras la combinación de los diferentes descriptores en los diferentes buscadores, se realizó la primera aproximación a cada uno de los registros identificados, para esta fase se utilizó el diagrama de flujo PRISMA (5). Los registros obtenidos en esta primera fase fueron 7874 publicaciones, 33 en Scielo, 1899 en Scopus, 336 en Scimedirect, 278 en PubMed, 1727 en Sage Journal, 1072 en Medline Plus, y 2538 en Google Scholar; de estos se excluyeron 23 por estar repetidos en más de una base de datos y 7780 no responden la pregunta orientadora; los autores realizan lectura bajo criterios de selección lo que llevó a la exclusión de 40 documentos para un total de 31 artículos que cumplen los criterios de inclusión (tabla 1).

Tabla 1. Evolución de búsqueda sistemática.

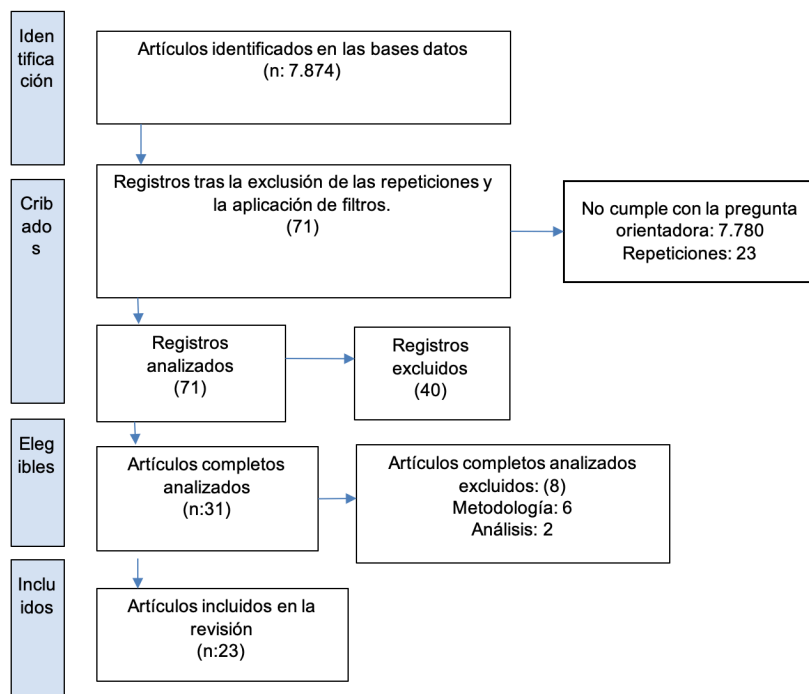
BASE DE DATOS	ALGORITMOS o ECUACIONES DE BÚSQUEDA	DOCUMENTOS IDENTIFICADOS	TRABAJOS QUE CUMPLIERON LOS CRITERIOS DE SELECCIÓN
SCIELO	Covid-19 AND salud mental AND enfermería	33	4
SCOPUS	Mental health AND nursing	1.890	4

BASE DE DATOS	ALGORITMOS o ECUACIONES DE BÚSQUEDA	DOCUMENTOS IDENTIFICADOS	TRABAJOS QUE CUMPLIERON LOS CRITERIOS DE SELECCIÓN
SCIEN-CE DIRECT	Covid-19 AND salud mental AND personal de enfermería	336	4
PUB-MED	Salud mental AND Covid 19	278	2
SAGE JOURNAL	Covid-19 mental health nurses	1.727	11
MEDLINE PLUS	Salud mental AND Covid 19 AND personal de enfermería	1.072	4
GOOGLE ACADÉMICO	Salud mental AND Covid 19 AND personal de enfermería	2.538	2
		7.874	31

Fuente: Elaboración propia.

Segunda fase: Los 31 artículos que cumplieron los criterios de elegibilidad fueron sometidos a un análisis de contenido realizado por los investigadores; se realizó lectura crítica del texto completo que permitió corroborar el cumplimiento de los criterios de selección y valorar el rigor metodológico de acuerdo con el diseño. El análisis fue realizado bajo los criterios del Joanna Briggs Institute (6). En esta fase se excluyeron ocho artículos. El diagrama de flujo PRISMA resalta la trazabilidad de los artículos encontrados y la selección de los sometidos a revisión (figura 1).

Figura 1. Diagrama de flujo que representa la búsqueda en las bases de datos.



Fuente: Fuente: Page MJ, McKenzie JE, Bossuyt PM, Boutron I, Hoffmann TC, Mulrow CD, et al. The PRISMA 2020 statement: an updated guideline for reporting systematic reviews. *BMJ* 2021;372:n71. doi: 10.1136/bmj.n71.

Tercera fase: La consolidación de la información se realizó en un instrumento –una hoja de cálculo– con los siguientes ítems: título, autores, año de publicación, país, objetivos, resultados y conclusiones, se aplicó la lista de evaluación según el diseño. De este análisis se excluyeron nueve artículos por bajo nivel de evidencia.

Cuarta fase: La revisión de los artículos y su respectiva clasificación se realizó en forma cruzada por los investigadores, los desacuerdos se resolvieron bajo consenso entre los autores.

Integración de los resultados

La fase analítica permitió identificar 23 artículos y a partir de la caracterización, se establecieron categorías de análisis relacionadas el impacto de la pandemia por Covid 19 en la salud mental del personal de enfermería: aspectos psicológicos y enfermedad mental, aspectos laborales, y aspectos sociales.

Tabla 3. Características de los documentos que soportan la revisión.

Número	NOMBRE DEL ARTÍCULO, AUTORES Y AÑO.	OBJETIVO DEL ARTÍCULO	RESULTADOS	CONCLUSIONES
1	Salud mental del personal médico y enfermería del Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias y del Ambiente durante la cuarentena por la pandemia Covid 19, Paraguay Autores: Marcet Griselda Chávez Lara, Edward, Ramirez, Lillian Acosta, Margarita Samudio. Paraguay - 2021	Determinar las características demográficas, laborales e impacto psicológico del personal de salud del Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias y del Ambiente (INERAM) “Juan Max Boettner” ante la pandemia por el Covid 19 de julio a septiembre de 2020.	La prevalencia de ansiedad fue de 42,3%, de depresión 32,8% y del síndrome de Burnout 24,1%. La carga horaria de doce horas o más se asoció con el riesgo de desarrollar ansiedad, depresión y el síndrome de Burnout.	La incidencia de ansiedad, depresión y síndrome de Burnout fue alta, lo que subraya la vulnerabilidad de los trabajadores de salud y la necesidad de brindar apoyo psicológico al personal de este hospital.
2	Depresión y ansiedad en profesionales de enfermería durante la pandemia de Covid 19. Autores: Katarina Márcia Rodrigues dos Santos, Maria Helena Rodrigues Galvão, Savio Marcelino Gomes, Talita Araujo de Souza, Arthur de Almeida Medeiros, Isabelle Ribeiro Barbosa. Brasil - 2021	Analizar la prevalencia de síntomas de depresión, ansiedad y factores asociados en profesionales del equipo de enfermería durante la pandemia por el Covid 19.	La ocurrencia de síntomas sugestivos de trastornos mentales se relacionó con mujeres profesionales de enfermería, de color o mestizas, con ingresos mensuales menores a cinco salarios mínimos que trabajaban en el sector privado y presentaban síntomas de síndrome de Burnout; convivían con los padres.	Las ocupaciones dirigidas a mejorar las condiciones laborales y promover la práctica de ocupaciones físicas tienen la posibilidad de ser beneficiosas para el mantenimiento y fortalecimiento de las condiciones de salud psicológica en esta población.

**Realidades sobre el COVID en la prevención primaria, secundaria y terciaria:
Los desafíos para la siguiente pandemia**

Número	NOMBRE DEL ARTÍCULO, AUTORES Y AÑO.	OBJETIVO DEL ARTÍCULO	RESULTADOS	CONCLUSIONES
3	El “NUEVO” de la Covid 19: impactos en la salud mental de los profesionales de enfermería. Autores: Aline Macêdo Queiroz, Anderson Reis de Sousa, Wanderson Carneiro Moreira, Maria Do Perpétuo Socorro de Sousa Nóbrega, Milena Bitencourt Santos, Laura Jennifer Honorato Barbosa, Larissa de Almeida Rezio, Sonia Regina Zerbetto, Priscilla Maria Marcheti, Cintia Nasi, Elda de Oliveira. Brasil - 2021	Aprender los impactos en la salud mental de los profesionales de enfermería ante las interacciones con la ‘nueva’ pandemia generada por el Covid 19.	El discurso colectivo mostró que la salud mental de los profesionales de enfermería se ve afectada por: interacciones con lo ‘nuevo’, con elaboración de significados atribuidos a la pandemia; interacciones con el cuidado de enfermería relacionado con el cuidado del paciente e interacciones con el trabajo delimitadas por relaciones profesionales e institucionales.	Esta relación trae el advenimiento de una ‘Atención de Enfermería pandémica’, permeada por especificidades que han surgido y muestra la probabilidad de modificar el paradigma de las pautas de formación en enfermería, en los adelantos tecnológicos en la enseñanza-aprendizaje y en la práctica profesional.
4	La salud mental de enfermería en el enfrentamiento de la Covid 19 en un hospital regional universitario. Autores: Eduardo Bassani Dal Bosco, Lara Simone Messias Floriano, Suellen Vienscoski Skupien, Guilherme Arcaro, Alessandra Rodrigues Martins, Aline Cristina Correa Anselmo. Brasil - 2020.	Identificar la prevalencia y los factores asociados con la ansiedad y la depresión en profesionales de enfermería que trabajan para hacer frente a Covid 19 en un hospital universitario.	Hubo prevalencia de ansiedad (48,9%) y depresión (25%). La mayor parte de la muestra estaba compuesta por damas, mayores de 40 años, casadas o en una relación estable, blancas, con enseñanza preeminente o enseñanza de posgrado, con ingresos menores a 3.000 reales, licitadas, con un sistema gremial de 40 Horas semanales y tiempo en el nosocomio de uno a cinco años.	Se debería tener en cuenta el efecto en la salud psicológica de la enfermería provocado por coronavirus e intervenir con tácticas de afrontamiento para reducir el sufrimiento de los expertos.

Número	NOMBRE DEL ARTÍCULO, AUTORES Y AÑO.	OBJETIVO DEL ARTÍCULO	RESULTADOS	CONCLUSIONES
5	El impacto de la pandemia de Covid 19 en la salud mental de las enfermeras en Columbia Británica, Canadá, utilizando análisis de tendencias en tres puntos temporales. Autores: Farinaz Havael, Peter Smith, John Oudyk, Guy Potter. Canada - 2021.	Este estudio examinó las tendencias a lo largo del tiempo en la prevalencia de ansiedad y depresión entre las enfermeras canadienses: seis meses antes, un mes después y tres meses después de que se declara pandemia al Covid 19.	Este análisis localizó un incremento importante del 10% al 15% en la ansiedad y la depresión entre la era 1 y 2, y una seguridad relativa entre la época 2 y 3, con niveles de tiempo todavía más elevados que los niveles de tiempo 1. Las enfermeras de cuidados a largo plazo mostraron un crecimiento del doble en la prevalencia de la enfermedad pandémica temprana de ansiedad, seguida de una disminución más pronunciada a mitad de la enfermedad pandémica.	Las averiguaciones futuras tienen que evaluar el efecto del coronavirus en la salud psicológica de los trabajadores de la salud en diferentes entornos, como los estudios jurisdiccionales, y entender mejor las secuelas a extenso plazo para la salud y el mercado gremial de los indicios altos de salud psicológica a lo largo de un lapso prolongado.
6	Ansiedad, trastornos del sueño y autoeficacia entre enfermeras durante la pandemia de Covid 19: un gran estudio transversal. Autores: Valentina Simonetti, Angela Dirante, Rosella Ambrosca, Paola Arcadi, Giusi Arcadi, Gianluca Pucciarelli, Silvio Semeone, Ercole Vellone, Rosaria Alvaro, Giancarlo Cicolini. Italia - 2021.	Evaluar la prevalencia de ansiedad, trastornos del sueño y autoeficacia y sus factores predictores en enfermeras que enfrentan COVID-19 Covid 19.	La prevalencia de alteraciones del sueño, ansiedad moderada y baja autoeficacia ha sido del 71,4%, 33,23% y 50,65%, respectivamente.	Relevancia para la práctica clínica: las enfermeras que combaten incidentes relevantes como la enfermedad pandémica de coronavirus se hallan entre el personal de atención médica expuesto a un elevado peligro de desarrollar trastornos psicológicos que tienen que ser valorados y ubicados, con el objetivo de descubrir tácticas de afrontamiento útiles para informar los servicios de apoyo y evitar dudas en los trastornos de estrés posttraumático.

**Realidades sobre el COVID en la prevención primaria, secundaria y terciaria:
Los desafíos para la siguiente pandemia**

Número	NOMBRE DEL ARTÍCULO, AUTORES Y AÑO.	OBJETIVO DEL ARTÍCULO	RESULTADOS	CONCLUSIONES
7	Disminución de la salud mental de las enfermeras en todo el mundo durante Covid 19: una revisión sistemática y un metanálisis. Autores: Varghese, Abin George, Gigini Kondaguli, Sharat V Naser, Abdallah Y Khakha, Deepika C Chatterji, Rajni. . India -2021.	Explorar la prevalencia y los determinantes de los resultados de salud mental (ansiedad, estrés, depresión, trastorno de estrés postraumático, insomnio) entre las enfermeras de todo el mundo debido al Covid 19.	Los datos agrupados sobre los resultados de salud mental se generaron a partir de 25 estudios transversales: 32% de ansiedad (intervalo de confianza (IC) del 95% = 21% -44%, n (número de estudios) = 21, N (tamaño de la muestra) = 13641), 40,6% de estrés (95% CI = 25,4% -56,8%, n = 10, N = 4204), 32% depresión (95% CI = 21% -44%, n = 17, N = 12 294), 18,6 % De TEPT (95% CI = 4.8% -38%, n = 3, N = 638), 38.3% de insomnio (95% CI = 5.8% -78.6%, n = 2, N = 261) y factores de riesgo significativos para dolencias incluye; cuidado de pacientes con Covid 19, ser mujer, baja autoeficacia, resiliencia, apoyo social y presentar síntomas físicos (dolor de garganta, disnea, tos, letargo, mialgia, fiebre).	En los resultados del análisis sobresalieron una mayor cantidad de malos resultados de salud psicológica, a saber, ansiedad, estrés, depresión, trastorno de estrés postraumático e insomnio entre enfermeras de diferentes países de todo el mundo. Los malos resultados de salud psicológica en medio de las enfermeras justifican la necesidad de llevar a cabo intervenciones psicológicas proactivas para disuadir el colapso de los sistemas de atención médica en respuesta a la enfermedad pandémica; en especial, se tienen que hacer todos los esfuerzos probables para mitigar los componentes de peligro.
8	Determinación de los niveles de estrés, depresión y agotamiento de las enfermeras de primera línea durante la pandemia de Covid 19. Autores: Merve Murrar, Selmin Kose, Sevim Savager. Turquía - 2021.	Determinar los niveles de estrés, depresión y síndrome de burnout de enfermeras de primera línea.	Tenían elevados niveles de estrés y debilidad y depresión moderada. Aquellas que se aproximaban más a la adolescencia y tenían menos años de vivencia gremial se sentían extraños con respecto al cuidado de enfermería y tenían niveles más elevados de estrés y postración.	Los autores sugieren que se tienen que planear el llevar a cabo intervenciones preventivas y de promoción en salud psicológica, para mejorarla y conservar la paz de las enfermeras de primera línea a lo largo de la enfermedad pandémica; y preparar a las enfermeras para que logren laborar a lo largo de las pandemias en el futuro.

Número	NOMBRE DEL ARTÍCULO, AUTORES Y AÑO.	OBJETIVO DEL ARTÍCULO	RESULTADOS	CONCLUSIONES
9	Factores relacionados con efectos adversos psiquiátricos en personal de salud durante la pandemia de Covid 19 en Ecuador Autores: Edgar Efraín Pazmiño Erazo, María José Alvear Velásquez, Ivonne Gisselle Salto Chávez, David Emanuel Pazmiño Pullas. Ecuador – 2021.	Identificar los principales factores asociados con efectos adversos psicológicos.	El 27,3% poseía indicios de depresión, el 39,2%, indicios de ansiedad, el 16,3%, insomnio y el 43,8%, indicios de TEPT; los cuatro tipos de indicios iban de moderados a graves. Los componentes asociados más importantes fueron: laborar en Guayas (la provincia más afectada) (OR = 2,18 para indicios depresivos y OR = 2,59 para indicios de TEPT); ser doctor posgradista (OR = 1,52 para indicios depresivos y OR = 1,57 para insomnio), percepción de no disponer de los accesorios de custodia correctos (OR = 1,71 para indicios de depresión y OR = 1,57 para indicios de ansiedad) y ser mujer (OR = 1,39 para ansiedad).	El personal de salud puede tener una afectación de la mente fundamental que puede solicitar participación médica psiquiátrica y psicológica. Los primordiales componentes asociados se relacionan más que nada con vivir y laborar en localidades con más número de casos y las propiedades del trabajo, como ser doctor posgradista, así como la percepción propia de estabilidad.
10	Problemas de salud mental entre los trabajadores de la salud durante la pandemia de Covid 19. Autores: Alfonso Urzúa, Antonio Samaniego, Alejandra Caqueo-Urizar, Antonio Zapata Pizarro, Matías Irarrázaval Domínguez. Chile - 2020.	Explorar la presencia de síntomas asociados a problemas de salud mental y factores de riesgo asociados en el personal sanitario.	Los doctores han tenido puntuaciones medias más bajas en cada una de las escalas que las enfermeras y otros expertos de la salud. Los expertos que atienden a pacientes con infecciones respiratorias o con coronavirus han tenido puntuaciones medias más altas en las escalas que sus contrapartes.	La frecuencia de problemas de salud mental entre estos profesionales es alta y se deben tomar medidas preventivas.

**Realidades sobre el COVID en la prevención primaria, secundaria y terciaria:
Los desafíos para la siguiente pandemia**

Número	NOMBRE DEL ARTÍCULO, AUTORES Y AÑO.	OBJETIVO DEL ARTÍCULO	RESULTADOS	CONCLUSIONES
11	Salud mental de los trabajadores sanitarios de primera línea expuestos al Covid 19 en Egipto: un llamado a la acción. Autores: Hussien Elkholy, Fairouz Tawfik, Islam Ibrahim , Waleed Salah El-din, Mohamed Sabry, Suzan Mohammed, Mohamed Hamza, Mohamed Alaa, Al Zahraa Fawzy, Rasha Ashmawy, Maha Sayed, Abdel Nasser Omar. Egipto – 2020.	Evaluar los resultados de salud mental entre los trabajadores de la salud egipcios (HCW) que tratan a pacientes con coronavirus confirmado o sospecha de este (COVID-19) para dirigir la promoción del bienestar mental, mediante la detección de síntomas de ansiedad, insomnio, depresión y estrés, y analizar el potencial de factores de riesgo.	Una proporción notable de trabajadores sanitarios poseía indicios de ansiedad, insomnio, depresión y estrés. Las féminas tenían más peligro de experimentar indicios de ansiedad grave (razón de modalidades [OR], 1,85; IC del 95%, 1,12-3,05; p = 0,016), depresión grave (OR, 2,013; IC del 95%, 1,17-3,4; p = .011) y estrés severo (OR, 2,68; IC del 95%, 1,5-4,6; p	Garantizar un apoyo psicosocial adecuado para los trabajadores de la salud es una parte importante de los esfuerzos de salud pública para abordar la epidemia por COVID19 y garantizar la continuidad de la atención médica adecuada.
12	La salud mental de los trabajadores de la salud en Omán durante la pandemia de Covid 19. Autores: Abdallah Badahdah, Faryal Khamis, Nawal Al Mahyijari , Marwa Al Balushi, Hashil Al Hatmi, Issa Al Salmi, Zakariya Al Bulushi, Jaleela Al Noomani. Estados Unidos – 2020.	Este estudio buscó detectar la prevalencia de problemas de salud mental en una muestra de médicos y enfermeras que trabajan en varios establecimientos de salud en Omán.	El estudio mostró una alta prevalencia de estrés, ansiedad y bienestar mental deficiente, particularmente entre las mujeres, los trabajadores de la salud jóvenes y aquellos que interactuaron con pacientes conocidos o sospechosos de Covid 19.	Los resultados de este estudio destacan la urgencia de brindar apoyo administrativo y psicológico, así como información actualizada y precisa sobre el Covid 19 a los trabajadores de la salud.

Número	NOMBRE DEL ARTÍCULO, AUTORES Y AÑO.	OBJETIVO DEL ARTÍCULO	RESULTADOS	CONCLUSIONES
13	<p>Angustia psicológica experimentada por médicos y enfermeras en un centro de atención terciaria en el Líbano durante el brote de Covid 19. Autores: Maya Bizri, Kassir, Hani Tamim, Firas Kobeissy, Samer El Hayek. Líbano - 2021.</p>	<p>Comprender el impacto psicológico de la pandemia por Covid 19 en los trabajadores de la salud en el Líbano se vuelve esencial para implementar políticas preventivas e intervenciones efectivas.</p>	<p>Los participantes están especializados en medicina interna, pediatría, especialidades quirúrgicas, medicina de urgencias, medicina familiar, anestesiología, obstetricia y ginecología, u otras especialidades. La mayoría no informó antecedentes de viajes recientes, ni antecedentes de problemas de salud mental o de problemas médicos crónicos.</p>	<p>Concluyó que el impacto psicológico de la pandemia por Covid 19 en los trabajadores de la salud en el Líbano es alto ya que arrojan altos niveles de percepción de riesgo, ansiedad y depresión, particularmente entre las enfermeras. Hay un nivel relativamente alto de preparación hospitalaria percibida hacia la pandemia por Covid 19; sin embargo, se observó una mayor aceptación altruista de los riesgos de Covid 19 entre los trabajadores sanitarios con antecedentes de exposición positiva, y esto también se asoció con una reducción de la depresión entre nuestros encuestados.</p> <p>Las investigaciones futuras deben explorar más a fondo los factores latentes que están asociados con la aceptación altruista de los riesgos y confirmar si también será más prevalente entre los trabajadores sanitarios con antecedentes de exposición al virus.</p>

**Realidades sobre el COVID en la prevención primaria, secundaria y terciaria:
Los desafíos para la siguiente pandemia**

Número	NOMBRE DEL ARTÍCULO, AUTORES Y AÑO.	OBJETIVO DEL ARTÍCULO	RESULTADOS	CONCLUSIONES
14	Prevalencia de la pandemia de Covid 19 y factores de riesgo de depresión entre los trabajadores de la salud en el sur de Asia. Autores: Rabeeya Saeed, Faridah Amin, Muhammad Talha, Sankha Randenikumar, Idris Shariff, oureen Durrani, Salman. Pakistán, India y Sri Lanka. 2021.	Explorar la carga subyacente de la depresión y sus factores relacionados entre los trabajadores de la salud en los países del sur de Asia	En el presente estudio se analizó un total de 63 respuestas. La mayoría de los participantes eran de Pakistán (n = 278, 60%), seguidos de Sri Lanka (n = 10, 22,5%) e India (n = 81, 17,5%). Los más representativos en la encuesta fueron los médicos (n = 297, 6,1%) seguidos de los paramédicos, entre los que se encuentran enfermeras, fisioterapeutas, flebotomistas y auxiliares clínicos, etc. (n = 166, 35,9%). Entre los 63 participantes, 119 (25,7%) tenían una puntuación SRQ superior a 7. La depresión más alta se observó en Pakistán (n = 87, 31,3%) seguido de India (n = 1, 17,3%) y Sri Lanka (n = 18, 17,3%).	La detección periódica de problemas de salud mental en su organización, el desarrollo de grupos de apoyo entre pares y las sesiones en línea por parte de un psicólogo pueden ayudar a superar los problemas de salud mental entre los trabajadores de la salud.
15	Efecto de la pandemia de Covid 19 en la salud mental entre los profesionales de la salud de Bangladesh: un estudio transversal. Autores: Azim Uddin Repon, Saluti Akter Pakhe, Sumaiya Quaiyum, Rajesh Das, Sohel Daria, Rabiul Islam. Bangladesh - 2021.	Evaluar los resultados de salud mental de los profesionales sanitarios de Bangladesh y los factores de riesgo asociados.	Gracias al Índice de Calidad del Sueño de Pittsburg, se obtuvo datos más objetivos sobre los problemas de sueño que sufren los profesionales, ya que tienen en cuenta realmente para valorar su calidad de sueño. Los índices son altos y se evidencia que la prevalencia de soledad, depresión, ansiedad y trastornos del sueño entre los trabajadores de la salud fue del 89%, 44%, 78% y 87%, respectivamente según los resultados de dichos instrumentos que está compuesto de 24 preguntas.	Los factores que se asociaron significativamente con el desarrollo de problemas de salud mental entre los profesionales de la salud fueron el entorno laboral, la situación económica, el nivel de educación, el área de residencia, el estado civil, las diferencias de género, la categoría de salud, el índice de masa corporal y el taquiquismo.

Factores que influyen en la salud mental del enfermero frente a la crisis sanitaria generada por el Covid 19: Revisión de alcance

Número	NOMBRE DEL ARTÍCULO, AUTORES Y AÑO.	OBJETIVO DEL ARTÍCULO	RESULTADOS	CONCLUSIONES
16	Experiencias y problemas psicosociales de las enfermeras que atienden a pacientes diagnosticados con Covid 19 en Turquía: un estudio cualitativo. Autores: Özlem Kaçkın y Emre Ciydem, Ozgur Sema Aci, Fatma Yasemin Kutlu- Turquía - 2020.	El objetivo de este estudio es determinar las experiencias y los problemas psicosociales de las enfermeras que atienden a pacientes diagnosticados con Covid 19 en Turquía.	Las experiencias y problemas psicosociales entre las enfermeras que atienden a pacientes diagnosticados con Covid 19 se han clasificado en tres áreas, que se han dividido a su vez en subcategorías. Los efectos de la epidemia se han dividido en: condiciones de trabajo, efectos psicológicos y efectos sociales; las estrategias de afrontamiento a corto plazo se han dividido en normalización, negativa a insistir en las experiencias, evitación, expresión de la emoción y distracción; el tema de las necesidades se ha dividido en apoyo psicosocial y gestión de recursos.	Las enfermeras que atienden a pacientes diagnosticados con Covid 19 en Turquía se han visto afectadas negativamente, tanto psicológica como socialmente, por la pandemia; utilizaron estrategias de afrontamiento a corto plazo y necesitaron apoyo psicosocial y gestión de recursos. También enfrentaron actitudes estigmatizantes, experimentaron agotamiento y estaban en riesgo de sufrir un trauma secundario debido a la presencia de enfermedad y muerte.
17	El papel de la incertidumbre en las experiencias de las enfermeras durante la pandemia de Covid 19: un estudio fenomenológico. Autores: Nelson Brezo, Natasha Hubbard Murdoch, Kasandra Norman. Canadá - 2021.	El objetivo de este artículo es examinar el papel que desempeñaron las enfermeras en las primeras etapas de la pandemia por Covid 19 a través de las voces de los participantes.	Los temas primordiales que surgieron de este análisis fenomenológico fueron: retos emocionales, incertidumbre y componentes protectores. En este análisis, los retos emocionales fueron mitigados por los componentes protectores de enseñanza, capacidad para contribuir, cohesión del equipo y apoyo de la sociedad.	Las enfermeras enfrentan desafíos durante este tiempo, pero al limitar la incertidumbre y proporcionar factores de protección, las enfermeras pueden verse menos afectadas por los desafíos emocionales y pueden brindar atención de enfermería y manejar la epidemia de manera efectiva.

**Realidades sobre el COVID en la prevención primaria, secundaria y terciaria:
Los desafíos para la siguiente pandemia**

Número	NOMBRE DEL ARTÍCULO, AUTORES Y AÑO.	OBJETIVO DEL ARTÍCULO	RESULTADOS	CONCLUSIONES
18	El estado psicológico y la autoeficacia de las enfermeras durante el brote de Covid 19: una encuesta transversal. Autores: Huan Xiong, Shuanglian Yi, Yufen Lin - China - 2020 .	Examinar el estado psicológico y la autoeficacia de las enfermeras que aún trabajaban en un hospital público durante el brote de Covid 19 y explorar las relaciones entre las variables demográficas, la ansiedad, la depresión y la autoeficacia.	La prevalencia de indicios de ansiedad y depresión ha sido 40,8% (IC 95%: 34,4% -47,2%) y 26,4% (IC 95%: 20,6% -42,2%), respectivamente. No hubo diferencia en la prevalencia de indicios de ansiedad en medio de las cambiantes demográficas. Hubo diferencias significativas en la prevalencia de indicios de depresión según los títulos expertos (P= 020).	La autoeficacia se correlacionó de manera negativa con la ansiedad ($r = -0,161, p < 0,05$). El mejorar la autoeficacia de las enfermeras para hacer frente a las enfermedades infecciosas emergentes puede resultar útil para su psicología.
19	Angustia moral en enfermeras que atienden a pacientes con Covid 19. Autores: Henry J Silverman, Raya Elfadel Kheirbek, Gyasi Moscou-Jackson, Día de Jenni. Estados Unidos - 2021.	Explorar las causas de la angustia moral en las enfermeras que atienden a pacientes con Covid 19 e identificar estrategias para mejorar su capacidad de recuperación moral.	La falta de entendimiento e incertidumbre respecto a cómo tratar una patología totalmente nueva; sentirse agobiado por la hondura y amplitud de la patología de Covid 19; temor a la exposición al virus que conduce a una atención subóptima; la adopción de un modelo de equipo de cuidados de enfermería que causó tensiones y fallas de comunicación interprofesionales; políticas para minimizar la transmisión viral (política de visitas y política de EPP) que impidieron que las enfermeras asumieran su papel de cuidado; realizar en los estándares de atención en caso de crisis; y afrontar la escasez de recursos doctores.	Las instituciones tienen que desarrollar un clima ético de apoyo que logre restablecer la resiliencia moral de las enfermeras. Este clima debe integrar espacios interdisciplinarios no jerárquicos donde todos los proveedores de salud logren reunirse como pares morales para discutir sus vivencias.

Número	NOMBRE DEL ARTÍCULO, AUTORES Y AÑO.	OBJETIVO DEL ARTÍCULO	RESULTADOS	CONCLUSIONES
20	Impacto psicológico de la covid 19 en profesionales de enfermería en primera línea en la comunidad canaria. Autora: Verónica Darias Sánchez. Islas Canarias - España - 2020.	El objetivo del presente estudio consiste en evaluar el impacto psicológico del Covid 19 en los profesionales de enfermería que han estado en primera línea en Canarias.	Se localizó que el síndrome de burnout, el cansancio por compasión y el temor al Covid 19 conforman los componentes primordiales de peligro para el desarrollo de sintomatología emocional.	En conclusión, tanto la calidad de vida gremial como la resiliencia suponen el medio primordial en el momento de prevenir el desarrollo de sintomatología emocional, por lo cual podría ser deseable realizar programas de participación fundamentadas en el mindfulness y apoyo social.
21	Síndrome de Burnout entre médicos y enfermeras ecuatorianas durante la pandemia de Covid 19. Autores: Andrés Fernando Vinuesa Veloz, Nelson Renato Aldaz Pachacama, Carlota Mónica Mera Segovia, Dipaola Pamela Pino Vaca, Estephany. Ecuador - 2020.	Determinar la ocurrencia e intensidad del síndrome de Burnout (SB) en médicos y enfermeras ecuatorianas durante la pandemia de Covid 19.	Más del 90% del personal médico y de enfermería presentó SB moderado-severo, el cual se asoció estadísticamente de manera significativa. El personal médico se observó perjudicado con más frecuencia que el personal de enfermería, tanto en grado universal como en las subescalas de agotamiento emocional y despersonalización.	El SB perjudica con más frecuencia al personal médico con respecto al personal de enfermería, a los más adolescentes y a las mujeres. Se necesita llevar a cabo medidas de apoyo psicológico para el personal de salud en situaciones de emergencia.
22	Agotamiento y angustia psicológica entre los trabajadores de la salud australianos durante la pandemia de Covid 19. Autores: Hannah Dobson-Toby, Winton-Brown-Leo, Chen-Aidan, JC Burrell- Australia - 2020.	Examinar la angustia psicológica en los trabajadores de la salud (TS) durante la pandemia por Covid 19 en abril-mayo de 2020.	Los trabajadores sanitarios mostraron síntomas significativos de depresión de nivel moderado a grave (21%), ansiedad (20%) y trastorno de estrés postraumático (TEPT; 29%), asociados con agotamiento, antecedentes psiquiátricos previos, profesión y resiliencia.	Pese a los bajos niveles de contacto con Coronavirus, se informaron niveles moderados a elevados de malestar psicológico. Se justifica la supervisión y la ayuda seguidos para la paz de la mente de los trabajadores sanitarios mientras se lleva a cabo la enfermedad pandémica de coronavirus.

**Realidades sobre el COVID en la prevención primaria, secundaria y terciaria:
Los desafíos para la siguiente pandemia**

Número	NOMBRE DEL ARTÍCULO, AUTORES Y AÑO.	OBJETIVO DEL ARTÍCULO	RESULTADOS	CONCLUSIONES
23	Impacto de la Covid 19 en la salud mental de médicos y enfermeros en Europa: una revisión de la literatura actualizada. Autores: Laura Mariana Ac-Castilla, Joaquín Javier Camacho-Tapia, María Esperanza Romero-Barrionuevo,. España –2021.	El objetivo de esta revisión narrativa es estudiar la repercusión mental de la p a n d e m i a en médicos y enfermeros y profundizar en los factores que han marcado la diferencia para poder potenciarlos y favorecer la buena salud mental del personal sanitario y por ende, un mejor cuidado de sus pacientes.	En el metaanálisis que incluyó datos de 33 062 personas, la prevalencia resultó en 22.8%, 23.2% y 38.9%, correspondiente a depresión, ansiedad e insomnio en países donde se presentó el Covid 19. El estrés pandémico genera un aumento en la prevalencia de los trastornos de ansiedad; algunos estudios sugieren que puede incluso duplicarse.	La pandemia por Covid 19 ha colocado a los trabajadores de la salud en situaciones extremas que han afectado la salud mental de médicos y enfermeras. El agotamiento físico de las largas jornadas y los conflictos morales que enfrentaron han afectado negativamente su salud mental. La exposición a los desafíos generalmente saca lo mejor de estos profesionales, pero demasiado, conduce al estrés y agotamiento como se muestra a lo largo del estudio.

Fuente: Elaboración propia.

Resultados

La tabla 3, muestra las 23 publicaciones que tuvieron la revisión. Los artículos elegibles fueron publicados principalmente en el rango de 2020 y 2021; en el año 2020 fueron ocho y en el año 2021 fueron quince publicaciones. Con relación al país de publicación la distribución fue así: tres de Brasil, dos de Canadá, Ecuador, España, Estados Unidos y Turquía respectivamente y una publicación en Australia, Bangladesh, Chile, China, Egipto, India, Italia, Líbano, Paraguay y Sur de Asia respectivamente. Con relación al tipo de estudio se identificaron 18 estudios cuantitativos, tres estudios cualitativos, y dos revisiones de literatura.

Las categorías identificadas relacionadas fueron: aspectos sociales, aspectos laborales, aspectos psicológicos y enfermedad mental. Los

aspectos psicológicos y de enfermedad mental, relacionados con trastornos del sueño, depresión, estrés, ansiedad, miedo, angustia, incertidumbre y autosuficiencia, los laborales con carga laboral, estrés laboral, e insumos y los aspectos sociales con estigmatización, distanciamiento social y relación con la familia.

Discusión

En la revisión de alcance, se encontró que la mayoría de los trabajadores de la salud, en este caso el personal de enfermería ha experimentado una serie de cambios en el aspecto social, laboral y psicológico provocados por la pandemia, que han perjudicado su salud mental, su interacción social y su ámbito personal. A continuación, se describe cada una de las categorías señaladas anteriormente:

Social

Lo social, como una forma de “actividad social” en donde el enfermero interactúa socialmente, se ha visto afectado en cuanto la emergencia sanitaria ocasiona un alejamiento del profesional de enfermería con sus familiares y su círculo social más cercano. Debido a que no se ven con sus familiares y ya no comparten y aunque utilizan otros métodos de comunicación sin contacto físico, esto lleva a un cambio en el estado de ánimo de la persona. La evidencia científica muestra que los cuidadores se enfrentan a dilemas; muchas personas se han aislado y no quieren sentirse culpables por contagiar a sus seres queridos, por lo que se sienten solos y expresan que extrañan compartir con sus seres queridos y personas cercanas (7).

En otro estudio analizado se encontró que los enfermeros, además de sentirse solos, sienten la impotencia y se ven obligados a tener precauciones para no llevar consigo el virus hasta sus domicilios. En ocasiones han tenido que optar por tener precauciones sanitarias de defensa improvisadas y sacar frecuentemente de su sueldo para con-

seguir medios para lograr protegerse un poco más. Son actividades extras de autocuidado debido a que hay una gran responsabilidad en caso de que alguno de sus parientes llega a contagiarse por culpa de ellos mismos (8).

De la misma forma, en algunos estudios analíticos, los enfermeros revelaron que se mantienen alejadas del entorno social porque temen ser estigmatizadas por la sociedad y convertirse en un factor de alto riesgo en el contagio de otros, porque no quieren exponer a su familia, amigos y otras personas de la sociedad; lo que les causaba ansiedad, miedo, angustia; fueron estigmatizados por algunos miembros de la sociedad por ser considerados potenciales portadores del virus (9).

Sin duda alguna las interacciones sociales con sus equipos de enfermería y colegas están cargadas de tensión interprofesional, falta de comunicación y sometidas a las fallas laborales de los compañeros que necesitan habilidades de cuidados intensivos; un equipo de enfermería modelo, debido a una mayor proporción de pacientes conduce a una mayor carga de trabajo. Por lo tanto, las políticas centradas en realizar tareas y reducir la propagación del virus (política de acceso y política de EPP) evitan que los enfermeros asuman sus roles dentro de los estándares de atención de crisis y traten con médicos y profesionales con escasos recursos (10).

Además, connotaciones sobre problemáticas de género relacionadas con cuestiones históricas y culturales ponen a la mujer en la enfermería como un eslabón principal olvidando que estas también se ocupan de las actividades laborales y de las necesidades de sus hijos, parejas y familiares en su vida diaria, lo que ayuda a las mujeres a experimentar más cambios psicológicos, como el estrés y la ansiedad (11,12).

Laboral

Las relaciones laborales, son comunicaciones sociales que se dan en medio de las actividades laborales en las cuales la emergencia sani-

taria ha repercutido notablemente; por ejemplo, las jornadas se han alargado y la intensidad del trabajo aumentó provocando que los enfermeros enfrenten barreras psicológicas y sociales, que en últimas impiden realizar dichas actividades. Sumado a esto la alta carga de trabajo perjudica a los enfermeros manifestado principalmente el estrés y sufrimiento mental (13).

Sin lugar a duda el aumento del número de enfermeros infectados que tuvieron que ser aislados en medio de la crisis sanitaria y de pacientes positivos que ocupan la sala y deben ser atendidos los llevó a duplicar los turnos laborales (8). Además, el personal de enfermería se siente rechazado dentro y fuera del ámbito laboral; tiene que afrontar muchas situaciones que normalizan sus profesiones, entre estas una dotación crítica y precaria para la gran mayor parte de trabajadores de la salud y un componente preocupante a la exposición de contraer el virus en su campo laboral y del mismo modo el transferirlo a sus allegados (11,15).

También, en el personal de enfermería se notó, debilidad emocional y despersonalización de los hábitos, debido a que debieron ofrecer giros de 360° a todos los manejos médico-laborales dentro y fuera de los centros de salud que giraban alrededor de la enfermedad pandémica. En última instancia, esto puede tener muchos efectos, entre ellos una disminución del rendimiento en la calidad del trabajo y un mayor riesgo de lesiones laborales, (14,15).

Aspectos psicológicos

Al mismo tiempo, los factores psicológicos que evidencian un buen estado de salud mental han tenido fuertes afectaciones en cuanto aspectos psiquiátricos y psicológicos; por ejemplo, según un análisis llevado a cabo en Bangladesh, los aspectos que se asociaron de manera significativa con el desarrollo y bienestar de salud psicológica entre los profesionales sanitarios afectan, dependiendo de factores

como: el ámbito gremial, la situación económica, el grado educativo, la zona de residencia, el estado civil, las diferencias de género, la categoría profesional y el índice de masa del cuerpo. En general, los análisis muestran la prevalencia a la soledad, depresión, ansiedad y trastornos del sueño, trastornos mentales, trastornos de ansiedad, trastornos del estado de ánimo y trastornos de la alimentación (15,16).

De la misma forma, se encontró que los enfermeros cuyos colegas o familiares fueron diagnosticados con Covid 19 tenían más probabilidades de sufrir depresión (16,17). En otro estudio, se comparó a los profesionales que vivían solos y los que vivían con familiares; se evidenció que el índice de depresión de quienes vivían con familiares era tres veces mayor de los que vivían solos. Convivir en una familia los hace más propensos a la depresión (18).

Asimismo, se evidencia que los enfermeros fueron más susceptibles a que desmejorara su salud mental ya que la angustia mental y la depresión es una de las enfermedades que más los afectan. Esto no solo se debe a la naturaleza de sus actividades, sino que está directamente relacionado con el dolor físico y mental, las condiciones laborales y la falta de reconocimiento profesional de la persona que presta el servicio. También, debido a la alta propagación del Covid 19 y la alta tasa de mortalidad (19), la percepción de riesgo tiene un impacto negativo en los profesionales de la salud, especialmente en los cuidadores aumentando los trastornos mentales y del comportamiento, además, de la depresión que es la mayor carga de discapacidad debido a la transmisión de la enfermedad, por lo que se sentían aislados y solos (20).

Otras de las afectaciones psicológicas evidenciadas fueron la ansiedad y la baja autoeficacia entre los enfermeros que brindan atención a pacientes con Covid 19 –presunto o confirmado–. Esto se debe a la mala preparación, lo que plantea muchos desafíos para el personal sanitario, incluida la falta de una buena cantidad de equipo de pro-

tección para el cuidado personal diario. La ansiedad alta, la depresión, el insomnio y estrés fueron aspectos recurrentes en las investigaciones analizadas debido al aumento de las horas de trabajo y la disminución del apoyo psicológico y logístico (20); además, aspectos como mala calidad del sueño debido a turnos más prolongados de enfermeros y más cansancio por escasez de personal (21,22). Por otro lado, el número de días hábiles trabajados por las personas –de 3 a 5 días a la semana– agregan más probabilidades de estas experimenten ansiedad e incluso depresión (23).

La creencia de que no hay suficiente equipo de protección con el que lidiar en los turnos, se asoció con síntomas de depresión y ansiedad, al contrario de aquellos enfermeros con flexibilidad en los horarios de servicio presentaban menor riesgo (24); de igual manera la prevalencia de ansiedad entre los enfermeros fue del 48,9%, mientras que la depresión fue del 25% en una muestra de 388 personas (25). Una causa de ansiedad dentro del equipo de salud, como obtener el equipo de protección personal adecuado, aumenta sentimientos de incertidumbre de quién se ocupará de sus necesidades personales y familiares; esto se agravado por la dificultad en el acceso a los servicios de cuidado infantil durante el aumento de las horas de trabajo, el cierre de escuelas, y el apoyo a las necesidades de los demás y las familias (alimentos, agua, alojamiento, transporte) (26). En un modelo multivariado, sentirse desprotegido es un factor de riesgo independiente para la depresión (27), especialmente debido a los dilemas éticos asociados con la pandemia por Covid 19; todas las partes enfrentaron una grave escasez de equipo de protección personal. El número y gravedad de los pacientes infectados, el desconocimiento y la incertidumbre sobre cómo tratar nuevas enfermedades, el temor a que la exposición al virus dé lugar a una atención subóptima para limitar la propagación del virus (28).

También se evidencia el hecho que las enfermeras presten mucha atención a su comportamiento y mantienen la seguridad, como no

tocarse la cara después de tocar estuches o pertenencias, lavarse las manos o hacer la limpieza de estas, aumenta el nivel de ansiedad y facilita la aparición de trastornos obsesivo-compulsivo y fobias (29).

Otros de los aspectos psicológicos evidenciados es el miedo, ya que está relacionado con la falta de experiencia de las enfermeras en el tratamiento de enfermedades infecciosas emergentes en el estudio actual, lo que afecta la evaluación inicial del riesgo y el nivel de habilidad (30,31). Durante esta crisis de salud mundial, el estrés provocado por Covid 19, estar en primera línea, tratar con pacientes positivos o sospechosos de Covid 19 y mantener el optimismo mientras se intenta salvar vidas y protegerse a sí mismo, conduce a una mayor proliferación de enfermedades mentales que impiden que dichos profesionales puedan realizar sus funciones lo que trae consigo nuevos factores y problemáticas estresantes asociadas con el miedo de contagio y roles clínicos desconocidos (32,33).

Conclusiones

La enfermedad del Covid 19, trajo una emergencia de salud mundial, generando el mayor desafío que ha enfrentado el sector salud, debido a su rápida propagación agravado por el desconocimiento del virus, lo cual generó que los centros de salud se vieran colapsados y que el personal que trabajara ahí se viera mucho más afectado en sus labores de cuidado.

El enfermero, como principal actor de cuidado denominado en primera línea de atención para pacientes sospechosos y confirmados de padecer la enfermedad por Covid 19, trajo consigo variedad de afectaciones a nivel, personal, laboral y social, siendo estos los factores que se asocian significativamente con problemas de salud mental en los enfermeros.

Finalmente, se considera pertinente realizar estrategias encaminadas a disminuir la sintomatología de enfermedad mental a todo el personal sanitario, en especial al personal de enfermería que es el que se mantienen al frente del cuidado en pacientes; este grupo investigativo pudo evidenciar que ellos presentaron los niveles más altos en sintomatología de ansiedad, depresión y estrés.

Limitaciones: Ventana de años corta, y la dificultad de descargar literatura con acceso restringido.

Responsabilidades éticas: Los autores declaran que para la presente revisión no se realizó manipulación intencionada de las variables biológicas, fisiológicas, psicológicas o sociales de los individuos.

Confidencialidad de los datos. Los autores declaran que han seguido los lineamientos de la Ley 44 de 1993, respetando la autoría de los artículos referenciados.

Conflicto de intereses: Los autores declaran que no existe conflicto de interés en el desarrollo de la presente revisión.

Financiamiento: Ninguno.

Referencias

1. De Arco-Canoles ODC, Suarez-Calle ZK. Rol de los profesionales de enfermería en el sistema de salud colombiano. Univ salud. 2018;20(2):171. http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-71072018000200171.
2. Hernández C. y Olivera Carrasco, H. (2020). Plan de Respuesta Estratégica de Enfermería ante Covid 19 en enfermería y Covid 19: la

- voz de sus protagonistas. Universidad Nacional Autónoma de México https://www.aladefe.org/noticias/Enfermeria_y_Covid.pdf
3. Villar Aguirre M. Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. *Acta Médica Peru*. 2011;28(4):237–41.
 4. World Health Organization - OMS (2019) Invertir en la salud mental. https://www.who.int/mental_health/advocacy/en/spanish_final.pdf.
 5. Tricco AC, y col. Prisma extension for scoping reviews (PRISMA-ScR): checklist and explanation. *Ann Intern Med* 2018;169:467-473. Doi: 10.7326/M18-0850. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30178033/>.
 6. Joanna Briggs Institute. Checklist for systematic reviews and research syntheses. 2020. Disponible en: <https://joannabriggs.org/critical-appraisal-tools>.
 7. Page MJ, McKenzie JE, Bossuyt PM, Boutron I, Hoffmann TC, Mulrow C D et al. The PRISMA 2020 statement: an updated guideline for reporting systematic reviews *BMJ* 2021; 372 :n71 doi:10.1136/bmj.n71. Disponible en: doi: <https://doi.org/10.1136/bmj.n71>.
 8. Nelson H, Hubbard Murdoch N, Norman K. The role of uncertainty in the experiences of nurses during the Covid 19 pandemic: A phenomenological study. *Can J Nurs Res*. 2021;53(2):124–33. Disponible en: <https://usc.elogim.com:2131/10.1177/0844562121992202>.
 9. Dobson H, Malpas CB, Burrell AJ, Gurvich C, Chen L, Kulkarni J, et al. Burnout and psychological distress amongst Australian healthcare workers during the Covid 19 pandemic. *Australas Psychiatry*. 2021;29(1):26–30. Disponible en: <https://usc.elogim.com:2789/doi/full/10.1177/1039856220965045>.
 10. Kackin O, Ciydem E, Aci OS, Kutlu FY. Experiences and psychosocial problems of nurses caring for patients diagnosed with

- Covid 19 in Turkey: A qualitative study. *Int J Soc Psychiatry*. 2021;67(2):158–67. Disponible en: <https://usc.elogim.com:2789/doi/full/10.1177/0020764020942788>.
11. Silverman HJ, Kheirbek RE, Moscou-Jackson G, Day J. Moral distress in nurses caring for patients with. *Nurs Ethics*. 2021;9697330211003216. Disponible en: <https://usc.elogim.com:2789/doi/full/10.1177/09697330211003217>.
 12. Queiroz AM, Sousa AR de, Moreira WC, de Sousa Nóbrega MDPS, Santos MB, Barbossa LJH, et al. O ‘NOVO’ da Covid 19: impactos na saúde mental de profissionais de enfermagem? *Acta Paul Enferm [Internet]*. 2021 [citado el 13 de octubre de 2021];34. Disponible en: <https://www.scielo.br/j/ape/a/QGVBNDKMPTrkYf6RR-J6ZRDC/?lang=pt>.
 13. Dal’Bosco EB, Floriano LSM, Skupien SV, Arcaro G, Martins AR, Anselmo ACC. Mental health of nursing in coping with Covid 19 at a regional university hospital. *Rev Bras Enferm*. 2020;73 Suppl 2(suppl 2):e20200434. Disponible en: <https://www.scielo.br/j/reben/a/ck98YrXKhsh6mhZ3RdB8ZVx/?lang=en>.
 14. Silverman HJ, Kheirbek RE, Moscou-Jackson G, Day J. Moral distress in nurses caring for patients with Covid 19. *Nurs Ethics*. 2021;9697330211003216. Disponible en: <https://usc.elogim.com:2789/doi/full/10.1177/09697330211003217>.
 15. Saeed R, Amin F, Talha M, Randenikumara S, Shariff I, Durrani N, et al. Covid 19 pandemic prevalence and risk factors for depression among health care workers in South Asia. *Asia Pac J Public Health*. 2021;10105395211002324. Disponible en: <https://usc.elogim.com:2789/doi/full/10.1177/10105395211002324>.
 16. Repon MAU, Pakhe SA, Quaiyum S, Das R, Daria S, Islam MR. Effect of Covid 19 pandemic on mental health among Bangladeshi healthcare professionals: A cross-sectional study. *Sci Prog*.

- 2021;104(2):368504211026409 .Disponible en: <https://usc.elogim.com:2789/doi/full/10.1177/00368504211026409>.
17. Varghese A, George G, Kondaguli SV, Naser AY, Khakha DC, Chatterji R. Decline in the mental health of nurses across the globe during Covid 19: A systematic review and meta-analysis. *J Glob Health*. 2021;11(05009):05009. Disponible en: DOI: 10.7189/jogh.11.05009.
 18. Bizri M, Kassir G, Tamim H, Kobeissy F, Hayek SE. Psychological distress experienced by physicians and nurses at a tertiary care center in Lebanon during the Covid 19 outbreak. *J Health Psychol*. 2021; 1359105321991630. Disponible en: <https://usc.elogim.com:2789/doi/full/10.1177/1359105321991630>.
 19. Murat M, Köse S, Savaşer S. Determination of stress, depression and burnout levels of front-line nurses during the Covid 19 pandemic. *Int J Ment Health Nurs*. 2021;30(2):533–43. Disponible en: DOI:10.1111/inm.12818.
 20. Darias Sanchez V. Impacto Psicológico de la Covid 19 en profesionales de enfermería en primera línea en la Comunidad Canaria. Universidad de La Laguna; 2021. Disponible en: <https://riull.ull.es/xmlui/handle/915/24622>.
 21. Elkholy H, Tawfik F, Ibrahim I, Salah El-Din W, Sabry M, Mohammed S, et al. Mental health of frontline healthcare workers exposed to Covid 19 in Egypt: A call for action. *Int J Soc Psychiatry*. 2021;67(5):522–31. Disponible en: <https://usc.elogim.com:2789/doi/full/10.1177/0020764020960192>.
 22. Simonetti V, Durante A, Ambrosca R, Arcadi P, Graziano G, Puciarelli G, et al. Anxiety, sleep disorders and self-efficacy among nurses during Covid 19 pandemic: A large cross-sectional study. *J Clin Nurs*. 2021;30(9–10):1360–71. Disponible en: doi: 10.1111/jocn.15685.

23. Havaei F, Smith P, Oudyk J, Potter GG. The impact of the Covid 19 pandemic on mental health of nurses in British Columbia, Canada using trends analysis across three time points. *Ann Epidemiol.* 2021;62:7–12. Disponible en: DOI: 10.1016/j.annepidem.2021.05.004.
24. Chávez L, Marcet G, Ramírez E, Acosta L, Samudio M. Mental health of physicians and nurses of Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias y del Ambiente - INERAM “Juan Max Boettner” during the Covid 19 quarantine from July to September 2020. *Rev salud publica Parag.* 2021;11(1):74–9. Disponible en: http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2307-33492021000100074&lang=es.
25. Pazmiño Erazo EE, Alvear Velásquez MJ, Saltos Chávez IG, Pazmiño Pullas DE. Factores relacionados con efectos adversos psiquiátricos en personal de salud durante la pandemia de Covid 19 en Ecuador. *Rev Colomb Psiquiatr.* 2021;50(3):166–75. Disponible en: <https://usc.elogim.com:2119/science/article/abs/pii/S0034745021000317>.
26. Dal’Bosco EB, Floriano LSM, Skupien SV, Arcaro G, Martins AR, Anselmo ACC. Mental health of nursing in coping with Covid 19 at a regional university hospital. *Rev Bras Enferm.* 2020;73 Suppl 2(suppl 2):e20200434. Disponible en: <https://www.scielo.br/j/reben/a/ck98YrXKhsh6mhZ3RdB8ZVx/?lang=en>.
27. Urzúa A, Samaniego A, Caqueo-Urizar A, Zapata Pizarro A, Irrázaval Domínguez M. Salud mental en trabajadores de la salud durante la pandemia por Covid 19 en Chile. *Rev Med Chil.* 2020;148(8):1121–7. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33399779/>.
28. Amador-Castilla LM, Camacho-Tapia JJ, Romero-Barrionuevo ME. Impacto de la Covid 19 en la salud mental de médicos y enfermeros en Europa: una revisión de la literatura actualizada en

- la salud mental de médicos y enfermeros en Europa: una revisión de la literatura actualizada AMU. 2021;3(1):156–71. Disponible en: <http://hdl.handle.net/10481/69178>.
29. Elkholy H, Tawfik F, Ibrahim I, Salah El-Din W, Sabry M, Mohammed S, et al. Mental health of frontline healthcare workers exposed to Covid 19 in Egypt: A call for action. *Int J Soc Psychiatry*. 2021;67(5):522–31. Disponible en: <https://usc.elogim.com:2789/doi/full/10.1177/0020764020960192>.
 30. Vinueza-Veloz AF, Aldaz-Pachacama NR, Mera-Segovia CM, Pino-Vaca DP, Tapia-Veloz EC, Vinueza-Veloz MF. Síndrome de Burnout en médicos/as y enfermeros/as ecuatorianos durante la pandemia de Covid 19 [Internet]. 2020. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1590/scielopreprints.708>.
 31. Xiong H, Yi S, Lin Y. The psychological status and self-efficacy of nurses during Covid 19 outbreak: A cross-sectional survey. *Inquiry*. 2020;57:46958020957114. Disponible en: <https://usc.elogim.com:2789/doi/full/10.1177/0046958020957114>.
 32. Badahdah A, Khamis F, Al Mahyijari N, Al Balushi M, Al Hatmi H, Al Salmi I, et al. The mental health of health care workers in Oman during the Covid 19 pandemic. *Int J Soc Psychiatry*. 2021;67(1):90–5. Disponible en: <https://usc.elogim.com:2789/doi/full/10.1177/0020764020939596>.
 33. Azim Uddin Repon, Saluti Akter Pakhe, Sumaiya Quaiyum, Rajesh Das, Sohel Daria, Rabiul Islam. Efecto de la pandemia de Covid 19 en la salud mental entre los profesionales de la salud de Bangladesh: un estudio transversal. *SAGE Journal*. Bangladesh – 2021. Disponible en: <https://usc.elogim.com:2131/10.1177/00368504211026409>.

PARTE TRES

Prevención Terciaria

