

Prólogo

Foreword

“Juntos, mediante compromiso, acción concertada y colaboración, podemos velar por que todas las madres tengan acceso a asesoramiento cualificado sobre lactancia materna y empoderarlas para que ofrezcan a sus hijos el mejor comienzo posible en la vida”

OMS, 2020.

Este libro presenta a la comunidad científica del área de la salud, al talento humano en salud que se encuentra en formación y al colectivo en general, un abordaje completo desde la investigación referente a la lactancia materna, la cual ha sido considerada por la Organización Mundial de la Salud (OMS), como un hábito relacionado con la supervivencia humana de vital importancia en los primeros años de vida de la población infantil.

Esta práctica que tiene una base tanto histórica, como cultural es vital para el desarrollo de esta población, ya que la leche materna es el único alimento que tiene una composición que garantiza que los menores reciban todos los nutrientes que requiere su organismo para un adecuado funcionamiento y reduce los riesgos de problemas nutricionales como la desnutrición, el sobrepeso, la obesidad y otras enfermedades derivadas como la diabetes, además contribuye en la maduración de las estructuras orofaciales y a la prevención de futuros hábitos parafuncionales.

En la actualidad diversas creencias y factores socioculturales han llevado a que la práctica de la lactancia materna quede en segundo plano, factores como; la edad, la clase social, el grado de educación de los padres, el estado civil, hábitos como el tabaquismo o el consumo de alcohol, la primiparidad, la intención previa de alimentar a los menores con fórmula, el retraso en el contacto piel a piel, el uso en los hospitales de fórmula previo al alta y en algunas condiciones como la fisura labiopalatina, el soporte familiar y del entorno inmediato, así como los problemas con la mamá y/o el pezón, ocasionan que esta no se lleve a cabo, o no se practique durante el tiempo que requieren los bebés.

Dentro de las ventajas que tiene la leche materna, se encuentra que ayuda a prevenir las enfermedades prevalentes en la infancia, como la enfermedad diarreica aguda y las infecciones respiratorias. Así mismo, la alimentación con leche materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida puede reducir la severidad o gravedad de estas enfermedades; la acción protectora de la leche materna se debe a su contenido de inmunoglobulinas como la A y algunos oligosacáridos. Además, se ha reportado que los menores a los cuales sus madres alimentaron con leche materna exclusivamente durante los primeros seis meses de vida presentan un menor riesgo de muerte súbita y mejores resultados en los procesos de neuro- desarrollo.

A nivel mundial se han venido implementando diversos programas de apoyo alimentario con el fin de reducir la desnutrición crónica y los efectos que esta conlleva en los niños menores de cinco años. En Colombia, estos programas se vienen ejecutando desde hace varias décadas, sin embargo, la prevalencia de esta se ha mantenido prácticamente invariable. Las acciones que han demostrado una mayor efectividad para reducir esta cifra se relacionan con el fomento de la lactancia materna.

Debido al panorama anteriormente mencionado, me complace presentar este libro que busca garantizar el acceso a muchas personas. En las investigaciones detalladas en este libro participaron representantes de diversas universidades del país y profesionales de la salud, con el fin de desarrollar e implementar estrategias en pro de la lactancia materna, convencidos de los grandes beneficios que tiene la lactancia, promoviendo esta práctica en nuestras comunidades para lograr el cumplimiento de las metas propuestas a nivel nacional e internacional frente a la alimentación con leche materna.

El libro permite profundizar conocimientos sobre lactancia materna y unificar criterios en torno a esta práctica; así mismo permite resolver preguntas que se presentan alrededor del tema trabajado, enmarcados en la práctica basada en la evidencia.

Para su mejor comprensión el libro está estructurado en capítulos que abordan resultados de investigaciones acerca de la lactancia materna, la alimentación complementaria, diferentes experiencias e interven-

ciones para el fomento de esta práctica, por lo tanto, se configura como libro que permite a los lectores obtener una visión global de la lactancia materna, con el fin de asumir una posición frente al tema para aunar esfuerzos que permitan una mayor adopción de la misma.

Sandra Paola Mondragón Bohórquez
Fonoaudióloga – Universidad Nacional de Colombia
Magíster en Trastornos del Lenguaje y el Habla Universidad de Talca
Candidata a Doctor en Salud Pública- Universidad El Bosque

