A hand wearing a blue nitrile glove holds silver tweezers, which are holding a single yellow, oval-shaped capsule. The capsule is positioned just above a clear glass filled with water. In the background, there are several other glasses and a tray containing various pills and capsules, all set against a light blue, blurred background.

*ADHERENCIA O  
CUMPLIMIENTO DEL*  
**TRATAMIENTO  
FARMACOLÓGICO**

PROGRAMA DE **ENFERMERÍA**  
**FACULTAD DE SALUD**



**ADHERENCIA O CUMPLIMIENTO DEL  
TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO**

© **Universidad Santiago de Cali**

© **Autores:** Rosa Nury Zambrano Bermeo, Johan Angulo Moreno, Katherine Bedoya Rojas, María Camila Pastrana Holguín y Marlen Julieth Yela Vera.

Edición 100 ejemplares  
Cali, Colombia  
2021

**Comité Editorial  
Editorial Board**

Claudia Liliana Zúñiga Cañón  
Edward Javier Ordóñez  
José Fabián Ríos  
Herman Alberto Revelo  
Mónica Carrillo Salazar  
Santiago Vega Guerrero  
Milton Orlando Sarria Paja  
Sandro Javier Buitrago Parias  
Mónica Alexandra Monsalve Álvarez

**Proceso de arbitraje doble ciego:**  
“Double blind” peer-review.

**Recepción/Submission:**  
Agosto (August) de 2021.

**Evaluación de contenidos/  
Peer-review outcome:**  
Septiembre (Septiembre) de 2021.

**Aprobación/Acceptance:**  
Octubre (October) de 2021.



---

La editorial de la Universidad Santiago de Cali se adhiere a la filosofía de acceso abierto. Este libro está licenciado bajo los términos de la Atribución 4.0 de Creative Commons (<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>), que permite el uso, el intercambio, adaptación, distribución y reproducción en cualquier medio o formato, siempre y cuando se dé crédito al autor o autores originales y a la fuente <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

*ADHERENCIA O  
CUMPLIMIENTO DEL*  
**TRATAMIENTO  
FARMACOLÓGICO**

Rosa Nury Zambrano Bermeo  
Johan Angulo Moreno  
Katherine Bedoya Rojas  
María Camila Pastrana Holguín  
Marlen Julieth Yela Vera

**Autores**





## TABLA DE CONTENIDO

Objetivo.....	6
Presentación.....	7
Adherencia al tratamiento farmacológico.....	9
Factores y barreras de la adherencia al tratamiento farmacológico.....	10
Tips para NO olvidar la toma de medicamentos.....	11
Consecuencias de NO cumplir el tratamiento farmacológico.....	17
Para concluir.....	18
Bibliografía.....	19

# OBJETIVO

Orientar a los pacientes con diagnóstico de enfermedad cardiovascular, sobre la adherencia o cumplimiento al tratamiento farmacológico.



# PRESENTACIÓN

Queridos lectores, esta cartilla contiene información de suma importancia sobre la adherencia o cumplimiento al tratamiento farmacológico, consecuencias e indicaciones de autocuidado.

Esperamos les sea de gran utilidad y aprovechen la información brindada para su bienestar.





# *ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO*



Según la Organización Mundial de la Salud (2004):

**La adherencia o cumplimiento al tratamiento farmacológico**, consiste en tomar la medicación de acuerdo con la dosis indicada y el tiempo establecido.

El cumplimiento en la toma de medicamentos es el principal recurso para cuidar la salud.



### SISTEMA DE SALUD

- Falta de una relación adecuada entre paciente y médico o enfermera.
- Seguimiento inadecuado.

### PACIENTE

- Falta de conocimiento de la enfermedad y el tratamiento.
- No acudir a la cita.
- Problemas psicológicos.
- Negativa sobre la medicación.

## FACTORES Y BARRERAS DE LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO

### TERAPIA

- Complejidad de los tratamientos.
- Larga duración del tratamiento.
- Presencia de efectos adversos.

### SOCIO-ECONÓMICO

- Falta de apoyo familiar.
- Dificultad de acceso al sistema de salud.
- Alto copago.

# TIPS PARA NO OLVIDAR LA TOMA DE MEDICAMENTOS

En la mayor parte de los casos, la causa más frecuente de no tomar los medicamentos es simplemente no acordarse, especialmente cuando se toma más de un medicamento. Aquí puede encontrar algunos tips, para que la toma de su medicación sea más fácil.



## 1. ESTABLECER UNA RUTINA DIARIA

Combine la toma de los medicamentos con una actividad que realice a diario como, por ejemplo, lavarse los dientes, tomar el desayuno, etc. Al ser una actividad obligatoriamente diaria, se creará un vínculo con la toma de la medicación.



## 2. MEDICACIÓN A LA VISTA

En casa tenga la medicación a la vista, en una zona donde pase mayor tiempo y sea fácil de verla y acordarse de tomarla.





### 3. AYUDA DE AMIGOS Y FAMILIARES

Informe a las personas con las que convive sobre los medicamentos que recibe, siempre pueden ayudar a recordarle.

### 4. USAR CALENDARIOS Y RECORDATORIOS

En lugares visibles como por ejemplo en la nevera, el comedor, etc.



## 5. UTILIZAR LA TECNOLOGÍA

Utilice las alarmas y recordatorios de su teléfono celular, tablet o computador si usted es una persona que habitualmente está conectada a uno de estos dispositivos.



## 6. USAR UN PASTILLERO

Existen pastilleros y recipientes organizados por tomas, días y semanas que pueden ser muy útiles sobre todo si toma varios medicamentos diferentes.



## 7. SER CONSCIENTE DE LOS OBSTÁCULOS Y LOS PROBLEMAS



Lleve su medicación siempre en el equipaje de mano, por ejemplo, a la hora de realizar un viaje, una salida etc. Piense en la medicación que tendrá que tomar y organícela en un recipiente especial para que no se le olvide.

## 8. RENOVAR LA FÓRMULA MÉDICA

Con suficiente antelación para que nunca se quede sin medicación.



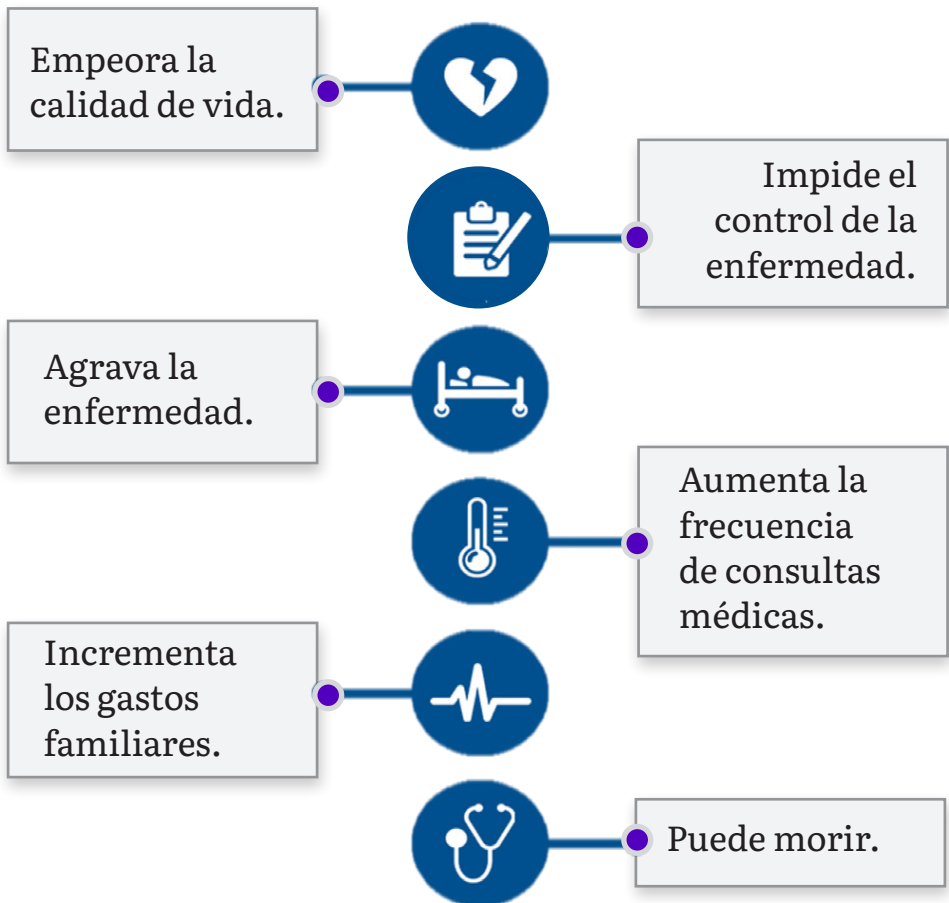
## 9. ASEGURESE DE HABER ENTENDIDO CORRECTAMENTE

Las indicaciones que le da el médico y/o enfermera, deben quedar claras, de lo contrario pregunte para que resuelva sus dudas sobre por qué tomarlas, cómo tomarlas o durante cuánto tiempo tomarlas.





# CONSECUENCIAS DE NO CUMPLIR EL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO



# PARA CONCLUIR

- Los medicamentos son uno de los principales recursos terapéuticos para cuidar la salud.
- La falta de adherencia disminuye la eficacia del medicamento y puede provocar consecuencias negativas sobre la salud.
- El paciente debe involucrarse en su enfermedad y tomar parte en las decisiones que se adopten.
- El paciente debe seguir el tratamiento que mejor se ajuste a sus necesidades y forma de vida.



# BIBLIOGRAFÍA

1. Organización Mundial de la Salud. Adherencia a los tratamientos a largo plazo. Pruebas para la acción. Ginebra: OMS; 2004. Disponible en: <http://www.paho.org/Spanish/AD/DPC/NC/adherencia-largo-plazo.pdf>
2. Ramos Morales LE. La adherencia al tratamiento en las enfermedades crónicas. Rev Cubana Angiol Cir Vasc [Internet]. 2015; 16( 2 ): 175-189. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1682-00372015000200006&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1682-00372015000200006&lng=es).
3. Pagès-Puigdemont N, Valverde-Merino MI, Pagès-Puigdemont N, Valverde-Merino MI. Adherencia terapéutica: factores modificadores y estrategias de mejora. Ars Pharm [Internet]. 20 de diciembre de 2018; 59(4):251-8. Disponible en: [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2340-98942018000400251&lng=es&nrm=iso&tln-g=es](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2340-98942018000400251&lng=es&nrm=iso&tln-g=es)
4. Sarzynski E, Decker B, Thul A, Weismantel D, Melaragni R, Cholakis E, et al. Beta Testing a Novel Smartphone Application to Improve Medication Adherence. Telemed J E Heal. 2017;23(4):339-348
5. González-Bueno J, Vega-Coca MD, Rodríguez-Pérez A, Toscano-Guzmán MD, Pérez-Guerrero C, Santos-Ramos B. Intervenciones para la mejora de la adherencia al tratamiento en pacientes pluripatológicos: resumen de revisiones sistemáticas. Atención Primaria. 2016;48(2):121-30.
6. DeKoekkoek T, Given B, Given CW, Ridenour K, Schueller M, Spoelstra SL. mHealth SMS text messaging interventions and to promote medication adherence: An integrative review. J Clin Nurs 2015;24:2722-2735.

**Distribución y Comercialización /  
Distribution and Marketing**

Universidad Santiago de Cali  
Publicaciones / Editorial USC

Bloque 7 - Piso 5

Calle 5 No. 62 - 00

Tel: (57+) (2+) 518 3000

Ext. 323 - 324 - 414

✉ editor@usc.edu.co

✉ publica@usc.edu.co

Cali, Valle del Cauca

Colombia

**Diagramación / Design & Layout by:**

Diana María Mosquera Taramuel

diditaramuel@hotmail.com

diagramacioneditorialusc@usc.edu.co

Cel. 3217563893

Este libro fue diagramado utilizando fuentes tipográficas Literata en sus respectivas variaciones a 11 puntos en el contenido y Fira Sans para capitulares a 44 puntos.

Fotos de apoyo: © Envato elements & Pixabay

Impreso en el mes de diciembre de 2021,  
se imprimieron 100 ejemplares en los  
Talleres de SAMAVA EDICIONES E.U.

Popayán - Colombia

Tel: (57+) (2) 8235737

2021

Fue publicado por la  
Facultad de Salud  
Universidad Santiago de Cali.