

DIABETES **MELLITUS**



PROGRAMA DE **ENFERMERÍA**
FACULTAD DE SALUD



DIABETES MELLITUS
© Universidad Santiago de Cali

© **Autores:** Rosa Nury Zambrano Bermeo, Johan Angulo Moreno, Katherine Bedoya Rojas, María Camila Pastrana Holguín y Marlen Julieth Yela Vera.

Edición 100 ejemplares
Cali, Colombia
2021

Comité Editorial
Editorial Board

Claudia Liliana Zúñiga Cañón
Edward Javier Ordóñez
José Fabián Ríos
Herman Alberto Revelo
Mónica Carrillo Salazar
Santiago Vega Guerrero
Milton Orlando Sarria Paja
Sandro Javier Buitrago Parias
Mónica Alexandra Monsalve Álvarez

Proceso de arbitraje doble ciego:
“Double blind” peer-review.

Recepción/Submission:
Agosto (August) de 2021.

**Evaluación de contenidos/
Peer-review outcome:**
Septiembre (Septiembre) de 2021.

Aprobación/Acceptance:
Octubre (October) de 2021.



La editorial de la Universidad Santiago de Cali se adhiere a la filosofía de acceso abierto. Este libro está licenciado bajo los términos de la Atribución 4.0 de Creative Commons (<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>), que permite el uso, el intercambio, adaptación, distribución y reproducción en cualquier medio o formato, siempre y cuando se dé crédito al autor o autores originales y a la fuente <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

DIABETES **MELLITUS**

Rosa Nury Zambrano Bermeo
Johan Angulo Moreno
Katherine Bedoya Rojas
María Camila Pastrana Holguín
Marlen Julieth Yela Vera

Autores



TABLA DE CONTENIDO

Objetivo.....	6
Presentación.....	7
La diabetes.....	9
Signos y síntomas.....	10
Diagnóstico de la diabetes.....	11
Tipos de diabetes.....	12
Complicaciones.....	13
Complicaciones Agudas.....	14
• Hipoglicemia.....	14
• Hiperglicemia.....	15
• Cetoacidosis diabética.....	16
• Coma hiperosmolar.....	17
Complicaciones Crónicas.....	18
• Retinopatía diabética.....	18
• Enfermedad cardiovascular.....	19
• Neuropatía diabética.....	20
• Pie diabético.....	21
• Nefropatía diabética.....	22
Prevención.....	23

OBJETIVO

Orientar a los pacientes del programa cardiovascular de las I.P.S que forman parte de la Red de Salud E.S.E del municipio de Santiago de Cali, sobre el cuidado y control de la diabetes.



PRESENTACIÓN

Queridos lectores, esta cartilla contiene información de suma importancia sobre la diabetes mellitus, tipo de diabetes, signos y síntomas y prevención para evitar complicaciones a largo plazo.

Esperamos les sea de gran utilidad y aprovechen la información brindada para su bienestar.



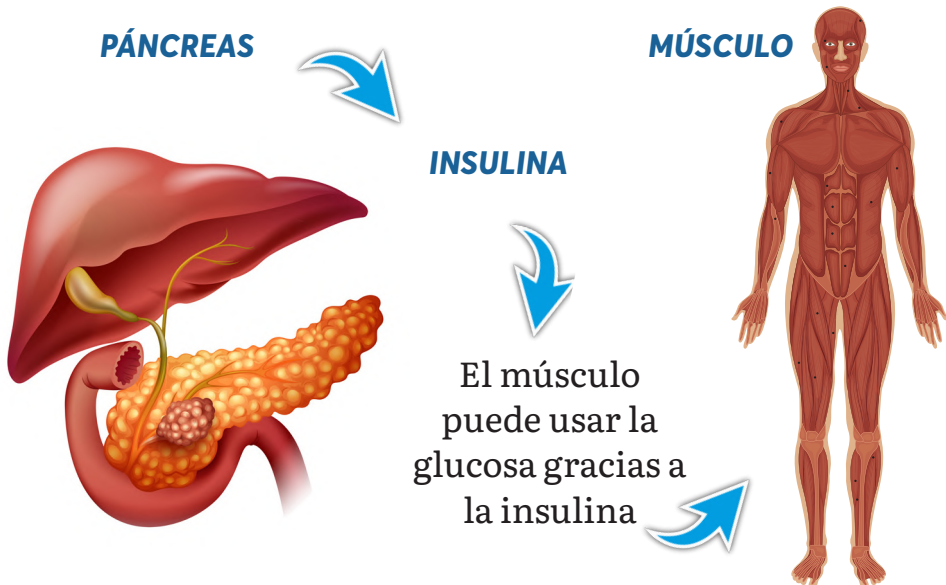


LA *DIABETES*

¿QUÉ ES LA DIABETES?

La diabetes es una enfermedad crónica grave, que aparece cuando el páncreas no produce suficiente insulina, o cuando el organismo no utiliza eficazmente la insulina que produce.

La insulina es la hormona producida por el páncreas, que regula el nivel de azúcar en la sangre y participa en el metabolismo de los carbohidratos.



SIGNOS Y SÍNTOMAS

- Deseo de tomar mucha agua
- Pérdida de peso inexplicable
- Orinar con más frecuencia
- Transtornos visuales y cansancio extremo
- Aumento del apetito
- Heridas que se demoran mucho en cicatrizar



DIAGNÓSTICO DE DIABETES

- Glucosa en ayuno ≥ 126 mg/dl (no haber tenido ingesta de calorías en las últimas 8 horas).
- Si el nivel oscila entre 100 y 125 mg/dL, se denomina prediabetes.

- Si el resultado es superior a 126 mg/dL de glucosa, se diagnostica diabetes tipo 2.
- Hemoglobina glucosilada 5.7 a 6.5 mg/dL.

- Glucosa plasmática a las 2 horas de ≥ 200 mg/dl durante una prueba oral de tolerancia a la glucosa. La prueba se realiza con una carga de 75 gramos de glucosa disuelta en agua.



TIPOS DE DIABETES

TIPO 1

El organismo tiene una producción deficiente de insulina, requiriendo la administración diaria o frecuente de esta hormona. Generalmente comienza en la infancia o juventud y requiere inyectarse insulina de por vida.

TIPO 2

El organismo no utiliza eficazmente la insulina producida, y se debe principalmente a la falta de ejercicio y el peso excesivo. Generalmente aparece a cualquier edad.



COMPLICACIONES

La diabetes eleva el azúcar en la sangre a un nivel más alto de lo normal, con el tiempo, tener demasiada glucosa en la sangre puede generar graves problemas de salud.

Una diabetes **no controlada**, es la **hiperglucemia** (aumento del azúcar en la sangre)



COMPLICACIONES AGUDAS

HIPOGLICEMIA

También conocida como bajo nivel de glucosa o de azúcar en la sangre, ocurre cuando el nivel de glucosa en la sangre es inferior a 70 mg/dl o menos.

Suele ser provocada por dosis excesivas de insulina, ingesta insuficiente de carbohidratos, ejercicio físico intenso, estado de vómito y diarrea o ingesta excesiva de alcohol.



HIPERGLUCEMIA

Es la elevación de la glucemia por encima de los niveles normales pre y postprandiales, >110 mg/dl y $>$ de 180 mg/dl respectivamente.

Esto puede ocurrir debido a que el nivel de insulina en el cuerpo es bajo, ya sea por no administrarse la suficiente insulina, por estrés o por haber comido más de lo debido.



CETOACIDOSIS DIABÉTICA

Se produce cuando el organismo no puede utilizar la glucosa como fuente de energía debido a que no tiene suficiente insulina y utiliza los lípidos (grasas de reserva) para obtenerla.

El producto de la combustión de los lípidos son los llamados cuerpos cetónicos o cetonas. En caso de cetoacidosis se debe administrar rápidamente insulina para regular la glucosa en sangre y consultar al servicio médico.



COMA HIPEROSMOLAR

Se caracteriza por una hiperglucemia severa, intensa deshidratación e hiperosmolaridad (sangre más concentrada de lo normal a consecuencia de la deshidratación).

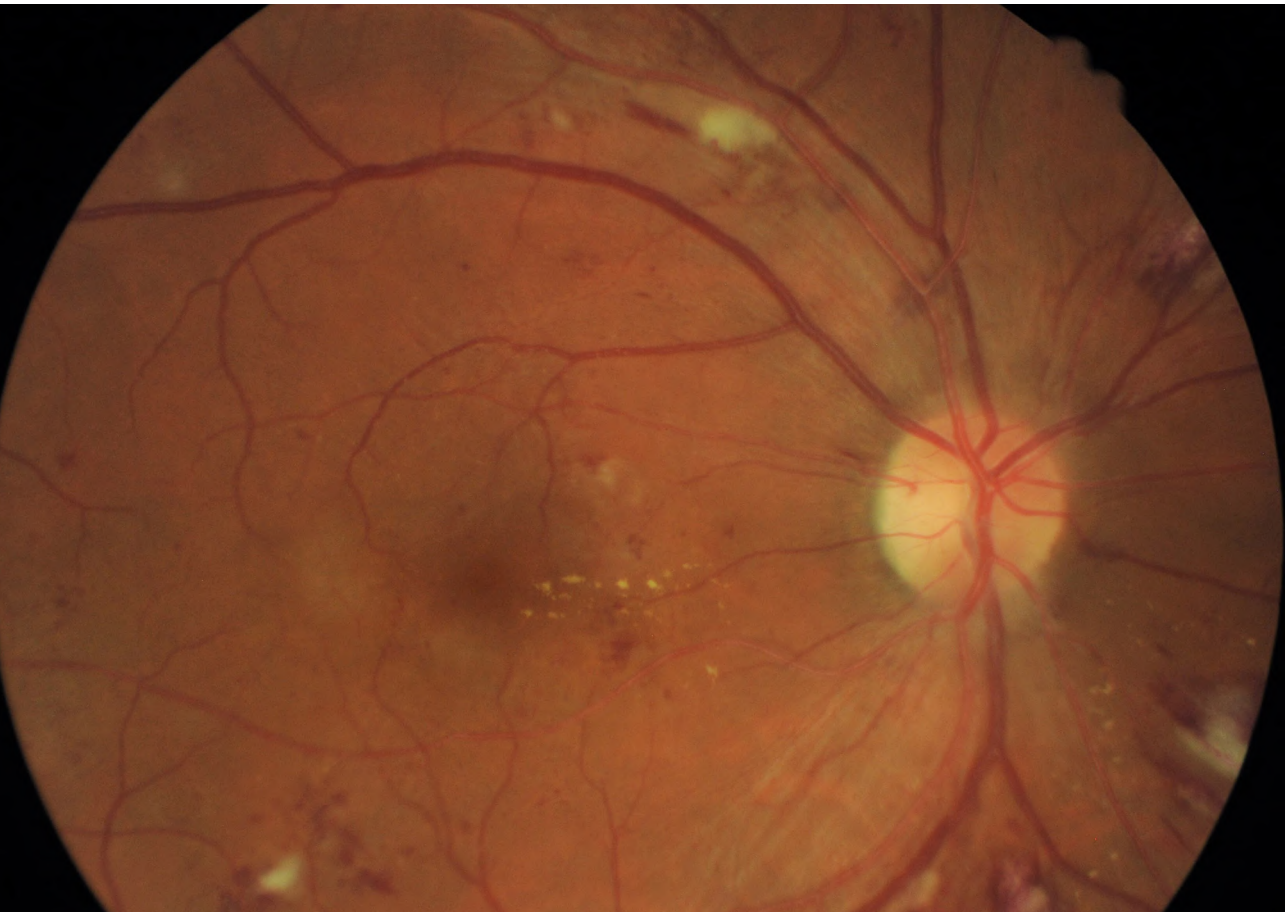
La causa principal es la incapacidad de las células del organismo para captar la glucosa (azúcar), haciendo que esta permanezca en la sangre.



COMPLICACIONES CRÓNICAS

RETINOPATÍA DIABÉTICA

La persistencia de **altos niveles de glucosa** en sangre, junto con la **presión arterial alta** y el **colesterol alto**, son la principal causa de **retinopatía**. La red de vasos sanguíneos que irrigan la retina puede bloquearse, lo que lleva a la pérdida permanente de la visión.



ACCIDENTE CARDIOVASCULAR

La enfermedad cardiovascular es la causa más común de muerte y discapacidad entre las personas con diabetes. Algunas de las enfermedades cardiovasculares que acompañan a la diabetes son la angina de pecho, el infarto de miocardio (ataque al corazón), la enfermedad arterial periférica y la insuficiencia cardíaca congestiva.



NEUROPATÍA DIABÉTICA

La diabetes mal controlada puede lesionar los nervios de las manos y pies, a esto se le llama neuropatía diabética y puede conducir al dolor, hormigueo y pérdida de sensibilidad.

La pérdida de sensibilidad es particularmente importante, ya que puede permitir que las lesiones pasen desapercibidas, dando lugar a infecciones graves y úlceras, enfermedad del pie diabético y amputaciones.



PIE DIABÉTICO

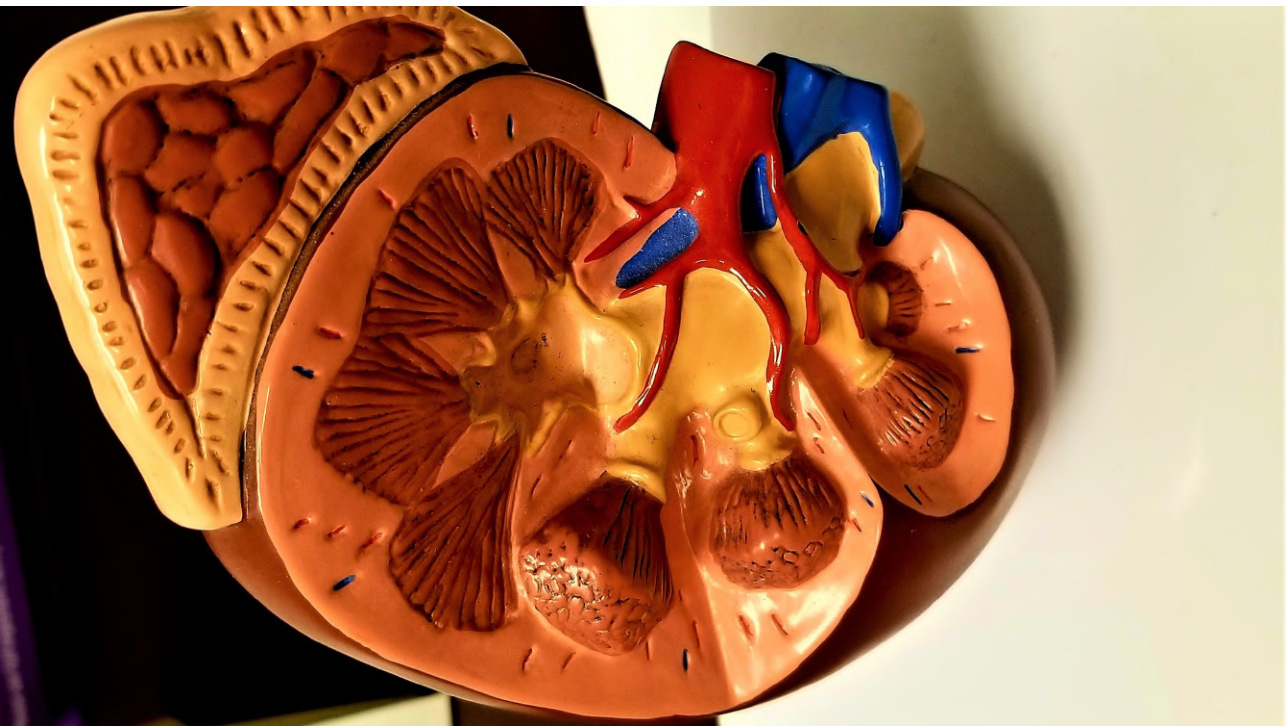
Las personas con diabetes pueden desarrollar una serie de problemas en los pies como consecuencia de los daños en los nervios y los vasos sanguíneos. Estos problemas pueden conducir fácilmente a la infección y ulceración, lo que aumenta el riesgo de amputación.



NEFROPATÍA DIABÉTICA

La enfermedad renal (**nefropatía**) es causada por el daño a los pequeños vasos sanguíneos, que puede provocar que los riñones sean menos eficientes, o que fallen por completo.

El mantenimiento de niveles normales de glucosa en sangre y presión arterial puede reducir en gran medida el riesgo de nefropatía.



PREVENCIÓN

- Realizar actividad física, al menos 5 veces a la semana durante 30 minutos.
- Mantener peso ideal.
- Realizar controles de azúcar (Glicemia) en sangre manteniendo niveles entre 80 y 110 mg/dl (Ayunas).
- Cumplir estrictamente con la toma de medicación indicada por el médico.
- Evitar el consumo de tabaco.
- Mantener una alimentación saludable sin azúcares ni grasas saturadas.



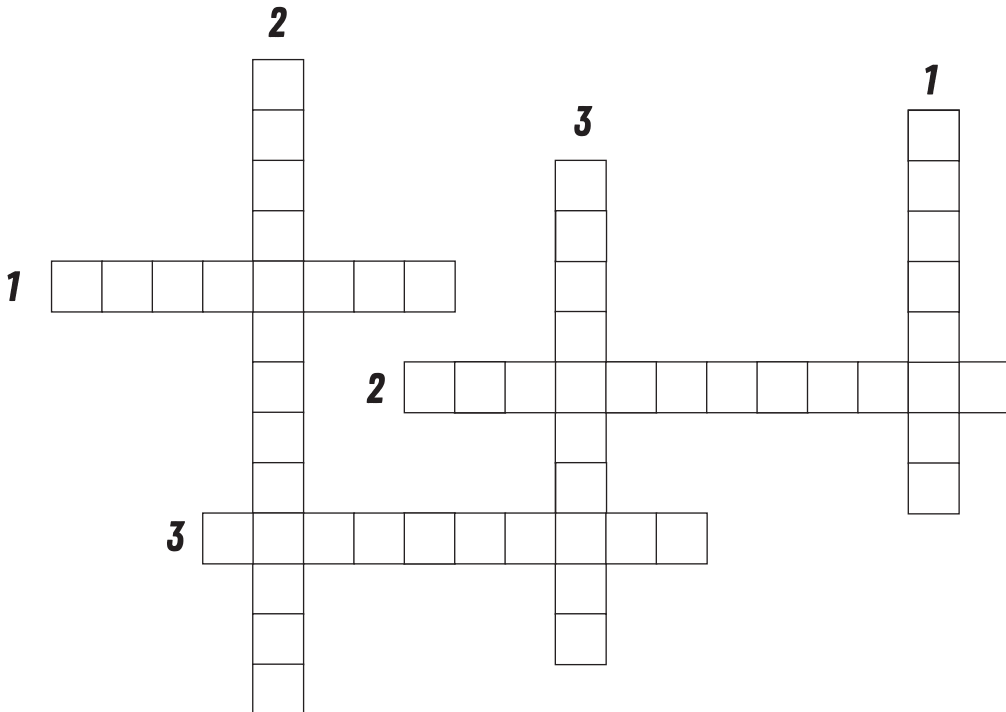
CRUCIGRAMA

VERTICAL

1. Hormona producida por el páncreas.
2. Aumento de los niveles de azúcar en sangre.
3. Instrumento que se utiliza para obtener la concentración de glucosa en la sangre, de forma instantánea.

HORIZONTAL

1. Órgano que produce la insulina.
2. Bajo nivel de azúcar en sangre.
3. Puede conducir al dolor, hormigueo y pérdida de la sensibilidad.



**Distribución y Comercialización /
Distribution and Marketing**

Universidad Santiago de Cali
Publicaciones / Editorial USC

Bloque 7 - Piso 5

Calle 5 No. 62 - 00

Tel: (57+) (2+) 518 3000

Ext. 323 - 324 - 414

✉ editor@usc.edu.co

✉ publica@usc.edu.co

Cali, Valle del Cauca

Colombia

Diagramación / Design & Layout by:

Diana María Mosquera Taramuel

diditaramuel@hotmail.com

diagramacioneditorialusc@usc.edu.co

Cel. 3217563893

Este libro fue diagramado utilizando fuentes tipográficas Literata en sus respectivas variaciones a 11 puntos en el contenido y Fira Sans para capitulares a 44 puntos.

Fotos de apoyo: © Envato elements & Pixabay

Impreso en el mes de diciembre de 2021,
se imprimieron 100 ejemplares en los
Talleres de SAMAVA EDICIONES E.U.

Popayán - Colombia

Tel: (57+) (2) 8235737

2021

Fue publicado por la
Facultad de Salud
Universidad Santiago de Cali.