

## RESUMEN

---

El presente texto se relaciona con los resultados de varios procesos investigativos además de una importante contextualización teórica acerca del tema de vejez, considerando que las cifras de envejecimiento vienen en aumento, razón por la cual varios estamentos académicos y gubernamentales se interesan en cómo se desarrolla la vejez en las personas, sus expresiones fisiológicas, psicológicas y sociales; también las consecuencias en la salud y el funcionamiento, así como formas de intervenir para que sea más saludable. El manuscrito está dividido en siete capítulos, unos relacionados con reseñas teóricas y conceptuales acerca de la explicación de modelos sobre envejecimiento, discapacidad en adultos mayores, caídas en adultos mayores y envejecimiento activo. Además, los capítulos resultados de investigación, en adultos mayores rurales con perspectiva cuantitativa, dos capítulos con enfoque cualitativo, uno relacionado con representaciones sociales y otro como revisión narrativa. Todo lo anterior le da un sentido explicativo al tema, siendo la primera parte contextual y finalizando con el análisis de los resultados de los procesos investigativos.

## ABSTRACT

---

This text relates to the results of several investigative processes in addition to an important theoretical contextualization on the issue of old age, considering that the ageing figures come in and why several academic and governmental bodies are interested in how old age develops in people, their physiological, psychological and social expressions, as well as the health and functioning consequences, as well as ways to intervene to make it healthier. The manuscript is divided into 7 chapters, some related to theoretical and conceptual reviews about the explanation of models on aging, disability in older adults, falls in older adults and active aging. In addition, the chapters research results, in rural older adults with a quantitative perspective, two chapters with a qualitative approach, one related to social representations and the other as a narrative review. All of the above gives an explanatory meaning to the topic, being the first contextual part ending with the analysis of the results of the investigative processes.