

# PRESENTACIÓN

## PRESENTATION

---

El envejecimiento es un proceso que se caracteriza por diferentes cambios biológicos, físicos, psicológicos y sociales. Estos cambios definen a las personas en su etapa de vejez. Cada individuo envejece de una forma distinta debido a los factores que influyen en este proceso como lo son los hábitos personales, el género, la raza.

De acuerdo a los resultados del Censo de 2018 realizado por el DANE, para el año 2020, se espera que, de cada 100 personas en edad productiva, 20 corresponderán a personas adultas mayores de 59 años; entre los años 2015 y 2020, la estimación de esperanza de vida para Colombia se espera que ascienda a 76,15 años, para las mujeres la edad de 79 años y los hombres de 73 años. En el año 2018, el Valle del Cauca, se ubicó como el tercer departamento con mayor población adulta mayor, después de Bogotá y Antioquia

En cuanto a la discapacidad se refiere, el 45% de las personas con discapacidad registrados en el RLCPD son mayores de 59 años. En Colombia de cada 100 personas mayores de 80 años, 34 están en el registro de discapacidad y el 45% de personas mayores de 59 años con discapacidad, residen principalmente en el Valle del Cauca, Antioquia y Bogotá. En Colombia la población ha crecido progresivamente, de manera especial los adultos mayores, situación que se convierte en un desafío para las políticas y los recursos relacionados con el desarrollo, cumplimiento de los derechos, la inclusión social y la calidad de vida.

La Universidad Santiago de Cali, a través del Centro de Investigaciones en Salud (CEIS), y su eje central de investigación Salud, Medio Ambiente y Sociedad, se ha preocupado por el abordaje de las problemáticas de salud en todos los grupos poblacionales, incluido el ciclo de vida del adulto mayor.

El presente libro es producto de los procesos de reflexión de docentes investigadores, generados en el seno del grupo de investigación Salud y Movimiento, el cual se encuentra adscrito al CEIS, que a través de sus líneas de investigación: Funcionamiento y Discapacidad, Promoción de la Salud y Desarrollo del Movimiento, que permitieron materializar esta propuesta con el fin de presentar un panorama del estado de salud y discapacidad de los adultos mayores en Santiago de Cali y sus corregimientos, presentando conceptualmente algunas estrategias para la conservación de la salud en el adulto mayor.

El proyecto de investigación denominado “Estado de Salud y Medición de la Discapacidad en Adultos Mayores del Programa Canas y Ganas de la Secretaría del Deporte y la Recreación Municipal de Santiago de Cali 2017”, fue aprobado por el Comité de Ética Institucional y tuvo fecha de inicio el 15 de febrero de 2018, con código asignado: 442-621118-93, en la convocatoria interna de fortalecimiento a la investigación del año 2017.

El proyecto se encuentra radicado en el Grupo de Investigación Salud y Movimiento adscrito al Centro de Investigaciones CEIS de la Facultad de Salud. Las docentes Esperanza Gómez Ramírez y Andrea Patricia Calvo Soto, fueron investigadora principal y coinvestigadora, respectivamente. Este proyecto contó con la participación de 305 adultos mayores urbanos y 205 adultos del área rural de Santiago de Cali.

Los resultados presentados en este libro corresponden a un aporte parcial de los datos reportados en el proyecto, específicamente en los relacionados al estado de salud de los adultos mayores.

El libro se encuentra estructurado en siete capítulos distribuidos de la siguiente manera:

**Capítulo 1.** Desarrolla el concepto de envejecimiento y vejez, como ejercicio de introducción general que permite la comprensión de aspectos relacionados con aspectos teóricos y prácticos del abordaje con el adulto mayor.

**Capítulo 2.** Da cuenta de los procesos de salud, funcionamiento y discapacidad en los adultos mayores. Hace una descripción de la demografía del envejecimiento, un desglose de los conceptos de salud y vejez, funcionamiento y vejez, para finalizar con el abordaje a la discapacidad y la vejez.

**Capítulo 3.** Es complementario de la parte conceptual, el cual decidió abordarse por ser esta una de las problemáticas más prevalentes en los adultos mayores. Su finalidad es contextualizar a los profesionales del área de la salud, en especial a los fisioterapeutas, sobre las generalidades de las caídas, su epidemiología en el adulto mayor, modelos conceptuales de abordaje y evaluación de riesgo de caídas, como uno de los principales aspectos que generan discapacidad en el adulto mayor. Enfatiza en la importancia del manejo interdisciplinario y transdisciplinario de esta entidad en la vejez.

**Capítulo 4.** Este capítulo desglosa el concepto propuesto por la Organización Mundial de la Salud sobre *envejecimiento activo*, planteándolo como un proceso de optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad, enfocado a mejorar la calidad de vida mientras que las personas se hacen adultas mayores. Se convierte en una estrategia del fisioterapeuta para los abordajes al adulto mayor.

**Capítulo 5:** Presenta las condiciones de salud de los adultos mayores de la zona rural de Santiago de Cali, los cuales están vinculados a grupos de actividad física recreativa de la Secretaría del Deporte y la Recreación de la ciudad. Presenta las características sociodemográficas, la autopercepción del estado de salud, determinantes conductuales y perfil de morbilidad de la población participante del estudio.

**Capítulo 6:** Presenta los resultados de investigación desde el enfoque cualitativo, para explorar las representaciones sociales en adultos mayores sobre el estado de salud en la vejez. Estos resultados derivan de un abordaje complementario de investigación a los adultos, con el fin de ampliar el conocimiento frente a los que representan un grupo de adultos que practican actividad física y otro que no, con el fin de

comprender los aspectos que se han identificado como protectores y desencadenantes de enfermedad y discapacidad en el adulto mayor.

**Capítulo 7.** Este capítulo aborda los factores asociados a discapacidad en adultos mayores, de acuerdo a la revisión documental que aborda literatura entre los años 2014 y 2018. Se presenta la caracterización de la literatura consultada, se describe el grado de discapacidad de los adultos mayores que participaron de los estudios; de igual forma, se presenta la prevalencia de morbilidad asociada a desarrollo de discapacidad en los adultos mayores y finalmente, se describen los factores protectores y aspectos relevantes relacionados con la discapacidad en el adulto mayor.