

# INTRODUCCIÓN

---

El concepto de Universidad Promotora de Salud

hace referencia a las entidades de Educación Superior que fomentan una cultura organizacional orientada por los valores y los principios asociados al movimiento global de la promoción de la salud (PS), y se constata a través de una política institucional para la mejora continua y sostenida de las acciones de PS (Organización Panamericana de la Salud).

De acuerdo con lo anterior, las instituciones de educación superior están en la obligación de generar espacios de formación académica que faciliten la capacitación de la comunidad universitaria y en general, en la promoción de estilos de vida y alternativas de desarrollo saludables, creando un entorno de aprendizaje y una cultura organizacional que mejore las condiciones de salud, bienestar y sostenibilidad de la comunidad en la que está inmersa.

Los textos que aparecen aquí reseñados fueron presentados durante el III Encuentro Regional de Experiencias Significativas de las IES Promotoras de salud, REDCUPS Nodo Valle, y fueron avalados por el comité académico del evento. Los autores de cada capítulo son responsables del contenido y el manejo documental de las fuentes. La Universidad Santiago de Cali funge como facilitador y compilador para multiplicar este conocimiento.

En este marco, se presenta el libro región y entorno universitarios, unidos por la promoción de la salud, en el cual se plasman las experiencias presentadas por las instituciones adscritas a la REDCUPS Nodo Valle, tratando temas como: promoción de estilos de vida saludable, detección de factores de riesgo cardiovascular y metabólico, georeferenciación en el contexto social, entornos sa-

ludables, bienestar universitario y salud mental de los estudiantes que trabajan en equipos interdisciplinarios, entre otros.

El libro pretende contextualizar al lector en el movimiento de universidades promotoras de salud y su aplicación práctica bajo un enfoque de espacios saludables y que permita que las personas logren desarrollar su pleno potencial.