

# PRÓLOGO

Es para mí un honor presentar el libro *Universidad Saludable: Una estrategia interdisciplinaria para la construcción de un entorno saludable al 2014*, que reúne trabajos orientados a la promoción de la salud en el ámbito universitario, iniciativas lideradas por los grupos de investigación de la Facultad de Salud de la Universidad Santiago de Cali.

Este importante documento, producto de un esfuerzo colectivo y de múltiples discusiones académicas, surge de la necesidad de mejorar las condiciones de salud de la comunidad universitaria, entendida como el colectivo de personas que estudian y laboran en este centro educativo.

Parte de la concepción sobre lo que representa la promoción de la salud, la importancia de la misma y el interés de consolidar la Universidad Santiago de Cali como una universidad saludable respondiendo, no solo, a la necesidad sentida por los investigadores sino dando respuesta a la Estrategia Internacional de la OPS/OMS Universidades Promotoras de Salud.

La historia de la promoción de la salud data desde hace muchos siglos; el médico Galeno de la antigua Grecia definió por vez primera que la buena salud depende de factores tales como aire, luz, alimento, bebidas, ejercicio, sueño, descanso, sentimientos y pasiones (Promoción de la salud, Secretaría de Salud. México 2014).

Este pensamiento de Galeno es una de las primeras evidencias escritas sobre la relación “estilos de vida” y salud; posteriormente, Henry Sigerist utiliza la palabra “promoción” de la salud cuando manifiesta que ésta se promueve “proporcionando un nivel de vida decente, buenas condiciones de trabajo, educación, ejercicio físico y los medios de descanso y recreación” (Tomado de Promoción de la salud, Secretaría de Salud. México, 2014).

**Universidad saludable:**

*Una estrategia interdisciplinaria para la construcción de un entorno saludable.*

El libro refleja el interés de los autores en modificar, mediante la educación, la promoción de la salud, los estilos de vida y los comportamientos no saludables de la comunidad universitaria, partiendo con la caracterización de la población sujeto de estudio conformada por estudiantes, docentes y personal administrativo. Esta fase, organizada por capítulos, le permite al lector profundizar en aspectos relacionados con el concepto de constituirse como una universidad saludable. Las representaciones sociales en términos de información, las actitudes de la comunidad universitaria sobre su imaginario de universidad saludable, la revisión de las normas vigentes, las condiciones del entorno institucional, las percepciones de los estudiantes en torno a las funciones mentales empleadas en su desempeño académico, el interés en la atención primaria en salud en las mallas o planes curriculares, así como la valoración de los trabajadores frente al riesgo laboral, accidentalidad, salud y bienestar en el trabajo, todo lo anterior recopilado en un trabajo estructurado que, en forma juiciosa y ordenada, la Universidad Santiago de Cali, presenta a la ciudad de Cali.

De esta manera, bajo la mirada de los tres ejes que constituyen la estrategia internacional de Universidades Promotoras de Salud: Investigación, Participación y Transversalización, los autores reflejan cada uno de estos componentes. La investigación, expresada como resultado que se muestra en este documento por medio de la participación y el interés que la promoción trascienda hacia las diferentes mallas curriculares en la organización de cursos de Atención Primaria.

Estoy segura que este libro será un gran aporte para todos los estudiosos de la salud pública, la educación y la promoción de la salud, que tengan entre sus propósitos de vida realizar cambios sustanciales en los modos, condiciones y estilos de vida, para alcanzar una verdadera cultura de la salud.

*Martha Eugenia Uribe Mutis.*