

Elementos Básicos de la Rehabilitación Deportiva, es una apuesta de un grupo de profesionales de la salud a la simplicidad de términos en donde el futuro profesional puede desarrollar competencias interpretativas, argumentativas y propositivas que fortalezcan su proceso de desarrollo profesional. Este proyecto, con ánimo de crecimiento constante, pretende convertirse en una herramienta oportuna que acompañe cada peldaño académico del futuro profesional, ofreciendo herramientas conceptuales que promuevan la toma de decisiones académicas y profesionales.

Se destaca el trabajo interdisciplinario, donde Fisioterapeutas, Médicos Deportólogos, Psicólogos y Nutricionistas comparten sus experiencias a través de temáticas constituidas desde su quehacer diario, complementadas con la evidencia científica, dejando claro que el trabajo interdisciplinario fundamenta y fortalece cada rol en un proceso donde la intención de la funcionalidad y el rol social del deportista marca un eje esencial, desde el reconocimiento de los roles, las herramientas tanto de diagnóstico, evaluación y rehabilitación, el reconocimiento de los objetivos y las fases de la rehabilitación deportiva, así como los elementos nutricionales que coadyuvan a la reparación tisular y la orientación emocional ante una deficiencia.



Tomo I

ELEMENTOS BÁSICOS DE LA REHABILITACIÓN DEPORTIVA



Tomo I

# ELEMENTOS BÁSICOS

DE LA REHABILITACIÓN DEPORTIVA



Coordinador  
**PEDRO ANTONIO CALERO SAA**

