



CAPÍTULO 1

Mitos y Creencias Sobre el Tabaquismo

-Sofía: Hola Mario, ¿Cómo has estado?

-Mario: Muy bien, ¿Tú cómo estas?

-Sofía: Bien gracias cuéntame
¿Qué querías hablar conmigo?

-Mario: Tengo muchas dudas
sobre el consumo de tabaco,
pero en especial sobre los
mitos y creencias que tienen las
personas sobre este.



-Sofía: Claro pero primero
tienes que saber qué es
consumo de tabaco

**“Mario el consumir tabaco es
una causa potencial de cáncer
y muertes. Causa no solo cáncer
de pulmón, sino de riñón, cuello
uterino y muchos otros más” (1).**

-Mario: Entiendo Sofía

-Sofía: Bueno ahora que ya tienes el concepto de
consumo de tabaco, sí podemos hablar de mitos y
creencias.

-Mario: ¡Grandioso!



-Sofía: Dime Mario, ¿conoces algún mito o creencia?

-Mario: Mmm, no mucho la verdad, aunque si he escuchado que las personas que fuman lo hacen porque quieren.

-Sofía: **“La verdad Mario es que muchos fumadores creen que la decisión de comenzar a fumar es una elección libre, pero en realidad no es así. Lo hacen antes y ahora para parecer modernos, maduros, adultos, independientes. En ocasiones, por inadaptación familiar, inseguridad y timidez” (1) (2).**

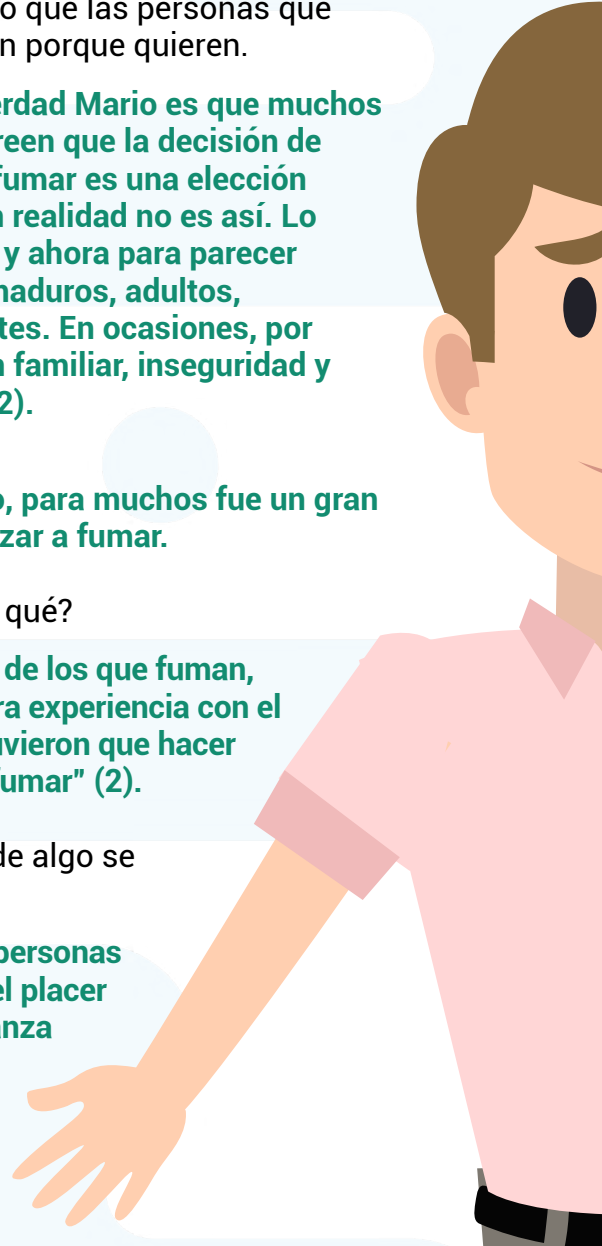
Además Mario, para muchos fue un gran esfuerzo empezar a fumar.

-Mario: Si y ¿por qué?

-Sofía: **“La mayoría de los que fuman, aceptan que su primera experiencia con el cigarrillo fue muy desagradable y tuvieron que hacer un esfuerzo para acostumbrarse a fumar” (2).**

-Mario: Sabes, muchos dicen que de algo se tienen que morir.

-Sofía: **“Es el mito del destino. Las personas que fuman disfrutan de la ilusión del placer que les da el cigarrillo con la esperanza de que no afecte en el futuro su**



calidad de vida. Muchos niegan y no aceptan el riesgo del tabaco" (2, 3).

-Mario: Increíble el nivel al que llega una persona para sentirse bien al fumar.

-Sofía: Y no solo eso, muchos dicen que las drogas ilegales son más peligrosas.

-Mario: ¿Y lo son?

-Sofía: **"En todo el mundo, el tabaco provoca más muertes que el alcohol y hasta que las drogas ilegales. Mario y eso es preocupante" (3) (4).**

-Mario: Pero Sofía, ¿Si las personas quieren pueden dejarlo?

-Sofía: **"Si pueden dejarlo pero no es algo fácil. La verdad es que la nicotina es adictiva y la comparan con la heroína y la cocaína" (2).**

-Mario: Se convierte en una adicción para ellos, sin saber el daño que se hacen a sí mismos.

-Sofía: **"Es triste muchas personas no saben que el tabaco les quita 14 años de su vida" (2).**



-Mario: ¿El fumar tabaco sólo afecta a esas personas o las demás también tienen riesgo?

-Sofía: **"Mario solo unos minutos es suficiente para que esa persona que no fuma tenga un comportamiento similar a la de una persona que sí lo hace. Esto aumenta el riesgo de sufrir enfermedades y trastornos cardiacos" (2).**

-Mario: Pero Sofía, yo veo mucha publicidad sobre el consumo de cigarrillos en la televisión, en la calle.

-Sofía: **"Si claro Mario, esto pasa porque la mayoría de los consumidores empieza entre los 12 y 17 años,⁴ y los fabricantes de cigarrillo lo saben, y por eso, se dirigen más a los jóvenes como nosotros" (2) (5) (12).**

-Mario: Sofía, yo he escuchado de ciertos medicamentos que sirven para dejar de fumar, ¿esos medicamentos si funcionan?

- Sofía: **"Mario hay muchas terapias que sustituyen la nicotina, sí funcionan y ayudan a disminuir su consumo" (6) (2).**

