

PRESENTACIÓN

Este libro integra, desde un nivel de análisis psicosocial, dos ejes temáticos de gran importancia para la Colombia del siglo XXI: la Construcción de Paz y la Convivencia. La historia de Colombia está vinculada triste y profundamente a múltiples formas de violencia que han dejado secuelas físicas y psicológicas en sus ciudadanos, grupos y comunidades. Los colombianos deben ajustar su cotidianidad a las manifestaciones de la violencia estructural que se presenta con repertorios diferentes a lo largo del territorio nacional ya sea urbano o rural. La violencia estructural y cotidiana se convierte en “lo normal”. Aquello que debería considerarse como un acto o situación transgresora, ocupa el lugar de lo habitual. Quienes viven en contextos de normalización de lo transgresor, ven amenazadas sus posibilidades de resolver de manera pacífica los conflictos, de demostrar altos niveles de empatía hacia quienes sufren, de pensar la realidad más allá del beneficio propio, de respetar acuerdos mínimos que permitan un bienestar colectivo. En conclusión, contextos deshumanizantes como el colombiano facilitan la construcción constante de realidades donde se co-existe pero no se convive con otros, donde prima la violencia y no la Construcción de Paz.

Como se ha argumentado, la Construcción de Paz y la Convivencia son temas importantes para el país en la actualidad. La normalización de lo transgresor, la violencia cotidiana, la vulneración estructural de derechos entre otras múltiples situaciones generan afectación a la salud mental de quienes deben construirse psicológicamente en medio de dichos referentes. La ciencia psicológica está llamada a aportar elementos que permitan una mejor y mayor comprensión de la compleja realidad psicosocial que existe en Colombia. Es fundamental que se realicen ejercicios de investigación empírica, así como de reflexión desde la academia que aporten a la comprensión y solución de las múltiples formas como se materializan los ejes temáticos de la Construcción de Paz y la Convivencia en Colombia. Es así como este libro se estructura a partir de investigaciones y reflexiones

dentro de estos dos ejes temáticos. En la primera parte se presentan investigaciones y reflexiones para la Construcción de Paz, que abordan los temas de Sujetos Políticos, Migrantes, Enfoque Diferencial, Género y Solidaridad. En la segunda parte se presentan investigaciones y aportes sobre Convivencia desde los temas de Barrismo, Espacio Público y Envejecimiento. A continuación, se presentan en mayor detalle las dos partes que conforman este libro.

La primera parte del libro “Investigaciones y Reflexiones para la Construcción de Paz: Sujetos Políticos, Migrantes, Enfoque Diferencial, Género y Solidaridad” apuesta a la comprensión de cinco temas particulares que apuntan a la Construcción de Paz en Colombia. En el primer capítulo, las complejas construcciones identitarias de aquellos colombianos que han estado vinculados a grupos armados organizados ilegales. En el segundo capítulo, el fenómeno reciente y en gran medida desconocido de la migración forzada masiva hacia un país acostumbrado a ser emisor de migrantes y no receptor. En el tercer capítulo, un necesario e interesante análisis de la oferta en atención psicosocial de afrocolombianos afectados por el conflicto armado político interno colombiano. En el cuarto capítulo, el papel que cumple la normatividad colombiana en la protección de los derechos de las mujeres víctimas del conflicto armado y las secuelas que ha dejado en la salud mental de las mujeres víctimas. Y, en el quinto y último capítulo de la primera parte, conocer las representaciones sociales de solidaridad en líderes y lideresas de la Guardia Campesina de Antomoreno Sotará y su relación con acciones colectivas para la construcción de paz. A continuación, se presentan estos cinco capítulos que conforman la primera parte del libro.

En el primer capítulo Mauricio Jiménez, Julieth Barreto, Julián Muñoz, Juan Osejo y Diana Álvarez presentan un estudio que explora las identidades narrativas como sujetos políticos en militantes del partido político FARC, desde el construccionismo social como marco epistemológico. Su objetivo general es explorar algunos de los elementos presentes en las identidades narrativas de miembros del partido político FARC que pueden asociarse a su transición a la vida

civil y política no armada en el marco de la implementación del Acuerdo Final pactado entre el Gobierno de Colombia y las FARC-EP en el año 2016. Se trata de una investigación cualitativa, de tipo exploratorio con un diseño narrativo y muestreo intencional. Participan cuatro miembros activos del partido político FARC. La construcción de datos se realiza a partir de entrevistas en profundidad. Se lleva a cabo un análisis de contenido, previo a la sistematización de los datos a través del software de análisis cualitativo Atlas. Ti. Los principales hallazgos dejan ver un complejo entramado en las identidades narrativas de los participantes como sujetos políticos: los retos y las incertidumbres en sus discursos sobre el proceso de paz; elementos identitarios sedimentados en relación con la ideología del grupo armado; una identidad social positiva asociada al partido propio, mientras los demás partidos son comprendidos, en un sentido negativo, como tradicionales. En conclusión, se plantea que las identidades narrativas de los cuatro participantes, como militantes del partido político FARC, se hallan en contextos simbólicos complejos soportados en dinámicas de tensiones diversas en las que se construyen respuestas a la pregunta por quiénes son y quiénes no como sujetos políticos.

En el segundo capítulo Alejandra Sapene y Pedro Rodríguez consideran que la migración de venezolanos hacia Colombia es un fenómeno reciente que ha supuesto desafíos para poder atender las diferentes demandas que esto ha generado en diferentes ámbitos de la atención en salud. Este artículo tiene como objetivo reflexionar acerca de los desafíos y oportunidades que se tienen en Colombia para poder hacerle frente a esta situación. Para ello se realiza una revisión documental que permite caracterizar históricamente la evolución de la migración venezolana en este país, así como perspectivas teóricas que tradicionalmente han permitido abordar el fenómeno en circunstancias similares. Entre estas se destacan los conceptos de exclusión psicosocial, sufrimiento ético-político y trauma psicosocial. También se plantea que las acciones de atención en salud mental deben incluir a las víctimas y a la población de acogida y entre estas se destacan las intervenciones en crisis psicoeducativas, comunitarias y aquellas destinadas a prevenir el prejuicio y desconexión moral. Por último, se hace una revisión de

dos estrategias que permiten abordar las necesidades de los migrantes tales como las intervenciones en contextos multiproblemáticos y, por otra parte, la educación intercultural.

En el tercer capítulo Marinella Rivera afirma que la Construcción de la Paz depende de la participación activa de todos los y las colombianos, esto incluye también a las universidades en su rol de formadoras; estas han sido criticadas por estar mayoritariamente desconectadas de su contexto social, político y económico, aunque por supuesto, existen excepciones. Es una investigación que se centra en un fenómeno que es de una gran importancia hoy para el contexto del conflicto armado, y en este, una de sus dimensiones centrales: la dimensión étnica, en especial lo que atañe a las comunidades afrocolombianas. El conflicto armado interno colombiano (al centrarse en el interés y la disputa por las tierras) ha afectado de manera prioritaria a las comunidades étnicas (indígenas y afrocolombianos) y a los campesinos. Aunque la magnitud del fenómeno todavía no puede calcularse con exactitud debido a dos problemáticas: el no registro inicial de esta variable y el subregistro ocasionado por factores técnicos (tipo de pregunta) y sociales como el autoreconocimiento, se identifica que las cifras son preocupantes. Por ejemplo, alcanzan a llegar a los cuatro millones de afrodescendientes. Estos aspectos sumados a otros factores, como lo son el giro hacia las políticas multiculturales que han vivido diversos países de Latinoamérica, han llevado a crear un amplio marco legal, agencias y departamentos de gobierno, equipos de profesionales y documentos que determinan sus acciones, aspectos que han llegado a posicionar el enfoque diferencial étnico como un aspecto central para la atención de las comunidades afrodescendientes. Los principales resultados muestran que existe un amplio marco legal, unas agencias y departamentos encargados de crear los lineamientos para la atención, que vienen realizando avances muy importantes, sin embargo, tanto en la academia como en las agencias los equipos de profesionales en campo y en formación los desconocen. Empero, existe una actitud positiva y una apertura a considerar que el enfoque diferencial es muy importante y una disposición para recibir formación al respecto.

En el cuarto capítulo Juan Fernando León, Valeria de los Ángeles Agámez y Edward Javier Ordóñez desarrollan un estudio documental sobre la violencia contra la mujer en el marco del conflicto armado colombiano. El estudio tuvo como objetivo analizar el papel que cumple la normatividad en la protección de los derechos humanos de las mujeres víctimas y, también, identificar las secuelas en salud mental ocasionadas por el conflicto armado en las mujeres. Además, la investigación reconoce el enfoque diferencial como aspecto fundamental en el proceso del posconflicto y construcción de paz colectiva, entendiendo que existen poblaciones vulnerables donde las afectaciones y las violaciones en derechos humanos han acontecido en términos desproporcionados o desiguales. El estudio muestra la problemática del acceso a la justicia, del debido proceso y la carencia de voluntad política para hacer efectivo el goce de los derechos propios de las víctimas. También se concluye que los insuficientes reportes de casos de violencia contra la mujer, derivan en la impunidad que obstaculiza los derechos a la verdad, justicia y reparación integral. Los hechos victimizantes soportados por las mujeres víctimas, representan altas probabilidades de desarrollar síntomas emocionales y traumas psicológicos en comparación con la población general. Así, la salud mental, se ve mayormente comprometida en las mujeres víctimas por la vulnerabilidad y los riesgos a los que se exponen.

En el quinto y último capítulo de la primera parte, Claudia Lorena Burbano García, Diana Isabel Girón, Dora Marcela Gutiérrez Lozada, Angie Carolina Calvache y María Camila Ruiz presentan un estudio que tiene como objetivo fundamental describir las representaciones sociales acerca de la solidaridad de los líderes y lideresas de la Guardia Campesina y Popular de una organización social del municipio de Sotará, Cauca; destacando su influencia en el desarrollo de acciones colectivas para la Construcción de Paz en los territorios. El enfoque de la investigación fue cualitativo y un diseño fenomenológico, mediante talleres y entrevista semiestructurada a tres hombres y una mujer que lideran los procesos de la Guardia Campesina desde su surgimiento en el año 2014. Los resultados arrojaron que las representaciones sociales (RS) de la solidaridad se asocian con: defensa del territorio y el medio

ambiente, el establecimiento de alianzas estratégicas con diversas organizaciones, la defensa y restitución de los derechos humanos y la organización de la sociedad civil para hacer frente a las problemáticas que afectan a las comunidades. Además, se encontró que la idea que tienen las comunidades acerca de la solidaridad, actúa como movilizador de las acciones colectivas que hacen las comunidades para construir paz. Finalmente, se concluye que las RS de la solidaridad se asocian con la idea de transformación social, que se logra a partir de la organización de la sociedad civil y el desarrollo de una serie de acciones colectivas que aporten a la defensa y restitución de los derechos humanos, sociales y ambientales en los territorios; de esta manera, se evidencia una relación importante entre las RS de solidaridad y el desarrollo de acciones colectivas para la Construcción de Paz.

La segunda parte del libro “Investigaciones y aportes sobre Convivencia: Barrismo, Espacio Público y Envejecimiento” aborda tres temas que reflejan la complejidad de la construcción de convivencia en Colombia. En el sexto capítulo, una exploración desde el interior dos barras tradicionales de fútbol en Cali, se adentra acerca de la pregunta por quiénes somos. En el séptimo capítulo, una reflexión profunda acerca del sentido de los espacios públicos y la calidad de vida de quienes los habitan. En el octavo y último capítulo, un ejercicio de reflexión y sistematización de una experiencia que gira en torno al envejecimiento, la convivencia y la formación de psicólogos. A continuación, se presentan los tres capítulos finales, que conforman la segunda parte del libro.

En el sexto capítulo, Julieth Barreto, Melissa Álvarez y Mauricio Jiménez plantean una investigación que se posiciona desde el construccionismo social con perspectiva narrativa. El objetivo general de esta investigación fue identificar algunos sentidos asociados a las identidades que construyen barristas que participan en las barras “Avalancha Verde” del Deportivo Cali y de “Bloque Norte” de la barra Barón Rojo Sur (BRS) del equipo América de Cali, ambas barras de equipos de fútbol de la Ciudad de Cali, Colombia. A nivel metodológico, es una investigación cualitativa exploratoria con diseño narrativo y

muestreo intencional. Participaron once barristas entre 18 y 35 años de edad vinculados a barras de los equipos Deportivo Cali y América de Cali. Los datos se recogieron mediante grupos focales y observación participante. Se realizó el análisis del discurso por medio de análisis textual y categorial. Los resultados muestran, mediante los relatos de los participantes, que en el fútbol se establece desde muy temprano en las identidades de los barristas a través de experiencias familiares con fuertes cargas emocionales. Las barras son representadas como familias en las que es posible agenciar un lugar, encontrar intereses comunes y diferenciarse de visiones estereotipadas. En conclusión, se puede afirmar que los sentidos asociados a las identidades se construyen en dos tensiones: la primera, entre permanencia y cambio y, la segunda, entre mismidad y otredad.

El séptimo capítulo escrito por Lucely Obando, corresponde a una reflexión que enfatiza en la importancia que posee el tema del espacio público, específicamente los espacios abiertos como los parques, en las investigaciones e intervenciones que se deben desarrollar para garantizar la salud pública de una comunidad. Desde el concepto de “calidad de vida” se recuerda los compromisos que implica la adopción del modelo ecológico de la salud pública, entre ellos evaluar la manera como el medio ambiente urbano produce factores de riesgo en enfermedades y factores de protección en salud. Se finaliza el capítulo indicando que la temática del espacio público muestra la necesidad de defender un concepto de salud que sea consecuente con una perspectiva vitalista, activa de la vida social, y no haga de tal concepto, la salud, un mero estado de satisfacción objetiva de necesidades biológicas.

En el octavo y último capítulo del libro Verónica Molina presenta los resultados de sistematización de una experiencia de intervención psicosocial, llevada a cabo en la práctica profesional de psicólogos a nivel de pregrado, en el campo de aplicación social y comunitaria de la Universidad Libre, seccional Cali entre los años 2018 y 2019. La comunidad receptora de la misma fue un grupo de adultos mayores de la comuna 20 de la ciudad de Cali y el motivo de la intervención estuvo relacionado a problemáticas de convivencia al interior del mismo.

La sistematización se orientó en torno a tres ejes para el análisis: la necesidad, los actores y las acciones. Los resultados reflejaron aspectos relacionados con los procesos comunicativos implícitos entre la identificación de la necesidad de intervención, la recepción de la remisión y la acción misma sobre la comunidad. Además, se identificó que, de la consistencia interna en la interlocución de los actores involucrados en la intervención, dependerán los efectos. Por último, los resultados de la sistematización permitieron plantear una continuidad al estudio de los aspectos subyacentes a las problemáticas de convivencia en adultos mayores, orientada a dos perspectivas complejas: formas de participación y formas de relación. Las conclusiones de la sistematización llevaron a confirmar que la grupalidad en la adultez mayor es un fenómeno que amerita ser estudiado en profundidad y que es necesario continuar el estudio desde la perspectiva de la intervención directa a grupos de adulto mayor para poder conocer desde sus dinámicas y formas de relación, los caminos que llevarían a la transformación de las problemáticas desde el conocimiento situado.