

## OTROS TÍTULOS

**Región y entorno  
universitario.  
Unidos por la promoción de  
salud**

Nayibe Endo Collazos  
Compiladora

**Inicio del consumo de drogas  
en adolescentes: una  
comprensión desde las  
funciones cognitivas la  
intencionalidad**

Óscar A. Erazo Santander  
Jenny Natalia Torres Zambrano  
Autores

**Hábitos orales, un abordaje  
interdisciplinar**

Patricia Argüello  
Editora científica

**Audiología básica para  
estudiantes**

Claudia Ximena Cañar  
José Luis Castaño  
María Consuelo Chaves  
Elvia Patricia Escobar  
Laura González  
Autores

El ser humano en el curso de su vida aprenderá diferentes comportamientos que se convertirán en hábitos que impactarán directamente en su estilo de vida; la adolescencia y la adultez joven son momentos particularmente decisivos en el afianzamiento de éstos, los cuales serán determinantes para el desarrollo o no de enfermedades no transmisibles en su adultez y vejez.

La preocupación por estas alteraciones en el estilo de vida ha llevado a los entes responsables del bienestar biopsicosocial de la población, a generar estrategias en los diferentes campos del desarrollo humano, siendo una de las prioridades las instituciones educativas, como las universidades. Para esto, los lineamientos nacionales dados por el Ministerio de Salud buscan promover entornos saludables, debido a que los estudiantes universitarios son considerados la población adulto joven clave, para la promoción y prevención de la salud para las futuras generaciones.

Este libro, en cada uno de los capítulos, busca presentar los principales factores que conllevan al desarrollo de las dislipidemias y sus consecuencias, así como pautas prácticas que fomenten hábitos saludables; frente al efecto nocivo de los lípidos en la salud cardiovascular.



## DISLIPIDEMIAS Y ESTILOS DE VIDA EN JÓVENES

# DISLIPIDEMIAS Y ESTILOS DE VIDA EN JÓVENES

### EDITORAS CIENTÍFICAS

Alba Aydee Álvarez Ramírez  
Jéssica López Peláez  
Luz Adriana Meneses Urrea

**Alba Aydee Álvarez  
Ramírez**

<https://orcid.org/0000-0002-3569-4626>  
alba.alvarez00@usc.edu.co

Magíster en Educación Superior, Universidad Santiago de Cali. Microbióloga Clínica. Especialista en Docencia para la Educación Superior, Universidad Santiago de Cali. Bacterióloga y Laboratorista Clínica, Universidad Católica de Manizales. Miembro del Grupo de Investigación de Genética, Fisiología y Metabolismo (GEFIME). Docente investigadora de la Facultad de Salud de la Universidad Santiago de Cali.

**Jéssica López Peláez**

<https://orcid.org/0000-0001-6529-9160>  
jessica.lopez02@usc.edu.co

Psicóloga de la Universidad de los Andes. Magíster en Psicología Cognitiva de la Universidad de Buenos Aires, Argentina. Con estudios de posgrado en Psicocardiología y Psicooncología de la Universidad de Buenos Aires. Residencia clínica en Psicoprofilaxis Quirúrgica del Hospital Durand de Buenos Aires. Experiencia clínica, docente e investigativa en el campo de Psicología de la Salud y Cuidados Paliativos. Miembro del grupo de investigación Salud y Movimiento. Docente investigadora de la Facultad de Salud de la Universidad Santiago de Cali.

**Luz Adriana  
Meneses Urrea**

<https://orcid.org/0000-0002-7327-2635>  
luz.meneses00@usc.edu.co

Doctoranda en segundo año de Biociencias y Ciencias Agroalimentarias, Universidad de Córdoba-España. Magíster en Gestión de la Salud, Universidad ICESI. Enfermera profesional, Universidad Santiago de Cali. Especialista en Docencia Universitaria, Universidad Santiago de Cali. Miembro del grupo de investigación Cuidado de la Salud. Líder de Investigación Formativa en el Programa de Enfermería. Docente investigadora de la Facultad de Salud-Universidad Santiago de Cali.

