



Capítulo

FORTALECIENDO ACCIONES PARA PREVENCIÓN, ATENCIÓN Y CONTROL DE TUBERCULOSIS DESDE LA ACADEMIA

Cita este capítulo

Valencia Micolta, S. G. y Rodríguez Torres, E. (2020). Fortaleciendo acciones para prevención, atención y control de tuberculosis desde la academia. En: Olaya Garcerá, J. E.; Caro Ruiz, F. A. y Rojas Muñoz, A. L. (eds. científicos). *Proyección e Innovación Social. Volumen II.* (pp. 71-86). Cali, Colombia: Editorial Universidad Santiago de Cali.

5 Capítulo

FORTALECIENDO ACCIONES PARA PREVENCIÓN, ATENCIÓN Y CONTROL DE TUBERCULOSIS DESDE LA ACADEMIA

STRENGTHENING ACTIONS FOR TUBERCULOSIS PREVENTION, CARE AND CONTROL, FROM THE ACADEMY

Susana Genith Valencia Micolta

<https://orcid.org/0000-0003-1141-9512>

Universidad Santiago de Cali, Colombia

Estela Rodríguez Torres

<https://orcid.org/0000-0002-4911-627X>

Universidad Santiago de Cali, Colombia

RESUMEN

La tuberculosis es un problema de salud pública de vital importancia en su prevención, manejo y control en el sistema de salud. Desde la academia reviste una mayor relevancia por ser un actor formador de los profesionales, que deben garantizar la adecuada intervención en la atención de los casos presentados y sus contactos. Las intervenciones llevadas a cabo a través del proyecto, dan cuenta del abordaje disciplinar, intersectorial y académico en el cumplimiento de la estrategia mundial “Alto a la Tuberculosis”, en una de las universidades de la región y en alianza con otros actores.

En la salud colectiva para la población de la región, es de vital importancia incidir en la disminución de la morbimortalidad por tuberculosis, al ser una de las enfermedades infectocontagiosas curables; si se realizan las intervenciones pertinentes y oportunas en el tratamiento, los cuidados preventivos y manejo a los contactos.

Palabras claves: Tuberculosis, educación en salud pública, salud colectiva, cuidados preventivos.

ABSTRACT

Tuberculosis is a public health problem of vital importance in its prevention, management and control in the health system. It is of greater importance from the academy as a trainer of professionals, who must ensure adequate intervention in the attention of cases presented and their contacts. The interventions carried out through the project, give an account of the disciplinary, intersectoral and academic approach to the fulfillment of the global strategy Stop to the Tuberculosis, at one of the universities in the region and in partnership with other actors.

In collective health for the population of the region, it is of vital importance to influence the decrease in morbidity and mortality due to tuberculosis, being one of the most treatable infectious diseases; if appropriate and timely interventions are made in treatment, preventive care and contact management.

Keywords: Tuberculosis, public health education, collective health, preventive care.

INTRODUCCIÓN

A nivel mundial la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2015), estima que en el 2014 se encontraban 9.6 millones de personas con tuberculosis (TB) y 1.5 millones murieron por esta enfermedad. Según el Informe Mundial para la Tuberculosis (OMS, 2019), ésta es una enfermedad transmisible que constituye una importante causa de morbilidad; es una de las diez primeras causas de mortalidad del mundo y la principal debida a un solo agente infeccioso, presentándose problemas por la resistencia a los medicamentos.

En Colombia para el 2015, las enfermedades trasmisibles representaron el 6.8% y fueron reportadas al Programa nacional para el control de la tuberculosis (Ministerio de Salud, 2016) 12.749 casos, 1587 con coinfección tuberculosis/ virus de inmunodeficiencia humana; el 43% tenía como diagnóstico virus de inmunodeficiencia humana, conocido al desarrollar la tuberculosis y 194 casos con tuberculosis resistente a rifampicina. La incidencia notificada que todas las formas de tuberculosis era de 26.4 casos por 100.000 habitantes. La tuberculosis pulmonar fue de 82%, y entre las formas extra pulmonares las tuberculosis pleural, meníngea y ganglionar, son las más frecuentes. La carga

de la enfermedad se concentra en Antioquia con el 20% y Valle del Cauca con el 11,7%.

La lucha contra la tuberculosis se aborda desde las perspectivas de las mejores prácticas; el personal de salud y en especial las enfermeras, desempeñan su labor en los servicios de salud generales cuidando a los pacientes por causas muy diversas. Estas ocupan una posición ideal para detectar casos antes insospechados de tuberculosis, pues los pacientes a los que ellas ven por otros motivos pueden tener síntomas de esta enfermedad. Si están bien informadas y capacitadas contribuyen con la sensibilización y empoderamiento de los colectivos para desarrollar abogacía, comunicación y movilización social.

Existen unos componentes de la Estrategia Alto a la Tuberculosis que es desarrollada por la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2015) y por el Ministerio de Salud y Protección Social (Ministerio de Salud y Protección Social, 2016), con relación a la expansión de las estrategias de tratamiento, detección, prevención y control de la tuberculosis multiresistente. Para abordar la infección teniendo en cuenta las condiciones de la población pobre y vulnerable, es necesario fortalecer acciones de atención primaria en salud, y especialmente adaptar intervenciones exitosas en otros campos y sectores y fomentar la acción sobre los determinantes sociales en salud, involucrando sectores y actores sociales; en este caso la academia como institución formadora de profesionales de salud, aúna esfuerzos juntamente con instituciones prestadoras de servicios de salud, la Secretaría Municipal de Salud de Cali y la Secretaría Departamental de Salud del Valle del Cauca.

En el caso particular de la ciudad de Cali, las instituciones de educación superior que cuentan con facultades de salud expresan el compromiso social, participando en la conformación de la “Alianza TB”, por acuerdo de voluntades, donde se generan propuestas con intervenciones de docencia, extensión, proyección social e investigación. Realizan propuestas desde la academia con impacto en el contexto local, particularmente la Universidad Santiago de Cali, con el Programa de Enfermería y el Grupo de Investigación Cuidado de la Salud se vincula al desarrollo de acciones de docencia como capacitación de estudiantes del programa de enfermería; también acciones de responsabilidad social, mediante la educación continua capacitando profesionales de salud en ejercicio (enfermeras, bacteriólogos, trabajadores sociales, psicólogas, médicos, auxiliares de enfermería y líderes comunitarios), que impulsan acciones

de prevención de la tuberculosis; también se adelantan otras propuestas relacionadas con la gestión programática, estudios de contactos, investigación operativa y eventos de extensión-investigación, entre otros.

En el contexto de la gestión programática y las acciones en salud pública se requiere una mirada desde lo político, económico y social con abordaje de situaciones pertinentes en las poblaciones vulnerables, las problemáticas de equidad de género, el manejo intersectorial y la atención en servicios de salud, cumpliendo con el “Plan Estratégico Colombia hacia el fin de la TB 2016-2025” (Ministerio de Salud y Protección Social, 2016).

Para el compromiso y la responsabilidad social se requiere hacer: abogacía, implementar mecanismos de sostenibilidad de la investigación operativa en tuberculosis, mejorar el desempeño de los programas de prevención, promover la participación comunitaria en la investigación operativa, capacitar a los profesionales y futuros profesionales en la atención integral centrada en la atención a las personas afectadas por tuberculosis, contribuyendo con las instituciones de salud, con acciones para el mejoramiento de los procesos que redunden en la calidad de la prestación de servicios, cumplimiento a la norma para un tratamiento estrictamente supervisado evitando la transmisión de la infección. En la implementación y expansión de la Estrategia Alto a la Tuberculosis en Colombia propuesta por el Ministerio (Ministerio de Salud y Protección Social, 2016), el personal de salud fortalece acciones e intervenciones intersectoriales fomentando acciones sobre los determinantes sociales, al permitir abordar y contribuir con planes de atención pertinentes a la realidad social de los colectivos humanos, para prevenir, diagnosticar y tratar a las personas afectadas por tuberculosis.

MÉTODO

Estudio de intervención social con herramientas de entrenamiento, capacitación e investigación para la tuberculosis, en el período 2012-2018, desarrollado en trabajo colaborativo del Programa de Enfermería Cali y el Grupo de Investigación Cuidado de la Salud.

Acciones desarrolladas

- **Educación Continua**

En el año 2012, con el apoyo del Consejo Internacional de Enfermería (CIE), y la Asociación Nacional de Enfermeras de Colombia (ANEC), se realiza la capacitación “Formadores de instructores para el cuidado y el control de la tuberculosis y la tuberculosis multirresistente”, cuyo propósito es ofrecer directrices para mejorar los programas de lucha contra la tuberculosis fortaleciendo la práctica de enfermería; en los contextos locales y regionales.

A partir de dicha capacitación, para el 2013 el Programa de Enfermería de la Universidad Santiago de Cali y el Grupo Cuidado de la Salud en acciones conjuntas con la Secretaría de Salud Pública del Municipio de Cali, inicia el “1^{er} Curso Taller Gestión Programática en Tuberculosis para Enfermeras”, dirigido a enfermeras de empresas sociales del estado (ESE), instituciones prestadores de servicios (IPS) y la Secretaria de Salud Municipal, en el marco de las responsabilidades establecidas a los entes territoriales en asistencia técnica y capacitación a profesionales de la salud.

2014: se inicia la capacitación a estudiantes del Programa de Enfermería, Facultad de Salud Universidad Santiago de Cali, sedes Cali y Palmira. “Curso de atención integral del paciente afectado por Tuberculosis”.

2015: se realiza el primer “Curso de manejo de Tuberculosis dirigido a personas del Área Psicosocial del Municipio de Cali”, en el marco de las responsabilidades establecidas a los entes territoriales en asistencia técnica y capacitación a profesionales de la salud; entidades participantes: Secretaría de Salud Pública Municipal de Cali (SSPM), Universidad Santiago de Cali (USC), Fondo Financiero de Proyectos de Desarrollo (FONADE), en el marco del proyecto “Fortalecer la Estrategia Alto a la Tuberculosis en municipios priorizados de Colombia”, financiado por el Fondo Mundial.

2016, conformación ALIANZA TB por acuerdo de voluntades; participan las instituciones de educación superior, Universidad Santiago de Cali, Universidad Libre Seccional Cali, Universidad del Valle, Universi-

dad ICESI y entidades como la Fundación Valle del Lili, la Secretaría de Salud Pública Municipal de Cali y la Secretaría de Salud Pública Departamental del Valle.

2017, jornada de capacitación y actualización en lineamientos micobacterias (Tuberculosis-Hansen) para médicos, bacteriólogos, psicólogos, trabajadores sociales, enfermeras, auxiliares de enfermería.

En el mismo año, se desarrolló el “Curso de atención integral al paciente afectado por micobacterias en Santiago de Cali” dirigido a estudiantes de IX semestre del Programa de Enfermería de la Universidad Santiago de Cali. Cada sesión se centró en un tema específico que permitió consolidar las competencias alrededor del ser en lo relacionado con: importancia de la calidad de los servicios, la humanización de la atención, el acompañamiento espiritual, cuidado holístico de la atención y las experiencias vividas. Fueron abordados otros aspectos como: manejo integral de las personas afectadas por tuberculosis para la atención de tuberculosis latente, activa, resistente y Hansen en la captación, detección, diagnóstico, tratamiento, y rehabilitación; sistemas de registro de información, y construcción de indicadores para el monitoreo y evaluación de las acciones de control de micobacterias en el municipio de Santiago de Cali.

2018, “Curso de Atención integral al paciente afectado por micobacterias en el municipio de Santiago de Cali”, un enfoque desde el PAIS-MIAS-RIAS; dirigido a estudiantes de IX semestre del Programa de Enfermería de la Universidad Santiago de Cali.

- **Eventos de extensión**

La realización de eventos en el marco del Proyecto Alianza TB, con participación de la Universidad Santiago de Cali se presenta en la Tabla 1:

Tabla 2. Eventos de extensión proyecto alianza TB

Nombre del evento	Organizadores	Inversión	Asistentes
2016. 1ª. Jornada internacional de investigación en tuberculosis Mayo 11-13 Aula máxima Universidad Santiago de Cali	Universidad Santiago de Cali Universidad Libre-Cali Universidad ICESI Universidad del Valle Secretaría de Salud Cali Secretaría de Salud Departamental Fundación FES Fundación Valle del Lili	Aportes integrantes Alianza: \$26.457.000 Aporte USC \$11.057.000	350 personas
2017. Encuentro regional para estudios de contacto en tuberculosis 24-25 de marzo Auditorio Carlos Ardila Lule Fundación Valle del Lili	Universidad Santiago de Cali Universidad Libre-Cali Universidad ICESI Universidad del Valle Secretaría de Salud Cali Secretaría de Salud Departamental Fundación Valle del Lili	Aportes de: Universidad ICESI Secretaría de Salud Cali Secretaría de Salud Departamental Fundación Valle del Lili \$7.000.000	200 personas
2018. Experiencias exitosas o innovadoras en el control de la tuberculosis marzo 22	Universidad Santiago de Cali Universidad Libre-Cali Universidad ICESI Universidad del Valle Secretaría de Salud Cali Secretaría de Salud Departamental Fundación Valle del Lili CIDEIM	Aportes integrantes Alianza: \$6.520.000 Aporte USC \$4.500.000	202 personas Programa Enfermería 198 otras instituciones

Fuente: elaboración propia, 2019

• **Capacitaciones**

Desde el año 2013, el Programa de Enfermería de la Universidad Santiago de Cali y el Grupo Cuidado de la Salud en acciones conjuntas con la Secretaría de Salud Pública de Cali, inicia el “1er Curso Taller Gestión Programática en Tuberculosis para Enfermeras”, dirigido a enfermeras de empresas sociales del estado (ESE), instituciones prestadoras de servicios (IPS) y la Secretaría de Salud Municipal, en el marco de las responsabilidades establecidas a los entes territoriales en asistencia técnica y capacitación a profesionales de la salud (Ver Tabla 2).

Tabla 3: Formación y capacitación en micobacterias

Nombre del evento	Organizadores	Inversión	Asistentes
“1er Curso Taller Gestión Programática en Tuberculosis para Enfermeras”, dirigido a enfermeras de ESE, IPS, Secretaría de Salud Municipal, en el marco de las responsabilidades establecidas a los entes territoriales en asistencia técnica y capacitación a profesionales de la salud.	Docente y coordinadora de Extensión, Programa de Enfermería Universidad Santiago de Cali Profesionales de Salud del Programa de Control y Prevención de Micobacterias. Salud Pública	\$1.800.000	Enfermeras 48
Curso de Atención integral al paciente afectado por micobacterias en el municipio de Santiago de Cali dirigido a estudiantes de X semestre del Programa de Enfermería de la Universidad Santiago de Cali. 2014	Docente y coordinadora de Extensión, Programa de Enfermería Universidad Santiago de Cali. Profesionales de Salud del Programa de Control y Prevención de Micobacterias. Salud Pública y Epidemiología. Alcaldía de Santiago de Cali	\$2.000.000	Estudiantes 35
Capacitación y entrenamiento a trabajadoras sociales y psicólogos de las IPS, EPS y ESE'S en la intervención de factores psicosociales asociados a la adherencia al tratamiento anti-TB mejoramiento a la gestión programática del programa de tuberculosis y la vigilancia en salud pública. 2015	Docente y coordinadora de Extensión, Programa de Enfermería Universidad Santiago de Cali. Profesionales de Salud del Programa de Control y Prevención de Micobacterias. Salud Pública y Epidemiología. Alcaldía de Santiago de Cali	\$15.000.000	Profesionales 30

Nombre del evento	Organizadores	Inversión	Asistentes
Jornada de capacitación y actualización en lineamientos micobacterias (Tuberculosis y Hansen). 2017	Docente y coordinadora de Extensión, Programa de Enfermería Universidad Santiago de Cali Profesionales de Salud del Programa de Control y Prevención de Micobacterias. Salud Pública y Epidemiología. Alcaldía de Santiago de Cali	\$44.070.000	Médicos 29 Auxiliares de Enfermería 31 Bacteriólogos 21 Enfermeras 49 Comunidad 34 Total: 164
Curso de Atención integral al paciente afectado por micobacterias en el municipio de Santiago de Cali dirigido a estudiantes de IX semestre del Programa de Enfermería de la Universidad Santiago de Cali. 2017	Docente y coordinadora de Extensión, Programa de Enfermería Universidad Santiago de Cali Profesionales de Salud del Programa de Control y Prevención de Micobacterias. Salud Pública y Epidemiología. Alcaldía de Santiago de Cali	\$4.770.000	Estudiantes 38
Curso de Atención integral al paciente afectado por micobacterias en el municipio de Santiago de Cali, un enfoque desde el PAISMIAS-RIAS; dirigido a estudiantes de IX semestre del Programa de Enfermería de la Universidad Santiago de Cali. 2018	Docente y coordinadora de Extensión, Programa de Enfermería Universidad Santiago de Cali Profesionales de Salud del Programa de Control y Prevención de Micobacterias. Salud Pública y Epidemiología. Alcaldía de Santiago de Cali	\$6.800.000	Estudiantes 66

Fuente: elaboración propia, 2019

Técnicas de abordaje

Se llevaron a cabo mediante diversas metodologías pedagógicas como son: clases magistrales, desarrollo de módulos y talleres, trabajo en grupo y debates. Esto permitió a los participantes, a través del trabajo interactivo, la apropiación de los contenidos desarrollados, además del fortalecimiento del trabajo en equipo. La finalidad de las capacitaciones fue fortalecer el talento humano, el desarrollo de competencias y habilidades en el personal de salud al

que le corresponde la atención integral al paciente afectado por micobacterias (*M. tuberculosis*) conforme a los lineamientos y la actualización de rutas de atención, y empoderando cada uno de los diferentes actores involucrados en la atención al paciente en la adherencia a protocolos.

Otras actividades desarrolladas en el marco del proyecto

- Taller de investigación cualitativa con docente internacional y docentes del Programa de Enfermería USC. Desarrollado en mayo 12 de 2016. Abordaje cualitativo en investigación, el enfoque desde la fenomenología interpretativa, referentes sociológicos. Asistencia de ocho enfermeras docentes del Programa de Enfermería Seccional Cali y Palmira.
- Reunión Grupo de Investigación Cuidado de la Salud, para proyecto colaborativo
- Reuniones para plan de acción 2018: Grupo de Investigación Cuidado de la Salud y la Secretaría de Salud de Cali (Grupo Micobacterias).
- Se realizaron dos reuniones y un taller con docentes de la USC que asisten a la Alianza TB, el grupo de estudiantes del Semillero de Investigación y el grupo de profesionales del Grupo de Investigación Cuidado de la Salud
- Participación social en la construcción de la conformación de la Alianza TB en acuerdo de voluntades entre las instituciones de educación superior con facultades de salud y las secretarías de salud de Santiago de Cali y Departamental del Valle del Cauca.
- **Desarrollo de Proyecto MIO (ALIANZA TB – participación USC)**

El objetivo del Proyecto MIO es: “Determinar los conocimientos, prácticas y actitudes de los usuarios del sistema de transporte masivo MIO de la ciudad de Cali, respecto a la tuberculosis”. Se participa en los procesos de diseño y trabajo de campo.

- **Comunicación y divulgación**

En las instituciones que conforman la Alianza TB, hubo apoyo de los departamentos de Comunicación; los banner de los eventos se divulgaron a

través de las páginas de las universidades. En la Universidad Santiago de Cali en el siguiente medio informativo:

La gaceta USC No. 25: divulgación del evento realizado por CIE-ANEC, el cual contó con participación del Programa de Enfermería de USC.

La Gaceta Año 1- No.26 de octubre 2013: divulgación del primer grupo de profesionales de enfermería de IPS y ESE de la ciudad de Cali que se capacitan en el curso ofrecido por la USC, a través de extensión, educación continua.

- **Investigación formativa**

Con el grupo del Semillero de Investigación se desarrollan los siguientes trabajos relacionados con la tuberculosis:

“Factores relacionados con la adherencia o no al tratamiento de la TB en pacientes con diagnóstico confirmado de TB que asisten a una IPS Pública de Baja Complejidad en el año 2014”. Investigadoras estudiantes: Luisa María González Zabala, Leidy Johanna Cerón Muñoz, Karen Stephany Muelas Pérez. Trabajo dirigido por la docente Susana Valencia Micolta. Sustentado en el año 2016.

“Satisfacción, seguridad y oportunidad características de la atención en salud en tuberculosis”. Investigadoras estudiantes: Sirley Viviana Flórez, Claudia Liliana Niño. Trabajo dirigido por la docente Estela Rodríguez Torres. Sustentado en el año 2018.

“Factores que predisponen al contagio de tuberculosis en contactos”. Investigadoras estudiantes: Lady Diana Alfonso Gaviria, Olinda Conde Maturana, Leidy Viviana Pavi Yule. Trabajo dirigido por la docente Estela Rodríguez Torres. Sustentado en el año 2019.

“Conocimiento y aplicación de medidas de aislamiento intrahospitalario para tuberculosis, Hospital Nivel 2 de Cali”. Investigadores estudiantes: Hedier Palacios Rodríguez, Juan Camilo Balanta Sandoval, Juan Carlos Quintero Alzate. Trabajo dirigido por la docente Estela Rodríguez Torres. En ejecución.

RESULTADOS

Capacitaciones:

Número de capacitaciones programadas por año

2013 - 1	2014 - 1	2015 - 1	
2016 - 1	2017 - 6	2018 - 1	Total: 11 capacitaciones

Total de personas capacitadas por año

2013 - 48 estudiantes
2014 - 35 estudiantes
2015 - 30 profesionales de salud
2017 - 38 estudiantes y 164 profesionales del área de salud
2018 - 66 estudiantes
Total 381 personas

Eventos (indicador):

Número de eventos programados participación USC (3) / Número de eventos realizados (3) =1

Desarrollo de investigación formativa pregrado - postgrado

No. de proyectos terminados, 3

No. de proyectos en curso, 1

Poster de investigación, Alianza TB- con participación USC, 1

CONCLUSIONES

Las experiencias descritas presentan una serie de acciones, desde la disciplina de enfermería con participación desde la gestión e intervenciones formativas, de capacitación, divulgación e investigación.

El hacer visible una problemática desde un contexto macro como es la salud pública, empleando acciones integradas desde la interdisciplinariedad al involucrar academia, sector salud, sector educación y actores de la sociedad como son los líderes comunitarios, ha fortalecido el trabajo colaborativo. Este permite reflexionar, crear e innovar acciones, para aportar y contribuir en las situaciones que afectan la calidad de vida de los colectivos, como es el caso particular de la tuberculosis como enfermedad infecciosa reemergente.

La contribución al trabajar en la formación y divulgación de la estrategia en “Colombia hacia el fin de la tuberculosis”, permite a la academia posibilitar el desarrollo de conocimiento y de saberes de las realidades sociales del entorno, fundamentados con rigurosidad científica. El realizar investigaciones que aportan al cuidado de la salud en la formación de los futuros profesionales, genera motivación y desarrollo de acciones preventivas, para disminuir el riesgo de exposición, el riesgo de infección y tener en cuenta los elementos de la estrategia internacional recomendada para la prevención, el tratamiento y la lucha contra la tuberculosis.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Consejo Internacional de Enfermería (2008). Directrices sobre la tuberculosis, para las enfermeras en el control y la lucha contra la tuberculosis y la tuberculosis multiresistente. Ginebra, Suiza: CIE 2ª. Edición. pp 70. Recuperado: <https://www.icn.ch/sites/default/files/inlinefiles/1.%20TB%20Guidelines%20FINAL%20sp.pdf>
- Ministerio de Salud y Protección Social (2016). Plan Estratégico “Hacia el fin de la tuberculosis” Colombia 2016-2025. Herramientas de adaptación del Plan Estratégico Colombia libre de tuberculosis post 2015. Convenio 519 de 2015. Colombia septiembre 2016. Recuperado en: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/INEC/INTOR/Plan-estrategico-fin-tuberculosis-colombia-2016-2025.pdf>
- OMS (2015). Estrategia Alto a la Tuberculosis. Ginebra, Suiza. Editorial: OMS. Recuperado en: https://www.who.int/tb/strategy/stop_tb_strategy/es/
- OMS (2015). Directrices para la vigilancia de la fármaco resistencia en la tuberculosis. España: Editorial OMS. 5ª edición, pp 73.
- OMS (2019). Informe mundial sobre la tuberculosis. Sinopsis 2019. Editorial: OMS Recuperado en: https://www.who.int/tb/publications/global_report/gtbr2019_ExecutiveSummary_sp.pdf